

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	9
Einleitung: Anwendung und Aufbau der Übungen	11
1 Grundlagen der Schematherapie in Gruppen	13
2 Die Schematherapiegruppe: erste Schritte	28
3 Bewältigungsmodi	59
4 Emotionale Grundbedürfnisse	93
5 Problematische Kindmodi	121
6 Strafende und fordernde Modi	154
7 Gesunde Modi	181
Literatur	232