

INHALT

■ DAS IST NORWEGEN

- 8** Friluftsliv – jederzeit und überall
 - 12** Die Finger des Meeres
 - 16** Magie des Lichtes und der Dunkelheit
 - 20** Die schönste Seereise der Welt
 - 24** Die blauen Stunden
-

■ TOUREN

- 30** Unterwegs in Norwegen
 - 33** Norwegens Sonnenseite
 - 35** Im wilden Herzen
 - 36** Das Meer immer im Blick
 - 39** Weiter zum Nordkap
 - 42** ● Natur, Architektur, Design
– Norwegens beste Routen
-

■ ZIELE

- 46** ★ Ålesund
- 52** ● Leben im Stockwerk
- 55** ★★ Alta
- 59** Arendal
- 63** ★★ Bergen
- 76** ● Mit der Bergenbahn
durchs Hochgebirge
- 77** Bodø · ★★ Kjerringøy
- 82** ★★ Borgund-Stabkirche
- 84** ● Meisterwerke in Holz
- 89** Dovrefjell
- 94** ★★ Geirangerfjord
- 98** Gudbrandsdal
- 105** Hallingdal
- 110** Hamar
- 114** Hammerfest
- 118** ★ Hardangerfjord
- 129** ★ Hardangervidda
- 134** Harstad
- 136** ★ Haukelistraße
- 141** ★ Helgelandküste ·
★★ Vega-Archipel
- 148** ● Kunst im hohen Norden
- 151** ★★ Jostedalsbre
- 155** ★★ Jotunheimen
- 163** Karasjok · Kárášjohka
- 167** Kautokeino · Guovdageaidnu
- 168** ● Im Rhythmus der Rentiere
- 171** Kirkenes
- 175** ★ Kongsberg ·
★★ Heddal-Stabkirche
- 178** ● »Gotik« in Holz
- 181** Kristiansand
- 185** ★ Kristiansund
- 190** ★★ Lillehammer
- 197** ★★ Lofoten
- 204** ● Vom Dorsch zum
Tørr- und Lutefisk
- 211** Lyngenfjord
- 214** ★ Mandal
- 217** ★ Mjøsa
- 221** Mo i Rana
- 227** Narvik

- 232** ★ Nordfjord
237 ★★ Nordkap
244 ★★ Oslo
272 ● Osebergschiff
279 Oslofjord
289 Rjukan
292 ● Telemarkschwung und Slalom
295 ★ Romsdal · ★★ Trollstigen
300 Rondane-Nationalpark
303 ★★ Røros
308 ★ Senja
311 Setesdal
314 ★★ Sognefjord
322 Spitzbergen · Svalbard
325 Stavanger · ★★ Prekestolen
336 ★★ Telemarkkanal
340 ★ Tromsø
348 ★★ Trondheim
362 Valdres
364 Varanger-Halbinsel
368 Vesterålen
370 ● Walsafari statt Walfang
373 Voss
-

■ HINTERGRUND

- 380** Das Land und seine Menschen
384 ● Norwegen auf einen Blick
392 ● Aurora Borealis
402 ● Sumpfleute im hohen Norden

- 406** ● Öl und Gas aus dem Meer
409 Geschichte
412 ● Die Wikinger kommen!
419 Kunstgeschichte
425 Interessante Menschen
-

■ ERLEBEN & GENIESSEN

- 440** Bewegen und Entspannen
451 Essen und Trinken
454 ● Typische Gerichte
457 Feiern
462 Shoppen
464 ● Kuschelnorweger
467 Übernachten
-

■ PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 474** Kurz & bündig
475 Anreise · Reiseplanung
478 Auskunft
479 Etikette

- 481** Geld
 - 481** Gesundheit
 - 482** Preise · Vergünstigungen
 - 483** Reisezeit
 - 483** Sprache
 - 491** Telekommunikation · Post
 - 491** Verkehr
-

■ ANHANG

- 495** Register
- 503** Verzeichnis der Karten und Grafiken
- 504** Bildnachweis
- 505** Impressum