

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Die Region im Überblick	10
Reiserouten und Touren	12
Pfalz: Zu jeder Zeit	18
Fünf schöne Wanderungen	20
Fünf mittelalterliche Sakralbauten	21
Fünf imposante Burgruinen	22
Fünf malerische Altstädte	23

1 Die oberrheinische Tiefebene

Von Worms bis Lauterbourg	27
Worms	28
<i>Die Nibelungen</i>	34
<i>Die SchUM-Städte</i>	36
<i>Martin Luther in Worms</i>	40
Frankenthal	43
Ludwigshafen	45
Mannheim	52
Speyer	60
Schifferstadt	71
Haßloch	72
Germersheim	73
Bellheim	80
Rund um den Bienwald	80
Jockgrim	81
Rheinzabern, Kandel	82
Scheibenhardt/Scheibenhard	83
Lauterbourg	84
Karlsruhe	85

2 Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald

Wein und Wälder	90
Leiningerland	91
Grünstadt	91

Bockenheim	94
Dirmstein	94
Großkarlbach	95
Neuleiningen	95
Kleinkarlbach und Battenberg	97
Leininger Tal	97
<i>Die Deutsche Weinstraße</i>	98
Göllheim/Der Eiswoog	100
Freinsheim	101
<i>Die Hitlerglocke von Herxheim</i>	103
<i>Friedrich Trump</i>	104
Kallstadt	105
Weisenheim am Berg	106
Bad Dürkheim	107
<i>Der Wurstmarkt von Bad Dürkheim</i>	110
Leistadt	112
Klosterruine Limburg	113
Hardenburg	113
Isenachweiher/ Drachenfels	115
Wachenheim	116
Forst	119
Deidesheim	119
Neustadt an der Weinstraße	122
Im Süden von Neustadt:	
Hambacher Schloss und Kalmit	130
<i>Das Hambacher Fest</i>	132
Weindörfer nördlich von Landau	134
Edenkoben und Maikammer	134
St. Martin	135
Rhodt unter Rietburg	
und Villa Ludwigshöhe	136
Gleisweiler	138
<i>Heiner Geißler</i>	140
Lambrecht	143
Neidenfels	144
Frankenstein	145
Elmsteiner Tal	145
<i>Musik im Naturfreundehaus Elmstein</i>	146
Kaiserslautern	149
<i>Der 1. FCK – Triumph und Abstieg</i>	
<i>einer Fußballlegende</i>	157
Burg Hohenecken	159
Trippstadt	159

3 Nordpfälzer Bergland und Nahetal 160

Felsen und Hügel	162
Donnersberg und Umgebung	162
Donnersberg	162
Dannenfels	167
Steinbach	168
Imsbach	168
Falkenstein	169
Winnweiler	169
Rockenhausen	170
Kirchheimbolanden	172
Bad Kreuznach	176
Neubamberg	187
Bad Münster am Stein-Ebernburg	187
Bad Münster am Stein	187
Ebernburg	189
Rotenfels	190
<i>Klettern am Rotenfels</i>	191
<i>Weintourismus an der Nahe</i>	194
Lemberg	196
Bad Sobernheim und Umgebung	197
Bad Sobernheim	197
Kloster Disibodenberg	199
Odernheim	200
Monzingen	202
Kirn	203
<i>Der Schinderhannes</i>	204
Meisenheim	206
Obermoschel	211
Lauterecken	211
Offenbach-Hundheim	213
Wolfstein	213
Otterberg	217
Kusel und das Musikantenland	220
Kusel	221
<i>Der Truppenübungsplatz</i>	
<i>Baumholder</i>	222
Burg Lichtenberg	223
Remigiusberg	224
Landstuhl	225
<i>Ramstein Airbase</i>	226

4 Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet 230

Wein und Burgen	233
Landau	234
Leinsweiler	241
Die Kleine Kalmit und Ilbesheim	241
Annweiler	242
Burg Trifels	245
Burg Anebos und	
Burg Scharfenberg (Münz)	245
Zisterzienserkirche St. Bernhard	246
Bad Bergzabern	247
Klingenmünster	250
Billigheim	251
Madenburg	251
Dörrenbach	252
Wissembourg (Weißenburg)	252
Hunspach	256
Soultz-sous-Forêts	
und Woerth sur Sauer	257
Schweigen-Rechtenbach	258
Zwischen Bad Bergzabern,	
Annweiler und Dahn	259
<i>Die Sage vom Jungfernsprung</i>	259
Hauenstein	262
Hinterweidenthal	265
Dahn und Dahner Felsenland	268
Südliches Dahner Felsenland	271
Bundenthal	271
Nothweiler	272
<i>Fort Four à Chaux</i>	278
Fischbach und Ludwigswinkel	281
Rodalben	283
Burg Gräfenstein	285
Pirmasens	286
Niedersimten	290
Eppenbrunn und Altschlossfels	290
Bitche	291
Hornbach	294
<i>Pfälzer und Saarländer</i>	296
Zweibrücken	297
Blieskastel	301

5 Praktische Reisetipps A–Z

302

Anreise	304
Autofahren	305
Barrierefreies Reisen	306
Camping	306
Einkaufen	306
Ein- und Ausreisebestimmungen	307
Essen und Trinken	308
Feiertage, Feste und Events	309
Geld	310
Gesundheit	310
Mit Haustier unterwegs	310
Information	311
Mit Kindern unterwegs	312
Klima und Reisezeit	313
Kommunikation unterwegs	314
LGBT+	314
Notfälle	314
Öffnungszeiten	314
Orientierung und Landkarten	315
Post	315
Rauchen	315
Reisegepäck und Ausrüstung	316

Preiskategorien der Unterkünfte

Die in diesem Buch beschriebenen Unterkünfte sind in Preiskategorien unterteilt, dargestellt durch die **Ziffern ① bis ⑤ hinter dem Namen**. Die Preise gelten für zwei Personen im Doppelzimmer pro Nacht mit Frühstück und beziehen sich auf die Hochsaison:

①	bis 50 €
②	50 bis 75 €
③	75 bis 100 €
④	100 bis 150 €
⑤	Luxusklasse

Sicherheit	316
Sport und Aktivitäten	316
Radfahren	316
Klettern	317
Wandern	318
Wassersport	319
<i>Wanderherbergen, Jugendherbergen und Naturfreundehäuser</i>	320
Kanu/Kajak	321
Unterkunft	322
Verhaltenstipps	323
Verkehrsmittel	323

6

Land und Leute 324

Geografie	326
<i>Der oberrheinische Grabenbruch</i>	328
Klima	329
<i>Der Pfälzer Sandstein</i>	330
Flora und Fauna	332
<i>Das Elwetritsche</i>	332
Geschichte und Politik	333
<i>Der Kalte Krieg in der Pfalz und die deutsche Friedensbewegung</i>	340
<i>Helmut Kohl, der „ewige Kanzler“</i>	342
Wirtschaft	346
Architektur und Städtebau	347
Der Pfälzer Dialekt	348
Die Pfälzer Mentalität	349
Religion	350
Die Pfälzer Küche	351
<i>Das Pfälzer Bier</i>	353
<i>Der Pfälzer Wein</i>	356

7

Anhang 358

Literaturtipps	360
Register	363
Der Autor	371
Schreiben Sie uns!	372

Karten

Pfalz – Nord	Umschlag vorn
Pfalz – Süd	Umschlag hinten
Die Region im Überblick	10
Reiserouten und Touren	12, 15, 16

Übersichtskarten

Die oberrheinische Tiefebene <i>Nord</i>	26
Die oberrheinische Tiefebene <i>Mitte</i>	60
Die oberrheinische Tiefebene <i>Süd</i>	74
Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald <i>Nord</i>	92
Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald <i>Süd</i>	124
Nordpfälzer Bergland und Nahetal <i>Nord</i>	164
Nordpfälzer Bergland und Nahetal <i>Süd</i>	214
Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet <i>Ost</i>	232
Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet <i>West</i>	266

Stadtpläne

Bad Bergzabern	248
Bad Dürkheim	108
Bad Kreuznach	180
Dahn	268
Freinsheim	102
Germersheim	76
Kaiserslautern	150
Landau	236
Ludwigshafen	48
Mannheim	54
Meisenheim	207
Neustadt an der Weinstraße	126

Pirmasens	288
Speyer	64
Wissembourg	254
Worms	30
Zweibrücken	298

Wanderkarten

Nördliche und mittlere Weinstraße und nördlicher Pfälzer Wald	
Bad Dürkheim – Drachenfels	114
Hambacher Schloss – Kalmit	131
Rundwanderung ab Albersweiler	142
Nordpfälzer Bergland und Nahetal	
Am Donnersberg	166
Am Rotenfels	192
Auf den Lemberg	196
Südpfalz und elsässisches Grenzgebiet	
Bundenthal – Berwartstein	272
Burgenwanderweg	274
Radtour beiderseits der Grenze	277