

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
----------------------	----------

## 1. Welcher Konstitutionstyp bin ich? 11

1.1 Die blasse Konstitution .....	15
1.2 Die lymphatische Konstitution .....	16
1.3 Die rachitische Konstitution.....	18
1.4 Die skrofulöse Konstitution .....	20
1.5 Die tuberkulöse Konstitution .....	23
1.6 Die rheumatisch-gichtige Konstitution	25
1.7 Die nervöse Konstitution .....	27

## 2. Die alten Schüßler-Mineralsalze 31

1. Calcium fluoratum
2. Calcium phosphoricum
3. Ferrum phosphoricum
4. Kalium chloratum
5. Kalium phosphoricum
6. Kalium sulfuricum
7. Magnesium phosphoricum
8. Natrium chloratum

9. Natrium phosphoricum
10. Natrium sulfuricum
11. Silicea
12. Calcium sulfuricum

## 3. Die neuen Schüßler-Mineralsalze

39

13. Kalium arsenicosum
14. Kalium bromatum
15. Kalium iodatum
16. Lithium chloratum
17. Manganum sulfuricum
18. Calcium sulfuratum
19. Cuprum arsenicosum
20. Kalium-aluminium sulfuricum
21. Zincum chloratum
22. Calcium carbonicum
23. Natrium bicarbonicum
24. Arsenicum iodatum
25. Aurum chloratum natronatum
26. Selenium
27. Kalium bichromicum
28. Aluminium sulfuricum
29. Bismuthum metallicum
30. Chromium kali sulfuratum
31. Cobaltum metallicum
32. Germanium metallicum
33. Molybdenium metallicum
34. Niccolum metallicum
35. Vanadium metallicum
36. Zincum sulfuricum

# **Bewährte Indikationen zur Selbstbehandlung 45**

<b>A</b>	<b>47</b>
Abmagerung .....	47
Adernverkalkung (Arteriosklerose).....	47
Afterjucken .....	48
Akne (Pickel) .....	48
Allergie, Unverträglichkeit .....	49
Anämie (Blutarmut) .....	50
Appetitlosigkeit .....	51
Asthma .....	51
Augenprobleme .....	51
Ausfluss.....	52

<b>B</b>	<b>53</b>
Bandscheibenschwäche .....	53
Bauchschmerzen.....	54
Beauty, fehlende .....	54
Bettnässen.....	55
Blähungen .....	55
Blasenentzündung (Zystitis) .....	56
Blinddarmentzündung .....	56
Bluthochdruck (Hypertonie) .....	56
Blutreinigung .....	56
Bronchitis.....	57

<b>D</b>	<b>57</b>
Darmkolik .....	57
Darmträgheit .....	57
Depression .....	57
Drüenschwellungen.....	58
Durchfall.....	59

<b>E</b>	<b>59</b>
Eiterung .....	59
Entzündungszustände .....	59
Epilepsie.....	60
Erbrechen .....	60
Erschöpfung .....	60

<b>F</b>	<b>61</b>
Faltenbildung, frühzeitige .....	61
Fastenzeit .....	62
Fettsucht .....	62
Fieber .....	62
Fingergelenke, schmerzhaftes, geschwollene.....	63
Fingernägel, brüchige .....	63
Fingernägelkauen.....	63
Furunkel .....	63
Füße, kalte .....	64
Füße, angeschwollen.....	65
Fußschweiß.....	65

<b>G</b>	<b>66</b>
Gähnen.....	66
Gallenbeschwerden .....	67
Gebärmuttersenkung .....	67
Geburt.....	67
Gedächtnisschwäche.....	68
Gehirnerschütterung.....	68
Gelenkentzündung .....	68
Gelenkschwellung .....	70
Gemütsverstimmung.....	70
Geschmacks- und Geruchsverlust.....	71
Geschmacksempfindungen, spezielle...	71
Gesichtsschmerz, Gesichtsneuralgie ....	72
Gewichtsprobleme.....	72
Grippe (Influenza) .....	73
Gürtelrose (Herpes zoster).....	74

<b>H</b>	<b>75</b>
Haarausfall.....	75
Halsentzündung .....	76
Hämorrhoiden .....	76
Hautjucken .....	76

Hautrisse, Hautschunden .....	77	Magenkrampf.....	93
Hautröte.....	77	Magenschleimhautentzündung	
Heiserkeit.....	77	siehe Magenkatarrh.....	93
Herpes labialis (Lippenherpes).....	78	Magenschmerzen.....	93
Herzklopfen, nervöses.....	78	Mandelentzündung.....	93
Heuschnupfen.....	79	Migräne.....	94
Hexenschuss		Mitesser.....	95
siehe Muskelrheuma.....	80	Mittelohrentzündung	
Hormonstörungen.....	80	siehe Ohrkrankheiten.....	96
Hüftweh (Ischias).....	81	Mumps siehe	
Husten (siehe auch Bronchitis).....	82	Ohrspeicheldrüsenentzündung.....	96
Hypertonie		Mundentzündung	
siehe „Bluthochdruck“.....	82	(Aphthen, Soor).....	96
Hypertrophie.....	82	Mundgeruch, übler.....	96
Hypotonie		Muskelkater.....	97
siehe „Niedriger Blutdruck“.....	82	Muskelrheuma (Hexenschuss).....	97
<b>I</b> .....	<b>82</b>	Muskelschwund.....	98
Immunstärkung.....	82	Myom.....	98
Infektion.....	83		
Ischias siehe Hüftweh.....	84		
<b>K</b> .....	<b>84</b>		
Kehlkopfentzündung (Laryngitis).....	84	<b>N</b> .....	<b>99</b>
Kieferhöhlenentzündung.....	85	Nackenschmerzen.....	99
Kinderprobleme.....	85	Nägel, brüchig, rissig,	
Knochenbrüche.....	86	gespalten.....	100
Kolik.....	88	Nagel, eingewachsen.....	100
Konzentrationsschwäche.....	86	Nagelbettentzündung.....	100
Kopfschmerzen.....	86	Narben.....	101
Krampfadern.....	88	Nasenbluten.....	101
Krämpfe.....	89	Nasenpolypen.....	101
Kreislaufstörungen.....	89	Nervenschmerzen.....	101
Kropf.....	92	Nervenschwäche, Nervosität.....	102
<b>L</b> .....	<b>90</b>		
Lähmung.....	90		
Leber, schwach, verstopft.....	90		
Leistendrüsenschwellung.....	91		
Lungenentzündung.....	91		
<b>M</b> .....	<b>92</b>		
Magenerweiterung.....	92		
Magenkatarrh.....	92		

# Inhalt

Nesselsucht.....	103	<b>S</b>	<b>116</b>
Nierenbeckenentzündung.....	103	Säurekrankheiten .....	116
Nierengriß, Nierensteine .....	104	Saures Aufstoßen .....	116
<b>O</b>	<b>104</b>	Schilddrüsenbeschwerden .....	117
Obstipation		Schießende Schmerzen .....	117
siehe Stuhlverstopfung.....	104	Schlaflosigkeit .....	117
Ödeme .....	104	Schleimhäute, trockene .....	118
Ohrenkrankheiten .....	105	Schluckauf.....	118
Ohrgeräusche (Tinnitus).....	106	Schmerzen.....	118
Ohrspeicheldrüsen-		Schnupfen.....	119
entzündung (Mumps).....	106	Schuppen.....	119
Operation.....	107	Schwangerschaftsbeschwerden .....	120
Orangenhaut (Cellulitis) .....	107	Schwächezustände.....	120
Osteoporose.....	107	Schweiß .....	120
<b>P</b>	<b>110</b>	Schwerhörigkeit .....	121
Pickel siehe Mitesser .....	110	Schwermut .....	121
Prostataprobleme.....	110	Schwielen.....	122
Pulsschlag,		Schwindel .....	122
zu schnell, zu langsam.....	111	Seekrankheit.....	123
		Sehnenscheidenentzündung.....	123
		Sehschwäche .....	123
		Seniorenbeschwerden .....	124
		Senkung von Organen .....	126
		Sodbrennen .....	126
		Sonnenbrand .....	127
		Stimmbandprobleme .....	127
		Stirn- und Kieferhöhlenkatarrh .....	127
		Stockschnupfen.....	128
		Stuhlverstopfung .....	128
		<b>T</b>	<b>128</b>
		Taubheitsgefühl.....	128
		Thrombose .....	129
		Trockenheit.....	129
<b>Q</b>	<b>112</b>	<b>U</b>	<b>130</b>
Quetschungen.....	112	Unlust .....	132
<b>R</b>	<b>112</b>	Übelkeit .....	130
Radioaktivität .....	112	Überbein .....	131
Reizbarkeit.....	113	Urinprobleme.....	131
Rückenschmerzen.....	114		
Runzeln siehe Faltenbildung.....	115		

<b>V</b>	<b>132</b>
Venenentzündung	
siehe Krampfadern .....	132
Venenerweiterung	
siehe Krampfadern .....	132
Verbrennungen .....	132
Verdauungsbeschwerden .....	132
Vergiftung .....	132
Verletzungen .....	133
Verrenkung, Verstauchung .....	133
Verschleimung .....	134
Verstopfung	
siehe Stuhlverstopfung .....	134
Vorbeugung .....	134

<b>W</b>	<b>136</b>
Wadenkrämpfe,	
Wadenschmerzen .....	136
Warzen .....	136
Wasseransammlung, Wassersucht,	
siehe auch Ödeme .....	137
Wechseljahrbeschwerden .....	138
Weinerlichkeit,	
siehe auch Gemütsverstimmung .....	139
Wundliegen .....	140
Würmer .....	140

<b>Z</b>	<b>141</b>
Zahnprobleme, Zahnschmerzen .....	141
Ziegenpeter	
siehe Ohrspeicheldrüsen-	
entzündung, Mumps .....	143
Zittern .....	143
Zuckungen, nervöse .....	143

<b>Anhang .....</b>	<b>144</b>
---------------------	------------

<b>Bezugsquellen .....</b>	<b>144</b>
----------------------------	------------

<b>Kuren .....</b>	<b>145</b>
--------------------	------------

1. Stärkung der Atemorgane	
mit Australischem Eukalyptusöl .....	145
2. Drüsenpflege für Mann und Frau .....	146
3. Die Natron-Kur .....	148
4. Die Ölziehkur .....	148
5. Die Darmpflegekur .....	149

<b>Kurse für Jeden .....</b>	<b>149</b>
------------------------------	------------

<b>Fragebogen zur Ermittlung des</b>	
<b>Schüßler-Kontitutionstyps .....</b>	<b>150</b>

<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>159</b>
-----------------------------------	------------

<b>Arzneimittelverzeichnis .....</b>	<b>161</b>
--------------------------------------	------------

<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>162</b>
-----------------------------------	------------

<b>Abbildungsverzeichnis .....</b>	<b>172</b>
------------------------------------	------------