

## INHALT

### DAS IST NORWEGEN

- 8** Friluftsliv – jederzeit und überall
  - 12** Die Finger des Meeres
  - 16** Magie des Lichtes und der Dunkelheit
  - 20** Die schönste Seereise der Welt
  - 24** Die blauen Stunden
- .....

### TOUREN

- 30** Unterwegs in Norwegen
  - 33** Norwegens Sonnenseite
  - 35** Im wilden Herzen
  - 36** Das Meer immer im Blick
  - 39** Weiter zum Nordkap
  - 42** ● Natur, Architektur, Design  
– Norwegens beste Routen
- .....

## ■ ZIELE

46	★ Ålesund
52	● Leben im Stockwerk
55	★★ Alta
59	Arendal
63	★★ Bergen
76	● Mit der Bergenbahn durchs Hochgebirge
77	Bodø · ★★ Kjerringøy
82	★★ Borgund-Stabkirche
84	● Meisterwerke in Holz
89	Dovrefjell
94	★★ Geirangerfjord
98	Gudbrandsdal
105	Hallingdal
110	Hamar
114	Hammerfest
118	★ Hardangerfjord
129	★ Hardangervidda
134	Harstad
136	★ Haukelistraße
141	★ Helgelandküste · ★★ Vega-Archipel
148	● Kunst im hohen Norden
151	★★ Jostedalsbre
155	★★ Jotunheimen
163	Karasjok · Kárášjohka
167	Kautokeino · Guovdageaidnu
168	● Im Rhythmus der Rentiere
171	Kirkenes
175	★ Kongsberg · ★★ Heddal-Stabkirche
178	● »Gotik« in Holz
181	Kristiansand
185	★ Kristiansund
190	★★ Lillehammer
197	★★ Lofoten
204	● Vom Dorsch zum Tørr- und Lutefisk
211	Lyngenfjord
214	★ Mandal
217	★ Mjøsa
221	Mo i Rana
227	Narvik

<b>232</b>	★ Nordfjord
<b>237</b>	★★ Nordkap
<b>244</b>	★★ Oslo
<b>272</b>	● Osebergsschiff
<b>279</b>	Oslofjord
<b>289</b>	Rjukan
<b>292</b>	● Telemarschwung und Slalom
<b>295</b>	★ Romsdal · ★★ Trollstigen
<b>300</b>	Rondane-Nationalpark
<b>303</b>	★★ Røros
<b>308</b>	★ Senja
<b>311</b>	Setesdal
<b>314</b>	★★ Sognefjord
<b>322</b>	Spitzbergen · Svalbard
<b>325</b>	Stavanger · ★★ Preikestolen
<b>336</b>	★★ Telemarkkanal
<b>340</b>	★ Tromsø
<b>348</b>	★★ Trondheim
<b>362</b>	Valdres
<b>364</b>	Varanger-Halbinsel
<b>368</b>	Vesterålen
<b>370</b>	● Walsafari statt Walfang
<b>373</b>	Voss

## ■ HINTERGRUND

<b>380</b>	Das Land und seine Menschen
<b>384</b>	● Norwegen auf einen Blick
<b>392</b>	● Aurora Borealis
<b>402</b>	● Sumpfleute im hohen Norden

<b>406</b>	● Öl und Gas aus dem Meer
<b>409</b>	Geschichte
<b>412</b>	● Die Wikinger kommen!
<b>419</b>	Kunstgeschichte
<b>425</b>	Interessante Menschen

## ■ ERLEBEN & GENIESSEN

<b>440</b>	Bewegen und Entspannen
<b>451</b>	Essen und Trinken
<b>454</b>	● Typische Gerichte
<b>457</b>	Feiern
<b>462</b>	Shoppen
<b>464</b>	● Kuschnorweger
<b>467</b>	Übernachten

## ■ PRAKTISCHE INFORMATIONEN

<b>474</b>	Kurz & bündig
<b>475</b>	Anreise · Reiseplanung
<b>478</b>	Auskunft
<b>479</b>	Etikette

<b>481</b>	Geld
<b>481</b>	Gesundheit
<b>482</b>	Preise · Vergünstigungen
<b>483</b>	Reisezeit
<b>483</b>	Sprache
<b>491</b>	Telekommunikation · Post
<b>491</b>	Verkehr

.....

## ANHANG

<b>495</b>	Register
<b>503</b>	Verzeichnis der Karten und Grafiken
<b>504</b>	Bildnachweis
<b>505</b>	Impressum