

Inhaltsangabe

VORWORT

* Empfehlung WAKO Schweiz - S.K.B.V.	4
* Bericht Deutscher Karate Verband	5

KUATSU - METHODE DES HEILENS 11 ff

* Prinzip des Kuatsu	13
* Nervensysteme	14

TRAINER- ODER COACHHILFE 17 ff

* Prellungen	19
* Verstauchungen und Verrenkungen	21
* Grippale Infekte	22
* Kreislaufprobleme	23
* Pflasterarbeit	23
* Muskelkrampf	24
* Muskelriss	26
* Nervenverletzung	27
* Sehnenentzündung	28

FRAKTUREN UND LUXATIONEN 31 ff

* Rippenbrüche	33
* Luxation	33
* Verbandtechnik	36

NASEN-KUATSU 41 ff

* Nasenbluten	42
* Nacken- und Stirn-Kuatsu	44
* Zangen-Kuatsu	47
* Fünf-Minuten-Kompresse	49
* Nasenbeinbruch	51

KOPFSCHMERZEN-KUATSU	53 ff
* Shiatsu	54
* Shiatsu-Methodik	57
OHNMACHT - BEWUSSTLOSIGKEIT - K.O. - KOMA	65 ff
* Ohnmacht	66
* Jinchu-Punkt	69
* Innerer Fussohlenlennerv	69
* Bewusstlosigkeit	72
* ABC-Massnahme	74
* Kehlkopf-Kuatsu	79
* Kopf-K.O.	82
* Gehirnerschüttung	85
* Würger-K.O.	87
* Sasoi-Kuatsu	90
* Atemspende	91
AUGEN-VERLETZUNGEN	100 ff
* Fremdkörper im Auge	101
* Schlag- oder Druckverletzung	103
OFFENE WUNDEN	107 ff
* Infektion	106
* Wundstarrkrampf	106
* Druckverband	107
WIRBELSÄULE	111 ff
* Wirbelsäule (Zeichnung)	112
* Wirbelsäulenverletzung	113
* Verhalten des Helfers	114

REFLEXE	116 ff
* Pupillenreflex	117
* Augenreflex	118
* Muskelreflex	118
* Blutreflex	119
* Pulsprüfung	120
 HERZSTILLSTAND	 122 ff
* Vagus-Nerv	124
* Brustbein-Kuatsu	127
* Herzmassage	129
* Herzmassage und Atemspende	130
 HODENSCHLAG	 133 ff
* Hoden-Kuatsu 1	136
* Hoden-Kuatsu 2 - Streckstellung	138
* Hoden-Kuatsu 3	139
* Hoden-Kuatsu 4 - Geschwürdruck-Kuatsu	141
 LAGERUNG UND TRANSPORT	 144 ff
* Rückenlagerung	147
* Stabile Seitenlage	149
* Schocklagerung	150
* Sitzende Lagerung	150
* Transportarten	151