

Chinesische Medizin damals und heute 1

Theoretische Grundlagen 31

Organisation – Qualität – Abrechnung 151

Diagnostik 171

Akupunktur 273

Tuina 627

Chinesische Arzneitherapie 677

Chinesische Diätetik 1069

Qigong und Taijiquan 1153

Anhang 1179

Inhaltsverzeichnis

1	Chinesische Medizin damals und heute	1
1.1	Chinesische Medizin im Westen	2
1.2	Geschichtlicher Überblick	6
1.3	Wirkmechanismen der Akupunktur – Grundlagenforschung	11
1.4	Klinische Studien	23
2	Theoretische Grundlagen	31
2.1	<i>Yin und Yang</i>	33
2.2	Fünf Wandlungsphasen (<i>Wu Xing</i>)	36
2.3	Vitale Substanzen bzw. Funktionen	43
2.4	<i>Zang-Fu-Funktionskreise</i> (► Abb. 2.7)	61
2.5	Leitbahn- und Netz-Gefäß-System (<i>Jing Luo</i>)	94
2.6	Pathogene Faktoren	100
2.7	<i>Yijing</i> und chinesische Medizin	104
2.8	Das numerologische Abbild der Schöpfung: Himmelsstämme und Erdzweige	122
2.9	Chronobiologische Diagnoseverfahren: <i>Bazi Suanming</i>	130
2.10	Kosmologie: Symbolgehalt der zwölf Organsysteme	141
2.11	<i>Feng Shui</i> für die Praxis	145
3	Organisation – Qualität – Abrechnung	151
3.1	Organisation: Die gute Praxis	152
3.2	Qualität	154
3.3	Abrechnung	156
4	Diagnostik	171
4.1	Diagnostische Methoden	172
4.2	Differenzialdiagnostik	259
5	Akupunktur	273
5.1	Akupunktur und verwandte Techniken	276
5.2	Lokalisationsmethoden	315
5.3	Zwölf Hauptleitbahnen und ihre Akupunkturpunkte	319
5.4	Acht außerordentliche Gefäße	435
5.5	Extrapunkte	460
5.6	Wichtige Punkte der Regionen	478
5.7	Sonderformen der Akupunktur	518
5.8	Kriterien der Punktauswahl	601
5.9	Spezifische Punkte	610
5.10	Prinzipien der Punktkombination	620
6	Tuina	627
6.1	Einführung	629
6.2	Tendinomuskuläre Leitbahnen (<i>Jin Jing</i>)	631
6.3	Allgemeine Behandlungsprinzipien und erweiterte Behandlungsstrategien	644
6.4	Behandlungstechniken	645
6.5	Allgemeine Anwendungsrichtlinien	652

6.6	Behandlungsbeispiel in der Gynäkologie	653
6.7	Behandlungsbeispiele in der inneren Medizin	654
6.8	Behandlungsbeispiele in der Neurologie	660
6.9	Behandlungsbeispiele bei Störungen des Bewegungsapparats: Gelenk-Bi-Syndrome (<i>Bi Zheng</i>)	662
6.10	Behandlungsbeispiele bei Mangel-Mustern	665
6.11	Tuina zur Selbstbehandlung	672
7	Chinesische Arzneitherapie	677
7.1	Häufig verwendete Arzneidrogen (Materia medica)	681
7.2	<i>Pao Zhi</i> : Verarbeiten und Veredeln von Arzneidrogen	830
7.3	<i>Dui Yao</i> (Arznei-Kombinationspaare)	846
7.4	Häufig verwendete Rezepturen	865
7.5	Sicherheit in der Chinesischen Arzneitherapie (CAT)	1002
7.6	Bezug chinesischer Arzneidrogen und Qualitätssicherung	1063
8	Chinesische Diätetik	1069
8.1	Grundlagen	1071
8.2	Energie der Nahrungsmittel	1072
8.3	Häufige Ernährungsfehler	1083
8.4	Diagnostik und Beratung	1083
8.5	Nahrungsmittel und Getränke und ihre energetische Zuordnung	1086
8.6	Strategien für eine Ernährungsumstellung	1134
8.7	Chinesische Arzneimittel in der Diätetik	1136
8.8	Nahrungsmittel und diätetisch eingesetzte Arzneidrogen nach Funktion	1142
9	<i>Qigong</i> und <i>Taijiquan</i>	1153
9.1	Geschichte des <i>Qigong</i>	1154
9.2	Formen und Anwendung des <i>Qigong</i> (<i>Ch'i Kung</i>)	1161
9.3	<i>Taijiquan</i>	1172
	Anhang	1179
	Akupunkturpunkte und Leitbahnen (chin. Bezeichnung)	1180
	Symbole für Behandlungsmethoden der Akupunkturpunkte	1180
	Abkürzungen	1181
	Literatur	1183
	Glossar	1211
	Arzneimittel (lat. Name)	1212
	Arzneimittel (<i>Pinyin</i> -Name)	1216
	Rezepturen	1219
	Akupunkturpunkte (<i>Pinyin</i> -Name)	1221
	Akupunkturpunkte (numerische Bezeichnung)	1224
	Sachregister	1227