

- 1. Einführung in die Positive Pädagogik 4**
1. Entstehungsgeschichte 5
  2. Das Bedürfnis nach Selbstbestimmung 9
  3. Eine Umgebung, die zu uns passt 10

- 2. Die Defizitbrille ablegen 14**
1. Glaubenssätze und Erwartungen 15
  2. Wie Kinder lernen 18
  3. Resilienz 20
  4. Situationen verstehen 20

- 3. Wohlbefinden stärken 24**
1. Das Recht, unglücklich zu sein 25
  2. Stärken einbringen 26
  3. Handlungsfähig statt ohnmächtig 27
  4. Selbstwirksamkeit 29
  5. Individuelle Entfaltung 30
  6. Grenzen 31

- 4. Positive Lernumgebungen schaffen 32**
1. Räume wirken 33
  2. Team-Flow 34
  3. Abläufe hinterfragen 36
  4. Arbeitsbedingungen mitgestalten 38
  5. Wertschätzende Beziehungen 40
  6. Miteinander statt gegeneinander 42

## **Anhang**

Interview mit Liana Schulz,  
Leiterin der Kita JuLiKinder in Berlin 46

Literatur/Links 47

Impressum 48