

Reiseplanung



Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Höhepunkte Vietnams in zwei Wochen	10
Hanoi > Ha-Long-Bucht > Hue > Da Nang > Hoi An > My Son > Nha Trang > Saigon > Can Tho > Saigon	
Drei Wochen Vietnam für Entdecker	12
Hanoi > Dien Bien Phu > Sa Pa > Hanoi > Ha-Long-Bucht > Hue > Da Nang > Hoi An > Qui Nhon > Nha Trang > Da Lat > Saigon > My Tho > Saigon	
Touren in den Regionen – Übersicht	14
Klima und Reisezeit	14
Anreise	16
Reisen im Land	16
Special Kinder	
»Mit Kindern unterwegs«	18
Sport und Aktivitäten	19
Unterkunft	20

Land & Leute



Steckbrief Vietnam	24
Lage Politik und Verwaltung Wirtschaft Sprache und Schrift	
Geschichte im Überblick	26
Natur und Umwelt	28
Die Menschen	29
Viet Cham Chinesen Khmer	
Glaubenswelten	31
Ahnengottheit und Geister Konfuzianismus Daoismus Buddhismus Christentum	
Kunst, Kultur und Kunsthandwerk	34
Holzschnitzkunst Musik Theater Literatur	

Feste und Veranstaltungen	36
Essen und Trinken	38
Shopping	40
Special Shopping	
»Seide, Lack & Lampions«	41

Unterwegs in Vietnam

Der Norden	46
-------------------------	-----------

Im Norden zeigt sich die größte landschaftliche Vielfalt Vietnams: die weiten Ebenen des Roten-Fluss-Deltas mit der Hauptstadt Hanoi, die bizarre Inselwelt der Ha-Long-Bucht und die verwunschene Bergwelt im Nordwesten.

Zur Orientierung	47
Touren in der Region	48
Unterwegs im Norden	51
Hanoi][Ausflüge ab Hanoi][Ha-Long-Bucht][Hai Phong][Cat Ba][Ninh Binh][Trockene Ha- Long-Bucht][Phat Diem][Cuc-Phuong-Natio- nalpark][Das Bergland im Nordwesten	

Zentral-Vietnam	74
------------------------------	-----------

Die Mitte des Landes zieht sich als schmales Band von Bergen und Buchten südwärts. Hier liegen mit Hue, Hoi An, My Son und dem Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalpark gleich vier UNESCO-Welterbestätten.

Zur Orientierung	75
Touren in der Region	75
Unterwegs in Zentral-Vietnam	78
Dong Hoi][Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalpark][Hue][Bach-Ma-Nationalpark][Lang Co][Wol- kenpass][Da Nang][Marmorberge und China Beach][Hoi An][Ausflüge ab Hoi An][Provinz Quang Ngai][Qui Nhon	
Special Landesküche	
»Mal scharf, mal sauer«	96

Der Süden	98
Traumstrände, karge Küstenstreifen, fruchtbare Hochland und geschäftige Hafenstädte – all das finden Sie im tropischen Süden Vietnams. Wie ein aufgeregtes Herz schlägt mittendrin die vibrerende Megacity Saigon.	
Zur Orientierung	99
Touren in der Region	99
Unterwegs im Süden.....	102
Ho-Chi-Minh-Stadt][Ausflüge ab Ho-Chi-Minh-Stadt][Vung Tau][Die Küste bei Long Hai][Phan Thiet][Mui Ne][Phan Rang-Thap Cham][Nha Trang][Da Lat][Ausflüge ab Da Lat][Cat-Tien-Nationalpark	
Das Mekong-Delta	124
Auf einer Fläche so groß wie die Schweiz durchziehen die mächtigen Arme des Mekong mit ihren unzähligen Nebenarmen und Kanälen eine fruchtbare Tropenlandschaft, in der die Menschen von und mit dem Wasser leben.	
Zur Orientierung	125
Touren in der Region	126
Unterwegs im Mekong-Delta	127
My Tho][Ausflug zu den Flussinseln][Vinh Long][Can Tho][Ausflug zum schwimmenden Markt][Chau Doc][Ausflug zum Nui Sam][Rach Gia][Ha Tien][Phu Quoc	
Special Bootstouren	
»Unterwegs auf Flüssen«.....	130

Infos von A-Z	136
Register.....	140
Mini-Dolmetscher	144



Wanderlust	19
Wohnen im Grünen.....	21
Regionale Bestseller.....	39
Königlich köstlich.....	85
Bunte Märkte.....	107
Selber kochen.....	111

Karten

Der Norden	48
Hanoi.....	52
Zentral-Vietnam	76
Hue	82
Der Süden und das Mekong-Delta.....	100
Ho-Chi-Minh-Stadt (Saigon).....	105
Cholon	108
Übersichtskarte	Umschlag hinten