

Inhalt

Die vier Tugenden	9
Einleitung	15

Teil I

Die Agoge (Ihr Trainingsplatz)	22
Eine höchst ungewöhnliche Erziehung	24
Sprechen Sie mit den Toten	43
Seien Sie neugierig	49
Stellen Sie die Frage	54
Konzentrieren Sie sich	59
Lernen Sie zuzuhören	64
Erschaffen Sie sich ein zweites Gehirn	68
Finden Sie Ihr Klassenzimmer	73
Finden Sie Ihren Lehrer	77
Werden Sie zu einem Lehrling	82
Schließen Sie sich einer Gruppe an	87
Studieren Sie die Vergangenheit	92

Gehen Sie auf Reisen	98
Sammeln Sie Erfahrung	103
Mens sana in corpore sano	108

Teil II

Die Sirenen (Die gefährlichen Felsen, vor denen Sie auf der Hut sein müssen)

Der Sturm in uns	112
Leeren Sie den Becher	137
Schreiben Sie, um richtig zu denken	143
Stellen Sie ein Beraterteam zusammen	149
Seien Sie kein Besserwisser	154
Achten Sie auf Ihre Informationsdiät	159
Denken Sie eigenständig	165
Zerbrechen Sie sich nicht den Kopf	170
Ändern Sie Ihre Meinung	175
Werden Sie erwachsen	181
Seien Sie keine Mimose	185
Holen Sie Kritik ein	190
Machen Sie Fehler	195
Gehen Sie in die Tiefe	199
Lassen Sie sich nicht hereinlegen	205
Verstehen Sie die Menschen	213
Von Demut zu Weisheit	218

Teil III

Die Apotheose (Berühre das Göttliche)	220
Klug, vernünftig, solide, stark	222
Praktizieren Sie Mitgefühl	248
Seien Sie demütig	253
Bleiben Sie stets ein Lernender	258
Seien Sie ein Lehrender	263
Akzeptieren Sie das Mysterium	267
Seien Sie sich Ihrer selbst bewusst	272
Befreien Sie sich	278
Seien Sie glücklich	283
Durch Leid zur Wahrheit	289
Lachen Sie	294
Verlieren Sie nicht das Staunen	299
Erfassen Sie den Kern	304
Bestehen Sie die letzte Prüfung	311
Weisheit ist Tugend. Tugend ist Weisheit.	317
 Nachwort	 323
Literaturempfehlungen	339
Danksagung	341
Anmerkungen	343