

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	9
1 Einführung	11
1.1 Kränkung	11
1.1.1 Merkmale	11
1.1.2 Ursachen	15
1.1.3 Verschiedene Ebenen	16
1.1.4 Prozesse	21
1.2 Einsamkeit	22
1.2.1 Merkmale	22
1.2.2 Ursachen	25
1.2.3 Verschiedene Aspekte	28
1.2.4 Prozesse	30
1.3 Gemeinsamkeiten von Kränkung und Einsamkeit	33
1.3.1 Interpersonelle Aspekte	34
1.3.2 Individuelle Aspekte	36
1.3.3 Konstruktive Aspekte	37
1.4 Unterschiede von Kränkung und Einsamkeit	39
1.5 Fragebögen/-Items zu Kränkungen und Einsamkeit	43
2 Selbst & Hilfe	47
3 Behandlungsmodule	86
3.1 Kompetenzorientierung und Prozessverständnis von Kränkung und Einsamkeit fördern	86
3.2 Biografiearbeit	111
3.3 Selbstwert/Selbsterkenntnis	128
3.4 Immunisierung gegen Kränkungen	158
3.5 Soziale Kompetenzen und Eingebundenheit aufbauen	166
4 Fallstricke und Notfälle	201
4.1 Typische Fallstricke in der Therapie und mögliche Strategien	201
4.2 Notfallsituationen	204
Literatur	209