

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
 Teil I	
Das Balance-Prinzip	13
Balancen in der Trauerrede	15
Trauerreden strukturieren	18
Wie sich Trauer verändert	22
Die Trauerrede dient dem Ritual	24
Die Ebenen von Individualität	31
Gesprächshaltung	35
Gesprächsführung	38
 Teil 2	
Inhaltliche Balancen der Trauerrede	43
Bleibende Verbindung/Trennung	45
Todesumstände/Ressourcen	51
Individuelle Person/Allgemeingültiges	57
Verstorbene/Lebende	64
Gegenwartsfamilie/Herkunftsfamilie	69
Öffentliche Person/private Person	75
Biografisches/Zeitgeschichte	79
Problematisches/Geglücktes	85
Leichtigkeit/Schwere	90

Teil 3

Strukturelle Balancen der Trauerrede	97
Wort/Musik/Stille	99
Einfach/anspruchsvoll	104
Vertrautheit/Distanz	108
Emotionen/Fakten	113
Bekanntes/Überraschendes	116
Zitate/eigene Worte	121
Poesie/Prosa	128
Gegenwart/Vergangenheit/Zukunft	133

Teil 4

Arbeitsweisen und Gestaltung	139
Werkzeuge, die die Arbeit unterstützen	141
Nachruf oder Trauerrede	143
Fragebogen und Gegenlesen der Rede	145
Stichwortkonzept oder Manuskript	148
Kinder und Jugendliche einbeziehen	152
Religiöse Bedürfnisse	156
Ritueller Abschluss am Grab	160
Woraus erwächst Trost?	164
Zum Nach- und Weiterlesen	168
Dank	172