

Inhalt

Vorwort	4	Bockenheim	94
Kartenverzeichnis	9	Dirmstein	94
Die Region im Überblick	10	Großkarlbach	95
Reiserouten und Touren	12	Neuleiningen	95
Pfalz: Zu jeder Zeit	18	Kleinkarlbach und Battenberg	97
Fünf schöne Wanderungen	20	Leininger Tal	97
Fünf mittelalterliche Sakralbauten	21	<i>Die Deutsche Weinstraße</i>	98
Fünf imposante Burgruinen	22	Göllheim/Der Eiswoog	100
Fünf malerische Altstädte	23	Freinsheim	101
		<i>Die Hitlerglocke von Herxheim</i>	103
		Friedrich Trump	104
		Kallstadt	105
		Weisenheim am Berg	106
		Bad Dürkheim	107
	24	<i>Der Wurstmarkt von Bad Dürkheim</i>	110
		Leistadt	112
	27	Klosterruine Limburg	113
	28	Hardenburg	113
	34	Isenachweiher/ Drachenfels	115
	36	Wachenheim	116
	40	Forst	119
	43	Deidesheim	119
	45	Neustadt an der Weinstraße	122
	52	Im Süden von Neustadt:	
	60	Hambacher Schloss und Kalmit	130
	71	<i>Das Hambacher Fest</i>	132
	72	Weindörfer nördlich von Landau	134
	73	Edenkoben und Maikammer	134
	80	St. Martin	135
	80	Rhodt unter Rietburg	
	81	und Villa Ludwigshöhe	136
	82	Gleisweiler	138
	83	<i>Heiner Geißler</i>	140
	84	Lambrecht	143
	85	Neidenfels	144
		Frankenstein	145
		Elmsteiner Tal	145
	88	<i>Musik im Naturfreundehaus Elmstein</i>	146
		Kaiserslautern	149
		<i>Der 1. FCK – Triumph und Abstieg</i>	
	90	einer Fußballlegende	157
	91	Burg Hohenecken	159
	91	Trippstadt	159

1 Die oberrheinische Tiefebene

Von Worms bis Lauterbourg

Worms	
<i>Die Nibelungen</i>	
<i>Die SchUM-Städte</i>	
<i>Martin Luther in Worms</i>	
Frankenthal	
Ludwigshafen	
Mannheim	
Speyer	
Schifferstadt	
Haßloch	
Germersheim	
Bellheim	
Rund um den Bienwald	
Jockgrim	
Rheinzabern, Kandel	
Scheibenhardt/Scheibenhard	
Lauterbourg	
Karlsruhe	

2 Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald

Wein und Wälder

Leiningerland	
Grünstadt	

3 Nordpfälzer Bergland und Nahetal

160

4 Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet

230

Felsen und Hügel

Donnersberg und Umgebung

Donnersberg

Dannenfels

Steinbach

Imsbach

Falkenstein

Winnweiler

Rockenhausen

Kirchheimbolanden

Bad Kreuznach

Neubamberg

Bad Münster am Stein-Ebernburg

Bad Münster am Stein

Ebernburg

Rotenfels

*Klettern am Rotenfels**Weintourismus an der Nahe*

Lemberg

Bad Söbernheim und Umgebung

Bad Söbernheim

Kloster Disibodenberg

Odernheim

Monzingen

Kirn

Der Schinderhannes

Meisenheim

Obermoschel

Lauterecken

Offenbach-Hundheim

Wolfstein

Otterberg

Kusel und das Musikantenland

Kusel

Der Truppenübungsplatz

Baumholder

Burg Lichtenberg

Remigiusberg

Landstuhl

Ramstein Airbase

162

Wein und Burgen

233

Landau

234

Leinsweiler

241

Die Kleine Kalmit und Ilbesheim

241

Annweiler

242

Burg Trifels

245

Burg Anebos und

245

Burg Scharfenberg (Münz)

245

Zisterzienserkirche St. Bernhard

246

Bad Bergzabern

247

Klingenmünster

250

Billigheim

251

Madenburg

251

Dörrenbach

252

Wissembourg (Weißenburg)

252

Hunspach

256

Soultz-sous-Forêts

257

und Woerth sur Sauer

257

Schweigen-Rechtenbach

258

Zwischen Bad Bergzabern,

259

Annweiler und Dahn

259

Die Sage vom Jungfernprung

259

Hauenstein

262

Hinterweidenthal

265

Dahn und Dahner Felsenland

268

Südliches Dahner Felsenland

271

Bundenthal

271

Nothweiler

272

Fort Four à Chaux

278

Fischbach und Ludwigswinkel

281

Rodalben

283

Burg Gräfenstein

285

Pirmasens

286

Niedersimten

290

Eppenbrunn und Altschlossfelsen

290

Bitche

291

Hornbach

294

Pfälzer und Saarländer

296

Zweibrücken

297

Blieskastel

301

5 Praktische Reisetipps A–Z

302

Anreise	304
Autofahren	305
Barrierefreies Reisen	306
Camping	306
Einkaufen	306
Ein- und Ausreisebestimmungen	307
Essen und Trinken	308
Feiertage, Feste und Events	309
Geld	310
Gesundheit	310
Mit Haustier unterwegs	310
Information	311
Mit Kindern unterwegs	312
Klima und Reisezeit	313
Kommunikation unterwegs	314
LGBT+	314
Notfälle	314
Öffnungszeiten	314
Orientierung und Landkarten	315
Post	315
Rauchen	315
Reisegepäck und Ausrüstung	316

Sicherheit 316

Sport und Aktivitäten 316

Radfahren 316

Klettern 317

Wandern 318

Wassersport 319

Wanderherbergen, Jugendherbergen und Naturfreundehäuser 320

Kanu/Kajak 321

Unterkunft 322

Verhaltenstipps 323

Verkehrsmittel 323

6 Land und Leute

324

Geografie	326
<i>Der oberrheinische Grabenbruch</i>	328
Klima	329
<i>Der Pfälzer Sandstein</i>	330
Flora und Fauna	332
<i>Das Elwetritsche</i>	332
Geschichte und Politik	333
<i>Der Kalte Krieg in der Pfalz und die deutsche Friedensbewegung</i>	340
<i>Helmut Kohl, der „ewige Kanzler“</i>	342
Wirtschaft	346
Architektur und Städtebau	347
Der Pfälzer Dialekt	348
Die Pfälzer Mentalität	349
Religion	350
Die Pfälzer Küche	351
<i>Das Pfälzer Bier</i>	353
<i>Der Pfälzer Wein</i>	356

7 Anhang

358

Literaturtipps	360
Register	363
Der Autor	371
Schreiben Sie uns!	372

Preiskategorien der Unterkünfte

Die in diesem Buch beschriebenen Unterkünfte sind in Preiskategorien unterteilt, dargestellt durch die Ziffern ① bis ⑤ hinter dem Namen. Die Preise gelten für zwei Personen im Doppelzimmer pro Nacht mit Frühstück und beziehen sich auf die Hochsaison:

- ① bis 50 €
- ② 50 bis 75 €
- ③ 75 bis 100 €
- ④ 100 bis 150 €
- ⑤ Luxusklasse

Karten

Pfalz – Nord	Umschlag vorn
Pfalz – Süd	Umschlag hinten
Die Region im Überblick	10
Reiserouten und Touren	12, 15, 16

Übersichtskarten

Die oberrheinische Tiefebene <i>Nord</i>	26
Die oberrheinische Tiefebene <i>Mitte</i>	60
Die oberrheinische Tiefebene <i>Süd</i>	74
Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald <i>Nord</i>	92
Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald <i>Süd</i>	124
Nordpfälzer Bergland und Nahetal <i>Nord</i>	164
Nordpfälzer Bergland und Nahetal <i>Süd</i>	214
Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet <i>Ost</i>	232
Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet <i>West</i>	266

Stadtpläne

Bad Bergzabern	248
Bad Dürkheim	108
Bad Kreuznach	180
Dahn	268
Freinsheim	102
Germersheim	76
Kaiserslautern	150
Landau	236
Ludwigshafen	48
Mannheim	54
Meisenheim	207
Neustadt an der Weinstraße	126

Pirmasens	288
Speyer	64
Wissembourg	254
Worms	30
Zweibrücken	298

Wanderkarten

Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald	
Bad Dürkheim – Drachenfels	114
Hambacher Schloss – Kalmit	131
Rundwanderung ab Albersweiler	142
Nordpfälzer Bergland und Nahetal	
Am Donnersberg	166
Am Rotenfels	192
Auf den Lemberg	196
Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet	
Bundenthal – Berwartstein	272
Burgenwanderweg	274
Radtour beiderseits der Grenze	277