

Inhalt

Birne

14 Birnen-Schoko-Crumble
15 Crêpes mit gebratener Birne
16 Gebrannte Grießschnitten mit Birnen-Rhabarber-Kompott

Avocado

20 Avocado-Torte
21 Green Smoothie
21 Avocado-Grapefruit-Ceviche

Kartoffel

24 Kartoffel-Churros mit hausgemachtem Tomatenketchup
25 Schwäbischer Kartoffelsalat
26 Kartoffel-Nuss-Brot
27 Pommes de Luxe

Kirsche

30 Kirsch-Pie mit Deckel
32 Kirsch-Aprikosen-Pizza
33 Knusper-Brick mit Kirschsaucce

Granatapfel

37 Granatapfel-Carpaccio
37 Baby-Auberginen mit Granatapfel und Thymian-Honig

Zwiebel

40 Schalotte trifft Polenta
42 Zwiebel-Schoko-Marmelade
43 Pikanter Gugelhupf
44 Zwiebel-Tempura mit Aprikosen-Salsa

Zitrus

48 Blätterteig-Cannoli mit Zitrus-Ricotta-Creme
50 Gefüllte Zitronen-Pavlova
51 Zitronen-Topfen-Hüftgold
53 Grapefruit-Cocktail

Blumenkohl

56 Blumenkohl mit Tahin und Sumach
58 Sesam-Romanesco mit mariniertem Bete und braunem Reis

Kiwi

63 Scones mit Clotted Cream und Grüner Grütze

Fenchel

66 Fenchelcurry
67 Salat Libanon

Kürbis

70 Gebackene Kürbisspalten mit Pilzpfanne und Wildkräuter-Salat
71 Kürbis-Bruschetta
71 Kürbis-Taboulé

Apfel

74 Wiesenapfel mit Hagebutten-Marzipan-Topping
75 Apfel im Schlafrock (Beignets)

Zucchini

78 Focaccia
79 Zucchini-Pashtida
80 Zucchini-Taler

Tomate

84 Halbgetrocknete Tomaten in Öl
85 Tomaten-Galette

Rosenkohl

88 Nusspolenta mit Rosenkohlblätter-Pilz-Gemüse
89 Rosenkohl-Crumble

Erbsen

93 Gemüsenuggets mit Erbsenstampf
94 Erbsenschaumsüppchen

Rote Bete

98 Rote-Bete-Carpaccio mit Rucola und Feldsalat und gebackenem Schafskäse
99 Rote-Bete-Kaltschale mit Buttermilcheis

Lauch

102 Gemüsebrühe selbst gemacht
103 Lauchzwiebel-Aufstrich
104 Pikanter Ofenpfannkuchen

Erdbeere

108 Erdbeer-Swirl
109 Süßer Ofenpfannkuchen

Brombeere

112 Buttermilch-Waffeln mit Brombeer-Chutney
113 Mokkaschaum mit Brombeeren

Himbeere

116 Frühstücks-Pfannkuchen
117 Himbeeren mit Labneh und Orangenöl

Knoblauch

120 Zigarren mit Spinatfüllung
121 Marinade für Tofu und Gemüse
121 Ricotta-Bällchen mit Rucola

Pak Choi

124 Sesam-Tofu mit gebratenem Pak Choi
125 Kimchi

Mais

128 Pilz-Stulle mit Mais und Comté

Pfirsich

132 Stulle der Woche
132 Pfirsich-Sahne auf Schokoeis
133 Überbackener Pfirsich mit Ziegenkäse und Honig

Feige

136 Hefeschnecke mit Feige und Vanille
136 Feige im Teigmantel

Pflaume

140 Blaue Sünde
141 Pflaumen-Clafoutis

Kohlrabi

144 Kohlrabi-Sorbet mit italienischem Kräuteröl und Papadams
145 Gefüllter Ofenkohlrabi

Pastinake

148 Frühlingsgemüse querbeet mit Gremolata
149 Gegrillte Pastinaken auf Birnenbutter

Mango

152 Mango-Maracuja-Püree mit gebackener Haselnusspraline
153 Mango-Salsa mit Ziegenkäse

Pilze

156 Kartoffel-Steinpilz-Süppchen
157 Carbonara mit Pilzen