

# *Inhalt*

|           |                                              |           |                                                        |
|-----------|----------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------|
| <b>6</b>  | <b>Eine Reise zur eigenen Persönlichkeit</b> | <b>18</b> | Anwendung des Modells                                  |
| 6         | Wenn Erwartungen im Weg stehen               | 20        | Persönlichkeitsvielfalt                                |
| 10        | Spiegeln von Verhalten                       | 22        | EXTRA Fragen zur Selbstreflexion                       |
| 10        | Führen und Verstehen – ein Spagat            | <b>23</b> | <b>Persönlichkeitsmodell – eine Orientierungshilfe</b> |
| <b>11</b> | <b>Die Mensch-Hund-Beziehung</b>             | 23        | Verständnis für Bedürfnisse                            |
|           | .....                                        | 25        | Glaubenssätze, Antreiber und Werte                     |
| <b>12</b> | <b>PERSÖNLICHKEIT: MENSCH</b>                | 26        | EXTRA Glaubenssätze und Antreiber                      |
| <b>14</b> | <b>Das Vier-Typen-Persönlichkeitsmodell</b>  | 28        | Ein Modell ist ein Modell ...                          |
| 15        | Auf dem Weg zu Authentizität                 | 29        | Modelle kritisch betrachtet                            |
| 15        | Die vier Charaktere                          | 32        | EXTRA Fragebogen zu Verhaltensdimensionen              |
| 16        | EXTRA Charaktertypen bei einem Seminar       | 34        | Charakter 1: Die Macher                                |
|           |                                              | 35        | Charakter 2: Die Extrovertierten                       |
|           |                                              | 36        | Charakter 3: Die Teamplayer                            |

|    |                                         |
|----|-----------------------------------------|
| 37 | Charakter 4: Die Gewissenhaften         |
| 38 | Verhaltenstendenzen Mensch im Überblick |
| 40 | EXTRA Zuordnungstest                    |
| 41 | Wir sind bunt – die Mischung machts!    |
| 45 | Wie erkenne ich mein Gegenüber?         |
| 46 | EXTRA Test zur Selbstreflexion          |
|    | .....                                   |

## **48    PERSÖNLICHKEIT: HUND**

|    |                                      |
|----|--------------------------------------|
| 50 | Verhaltenstendenzen und ihre Wirkung |
| 51 | Einzigartigkeit unserer Hunde        |
| 54 | Zwei Schwestern, zwei Welten         |
| 56 | EXTRA Die vier Charaktere            |

|    |                                              |
|----|----------------------------------------------|
| 64 | Verhaltenstendenzen Hund im Überblick        |
| 66 | EXTRA Fragebogen: Wie reagiert dein Hund?    |
| 68 | EXTRA Verhaltenstypen M, E, T und G erkennen |
| 80 | Erkenne die Persönlichkeit deines Hundes     |
| 87 | Sind Hunde unsere Freunde?                   |
|    | .....                                        |

## **88    DER HUND IM TRAINING**

|    |                             |
|----|-----------------------------|
| 90 | Was bedeutet Training?      |
| 91 | Allgemeine Trainingsansätze |
| 94 | EXTRA Gedanken zum Training |

**95 Angst und Unsicherheiten**

96 Charaktere bei „Furcht vor Menschen“

101 Der Angst begegnen

102 EXTRA Das Dramadreiseck

**105 Jagdverhalten**

107 Drei Faktoren des Trainings

112 Hunde sinnvoll ins Leben integrieren

**116 Pöbeln an der Leine**

116 Verhaltenstests zur Ursachenfindung

118 Effektive Trainingsansätze

**123 Führung übernehmen**

123 Führung braucht Kommunikation

126 Führen von Hundegruppen

130 Grenzen setzen

131 Konflikte führen

**134 Gesundheit – wenn Verhalten nicht nur Kopfsache ist**

134 Körpersprache als Warnsignal

**138 Die Mischung macht das Team**

138 Konstellationen Mensch – Hund

144 Verhaltensstrategien von Hundehaltenden

**146 Zusammenleben mehrerer Hunde**

147 Eine Frage des Alters

149 Eine Frage des Geschlechts

149 Charaktere im Team

151 Welcher Hund passt zu mir?

**152 Eigene Motivation im Hundetraining**

154 Die M's – Stärken gezielt nutzen

155 Die E's – Motivation durch Spaß

156 Die T's – Erfolg durch Unterstützung

157 Die G's – Sicherheit durch Struktur

158 EXTRA Test für dein Motivationsraster

|            |                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------|
| 159        | Die Geschichte vom kleinen Engelchen                  |
| 160        | Was wir lernen können                                 |
| 162        | Kontakt zu Fremdpersonen                              |
| 163        | Kommunikation in einer Gruppe                         |
| 164        | Hundebegegnungen                                      |
| <b>166</b> | <b>Exkurs: Tiergestützte Arbeit und das Model</b>     |
| 166        | Warum sind Hunde gute Co-Trainer?                     |
| <b>168</b> | <b>Zum Abschluss und zum Neuanfang</b>                |
|            | .....                                                 |
| <b>170</b> | <b>SERVICE</b>                                        |
| 170        | Literatur, zum Weiterlesen, Webinare und Social Media |
| 171        | Über die Autorin und Dank                             |
| 172        | Auflösung der Tests                                   |
| 174        | Register                                              |
| 176        | Impressum                                             |