

Inhalt

Vorwort 7

- 9. Natrium phosphoricum
- 10. Natrium sulfuricum
- 11. Silicea
- 12. Calcium sulfuricum

1. Welcher Konstitutionstyp bin ich? 11

- 1.1 Die blasse Konstitution 15
- 1.2 Die lymphatische Konstitution 16
- 1.3 Die rachitische Konstitution 18
- 1.4 Die skrofulöse Konstitution 20
- 1.5 Die tuberkulöse Konstitution 23
- 1.6 Die rheumatisch-gichtige Konstitution 25
- 1.7 Die nervöse Konstitution 27

2. Die alten Schüßler-Mineralsalze 31

- 1. Calcium fluoratum
- 2. Calcium phosphoricum
- 3. Ferrum phosphoricum
- 4. Kalium chloratum
- 5. Kalium phosphoricum
- 6. Kalium sulfuricum
- 7. Magnesium phosphoricum
- 8. Natrium chloratum

3. Die neuen Schüßler-Mineralsalze

39

- 13. Kalium arsenicosum
- 14. Kalium bromatum
- 15. Kalium iodatum
- 16. Lithium chloratum
- 17. Manganum sulfuricum
- 18. Calcium sulfuratum
- 19. Cuprum arsenicosum
- 20. Kalium-aluminium sulfuricum
- 21. Zincum chloratum
- 22. Calcium carbonicum
- 23. Natrium bicarbonicum
- 24. Arsenicum iodatum
- 25. Aurum chloratum natronatum
- 26. Selenium
- 27. Kalium bichromicum
- 28. Aluminium sulfuricum
- 29. Bismuthum metallicum
- 30. Chromium kali sulfuratum
- 31. Cobaltum metallicum
- 32. Germanium metallicum
- 33. Molybdenum metallicum
- 34. Niccolum metallicum
- 35. Vanadium metallicum
- 36. Zincum sulfuricum

Bewährte Indikationen zur Selbstbehandlung

A	47
Abmagerung	47
Aderverkalkung (Arteriosklerose).....	47
Afterjucken	48
Akne (Pickel).....	48
Allergie, Unverträglichkeit.....	49
Anämie (Blutarmut)	50
Appetitlosigkeit.....	51
Asthma	51
Augenprobleme	51
Ausfluss.....	52
B	53
Bandscheibenschwäche.....	53
Bauchschmerzen.....	54
Beauty, fehlende	54
Bettnässen.....	55
Blähungen.....	55
Blasenentzündung (Zystitis)	56
Blinddarmentzündung	56
Bluthochdruck (Hypertonie).....	56
Blutreinigung	56
Bronchitis.....	57
D	57
Darmkolik	57
Darmtrügheit	57
Depression	57
Drüsenschwellungen.....	58
Durchfall.....	59

E	59
Eiterung	59
Entzündungszustände	59
Epilepsie.....	60
Erbrechen	60
Erschöpfung	60
F	61
Faltenbildung, frühzeitige	61
Fastenzeit	62
Fettsucht	62
Fieber	62
Fingergelenke, schmerzhafte, geschwollene	63
Fingernägel, brüchige.....	63
Fingernägelkauen.....	63
Furunkel	63
Füße, kalte	64
Füße, angeschwollen.....	65
Fußschweiß.....	65
G	66
Gähnen.....	66
Gallenbeschwerden.....	67
Gebärmutterensenkung	67
Geburt.....	67
Gedächtnisschwäche.....	68
Gehirnerschütterung.....	68
Gelenkentzündung	68
Gelenkschwellung	70
Gemütsverstimmung.....	70
Geschmacks- und Geruchsverlust.....	71
Geschmacksempfindungen, spezielle...	71
Gesichtsschmerz, Gesichtsneuralgie ..	72
Gewichtsprobleme.....	72
Grippe (Influenza).....	73
Gürtelrose (Herpes zoster).....	74
H	75
Haarausfall.....	75
Halsentzündung	76
Hämorrhoiden	76
Hautjucken	76

Hautrisse, Hautschrunden	77	Magenkrampf	93
Hautröte	77	Magenschleimhautentzündung	
Heiserkeit	77	siehe Magenkatarrh	93
Herpes labialis (Lippenherpes)	78	Magenschmerzen	93
Herzklopfen, nervöses	78	Mandelentzündung	93
Heuschnupfen	79	Migräne	94
Hexenschuss		Mitesser	95
siehe Muskelrheuma	80	Mittelohrentzündung	
Hormonstörungen	80	siehe Ohrkrankheiten	96
Hüftweh (Ischias)	81	Mumps siehe	
Husten (siehe auch Bronchitis)	82	Ohrspeicheldrüsenentzündung	96
Hypertonie		Mundentzündung	
siehe „Bluthochdruck“	82	(Aphthen, Soon)	96
Hypertrophie	82	Mundgeruch, übler	96
Hypotonie		Muskelkater	97
siehe „Niedriger Blutdruck“	82	Muskelrheuma (Hexenschuss)	97
	82	Muskelschwund	98
Immunstärkung	82	Myom	98
Infektion	83		
Ischias siehe Hüftweh	84		
K	84		
Kehlkopfentzündung (Laryngitis)	84		
Kieferhöhlenentzündung	85		
Kinderprobleme	85		
Knochenbrüche	86		
Kolik	88		
Konzentrationsschwäche	86		
Kopfschmerzen	86		
Krampfadern	88		
Krämpfe	89		
Kreislaufstörungen	89		
Kropf	92		
L	90		
Lähmung	90		
Leber, schwach, verstopft	90		
Leistendrüsenschwellung	91		
Lungenentzündung	91		
M	92		
Magenerweiterung	92		
Magenkatarrh	92		
N	99		
Nackenschmerzen	99		
Nägel, brüchig, rissig, gespalten	100		
Nagel, eingewachsen	100		
Nagelbettentzündung	100		
Narben	101		
Nasenbluten	101		
Nasenpolypen	101		
Nervenschmerzen	101		
Nervenschwäche, Nervosität	102		

Inhalt

Nesselsucht.....	103	S	116
Nierenbeckenentzündung.....	103		
Nierengrieß, Nierensteine	104		
O	104		
Obstipation			
siehe Stuhlverstopfung.....	104		
Ödeme	104		
Ohrenkrankheiten	105		
Ohrgeräusche (Tinnitus).....	106		
Ohrspeicheldrüsen- entzündung (Mumps)	106		
Operation.....	107	T	128
Orangenhaut (Cellulitis)	107		
Osteoporose	107		
P	110		
Pickel siehe Mitesser	110		
Prostataprobleme	110		
Pulsschlag,			
zu schnell, zu langsam.....	111		
Q	112		
Quetschungen.....	112		
R	112	U	130
Radioaktivität	112		
Reizbarkeit.....	113		
Rückenschmerzen.....	114		
Runzeln siehe Faltenbildung.....	115		
Säurekrankheiten	116		
Saures Aufstoßen	116		
Schilddrüsensbeschwerden	117		
Schießende Schmerzen	117		
Schlaflosigkeit	117		
Schleimhäute, trockene	118		
Schluckauf.....	118		
Schmerzen.....	118		
Schnupfen.....	119		
Schuppen.....	119		
Schwangerschaftsbeschwerden	120		
Schwächezustände.....	120		
Schweiß	120		
Schwerhörigkeit	121		
Schwermut	121		
Schwilien.....	122		
Schwindel	122		
Seekrankheit.....	123		
Sehnenscheidenentzündung.....	123		
Sehsschwäche	123		
Seniorenbeschwerden	124		
Senkung von Organen	126		
Sodbrennen	126		
Sonnenbrand	127		
Stimmbandprobleme	127		
Stirn- und Kieferhöhlenkatarrh	127		
Stockschnupfen.....	128		
Stuhlverstopfung	128		
T	128		
Taubheitsgefühl.....	128		
Thrombose	129		
Trockenheit.....	129		
U	130		
Unlust	132		
Übelkeit	130		
Überbein	131		
Urinprobleme.....	131		

V	132	
Venenentzündung		
siehe Krampfadern.....	132	
Venenerweiterung		
siehe Krampfadern.....	132	
Verbrennungen.....	132	
Verdauungsbeschwerden	132	
Vergiftung	132	
Verletzungen	133	
Verrenkung, Verstauchung	133	
Verschleimung.....	134	
Verstopfung		
siehe Stuhlverstopfung.....	134	
Vorbeugung	134	
W	136	
Wadenkrämpfe,		
Wadenschmerzen.....	136	
Warzen	136	
Wasseransammlung, Wassersucht,		
siehe auch Ödeme	137	
Wechseljahrbeschwerden	138	
Weinerlichkeit,		
siehe auch Gemütsverstimmung	139	
Wundliegen.....	140	
Würmer.....	140	
Z	141	
Zahnprobleme, Zahnschmerzen.....	141	
Ziegenpeter		
siehe Ohrspeicheldrüsen-entzündung, Mumps.....	143	
Zittern	143	
Zuckungen, nervöse	143	
Anhang	144	
Bezugsquellen	144	
Kuren	145	
1. Stärkung der Atemorgane mit Australischem Eukalyptusöl	145	
2. Drüsenpflege für Mann und Frau	146	
3. Die Natron-Kur	148	
4. Die Ölziehkur.....	148	
5. Die Darmpflegekur	149	
Kurse für Jeden	149	
Fragebogen zur Ermittlung des Schüßler-Konstitutionstyps	150	
Literaturverzeichnis	159	
Arzneimittelverzeichnis	161	
Stichwortverzeichnis	162	
Abbildungsverzeichnis	172	