

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeber*innen	7
Einleitung (von Melanie Raicher)	9
1. Begegnung mit mir (von Martina Bodenbender)	13
2. Werteklä rung und Selbstfindung (von Gabriele Pöcksteiner)	19
3. Eine positive Einstellung finden (von Eva Kulcsar)	29
4. Meine Einzigartigkeit finden – Sinnfindung durch schöpferische Werte (von Naima Hattmannsdorfer)	35
5. Meine Einzigartigkeit finden – Sinnfindung durch Erlebniswerte (von Simone Mollik)	43
6. Meine Einzigartigkeit finden – Sinnfindung durch Einstellungswerte (von Marlies Sobotka)	55
7. Über mich hinaus – Selbsttranszendenz (von Thomas Kern)	67
8. Nach vorne blicken – Ein neuer Anfang (von Martina Bodenbender)	77

9. Reflexion (von Martina Bodenbender)	87
10. Literaturverzeichnis	91
11. Abbildungsverzeichnis	95
12. Mitwirkende	97