

Inhalt

Einleitung: Ein überraschendes Vorbild fürs Lernen	7
--	---

TEIL 1: Nebenbei lernen

Kapitel 1: Lernen aus alltäglichen Experimenten	25
Kapitel 2: Fragen, die Lerninhalte aufdecken	47
Kapitel 3: Daten für Ihre Entwicklung	74

TEIL 2: Lernen in schwierigen Momenten

Kapitel 4: Feedback, das Lernen in den Vordergrund stellt	118
Kapitel 5: Lernen, wenn etwas schiefgeht	160

TEIL 3: Das Lernen selbst gestalten

Kapitel 6: Sieben Wege, das eigene Lernen zu steuern	218
--	-----

TEIL 4: Lernen wie ein Hummer

Kapitel 7: Ratschläge von Menschen, die wie Hummer lernen	293
---	-----

Entwickeln Sie sich auf Ihre eigene Weise	307
Danksagung	309
Anmerkungen	311