

# Inhalt

## Birne

- 14 Birnen-Schoko-Crumble
- 15 Crêpes mit gebratener Birne
- 16 Gebrannte Grießschnitten mit Birnen-Rhabarber-Kompott

## Avocado

- 20 Avocado-Torte
- 21 Green Smoothie
- 21 Avocado-Grapefruit-Ceviche

## Kartoffel

- 24 Kartoffel-Churros mit hausgemachtem Tomatenketchup
- 25 Schwäbischer Kartoffelsalat
- 26 Kartoffel-Nuss-Brot
- 27 Pommes de Luxe

## Kirsche

- 30 Kirsch-Pie mit Deckel
- 32 Kirsch-Aprikosen-Pizza
- 33 Knusper-Brick mit Kirschsauce

## Granatapfel

- 37 Granatapfel-Carpaccio
- 37 Baby-Auberginen mit Granatapfel und Thymian-Honig

## Zwiebel

- 40 Schalotte trifft Polenta
- 42 Zwiebel-Schoko-Marmelade
- 43 Pikanter Gugelhupf
- 44 Zwiebel-Tempura mit Aprikosen-Salsa

## Zitrus

- 48 Blätterteig-Cannoli mit Zitrus-Ricotta-Creme
- 50 Gefüllte Zitronen-Pavlova
- 51 Zitronen-Topfen-Hüftgold
- 53 Grapefruit-Cocktail

## Blumenkohl

- 56 Blumenkohl mit Tahin und Sumach
- 58 Sesam-Romanesco mit mariniertes Bete und braunem Reis

## Kiwi

- 63 Scones mit Clotted Cream und Grüner Grütze

## Fenchel

- 66 Fenchelcurry
- 67 Salat Libanon

## Kürbis

- 70 Gebackene Kürbisspalten mit Pilzpfanne und Wildkräuter-Salat
- 71 Kürbis-Bruschetta
- 71 Kürbis-Taboulé

## Apfel

- 74 Wiesenapfel mit Hagebutten-Marzipan-Topping
- 75 Apfel im Schlafrock (Beignets)

## Zucchini

- 78 Focaccia
- 79 Zucchini-Pashtida
- 80 Zucchini-Taler

## Tomate

- 84 Halbgetrocknete Tomaten in Öl
- 85 Tomaten-Galette

## Rosenkohl

- 88 Nusspolenta mit Rosenkohlblätter-Pilz-Gemüse
- 89 Rosenkohl-Crumble

## Erbsen

- 93 Gemüsenuggets mit Erbsenstampf
- 94 Erbsenschaumsüppchen

## Rote Bete

- 98 Rote-Bete-Carpaccio mit Rucola und Feldsalat und gebackenem Schafskäse
- 99 Rote-Bete-Kaltschale mit Buttermilcheis

## Lauch

- 102 Gemüsebrühe selbst gemacht
- 103 Lauchzwiebel-Aufstrich
- 104 Pikanter Ofenpfannkuchen

## Erdbeere

- 108 Erdbeer-Swirl
- 109 Süßer Ofenpfannkuchen

## Brombeere

- 112 Buttermilch-Waffeln mit Brombeer-Chutney
- 113 Mokkaschaum mit Brombeeren

## Himbeere

- 116 Frühstücks-Pfannkuchen
- 117 Himbeeren mit Labneh und Orangenöl

## Knoblauch

- 120 Zigarren mit Spinatfüllung
- 121 Marinade für Tofu und Gemüse
- 121 Ricotta-Bällchen mit Rucola

## Pak Choi

- 124 Sesam-Tofu mit gebratenem Pak Choi
- 125 Kimchi

## Mais

- 128 Pilz-Stulle mit Mais und Comté

## Pfirsich

- 132 Stulle der Woche
- 132 Pfirsich-Sahne auf Schokoeis
- 133 Überbackener Pfirsich mit Ziegenkäse und Honig

## Feige

- 136 Hefeschnecke mit Feige und Vanille
- 136 Feige im Teigmantel

## Pflaume

- 140 Blaue Sünde
- 141 Pflaumen-Clafoutis

## Kohlrabi

- 144 Kohlrabi-Sorbet mit italienischem Kräuteröl und Papadams
- 145 Gefüllter Ofenkohlrabi

## Pastinake

- 148 Frühlingsgemüse querbeet mit Gremolata
- 149 Gegrillte Pastinaken auf Birnenbutter

## Mango

- 152 Mango-Maracuja-Püree mit gebackener Haselnusspraline
- 153 Mango-Salsa mit Ziegenkäse

## Pilze

- 156 Kartoffel-Steinpilz-Süppchen
- 157 Carbonara mit Pilzen