

# INHALT

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| PROLOG                   | 9   |
| 1 DAS INNERE KIND        | 13  |
| 2 URLAUB                 | 31  |
| 3 ANDERE MENSCHEN        | 43  |
| 4 SELBSTVORWÜRFE         | 61  |
| 5 KINDERBILDER           | 71  |
| 6 KINDHEITSERINNERUNGEN  | 79  |
| 7 URVERTRAUEN            | 89  |
| 8 REALITÄT               | 97  |
| 9 GEDANKENWANDERUNG      | 115 |
| 10 KREATIVITÄT           | 129 |
| 11 BAD BANK              | 147 |
| 12 MINIMALISMUS          | 161 |
| 13 KINDLICH UND KINDISCH | 171 |
| 14 ZEITREISEN            | 181 |

|    |                          |     |
|----|--------------------------|-----|
| 15 | ELTERN                   | 193 |
| 16 | GLAUBENSsätze            | 201 |
| 17 | RÜSTUNG                  | 213 |
| 18 | KINDHEITSWÜNSCHE         | 221 |
| 19 | ÜBERSCHREIBEN            | 229 |
| 20 | INNERE UND EIGENE KINDER | 235 |
| 21 | FEHLENDE INFORMATIONEN   | 245 |
| 22 | GEFAHREN                 | 255 |
| 23 | ZEITKAPSEL               | 267 |
| 24 | FÜHRUNG                  | 285 |
| 25 | WISSEN                   | 305 |
| 26 | GEFÜHLE                  | 315 |
| 27 | ZUFÄLLE                  | 321 |
| 28 | IRREALES UND REALES      | 333 |
| 29 | ZWEIFEL                  | 343 |
| 30 | IRRITATIONEN             | 355 |
| 31 | ABARBEITEN               | 363 |
| 32 | DIALOG                   | 381 |
| 33 | VERSCHWIEGENHEIT         | 391 |

|    |                |     |
|----|----------------|-----|
| 34 | ENERGIE        | 407 |
| 35 | AUTORITÄT      | 413 |
| 36 | VERGANGENHEIT  | 431 |
| 37 | WEISHEIT       | 441 |
| 38 | VERSTEHEN      | 453 |
| 39 | MONOTONIE      | 463 |
| 40 | MORAL          | 475 |
| 41 | FEHLER         | 483 |
| 42 | GESCHENK       | 481 |
| 43 | ABLENKUNG      | 501 |
| 44 | UMWEGE         | 515 |
| 45 | ÜBERRASCHUNGEN | 525 |
| 46 | IDENTITÄT      | 537 |
| 47 | KINDHEIT       | 548 |
| 48 | UNTERSTÜTZUNG  | 558 |
| 49 | ZERSTÖRUNG     | 567 |
| 50 | SPUREN         | 575 |
|    | DANK           | 587 |