

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Einleitung .....</b>	<b>19</b>
1.1 Hinführung.....	19
1.2 Einordnung und Zielsetzung des Forschungsvorhabens .....	22
1.3 Forschungsplan und Vorgehen .....	24
<b>2. Gesundheitsökonomische Evaluation in der Pflege .....</b>	<b>27</b>
2.1 Ziel und Stellenwert gesundheitsökonomischer Evaluationen in der Pflege.....	27
2.2 Inhalte der ökonomischen Evaluation .....	28
2.3 Studienformen der gesundheitsökonomischen Evaluation.....	31
2.4 Design einer gesundheitsökonomischen Evaluation .....	36
2.5 Bewertung von Kosten und Nutzen.....	38
2.5.1 Bewertung der Kosten .....	38
2.5.2 Bewertung des Nutzens .....	39
2.6 Methodische Aspekte der ökonomischen Evaluation .....	43
2.6.1 Grenzwertbetrachtung .....	43
2.6.2 Diskontierung .....	43
2.6.3 Sensitivitätsanalyse.....	44
<b>3. Ernährung von Bewohnerinnen und Bewohnern in stationären Langzeitpflegeeinrichtungen .....</b>	<b>45</b>
3.1 Wichtige Aspekte der Ernährungssituation älterer pflegebedürftiger Menschen in der Gemeinschaftsverpflegung .....	45
3.2 Mangelernährung bei älteren Menschen .....	47
3.2.1 Definition und Diagnostik von Mangelernährung bei älteren Menschen.....	47
3.2.2 Prävalenz von Mangelernährung bei älteren Menschen.....	50
3.2.3 Ursachen und Folgen von Mangelernährung bei Älteren .....	52
3.2.4 Prävention und Behandlung von Mangelernährung .....	55
3.3 Der Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege .....	57
3.3.1 Die Nationalen Expertenstandards in der Pflege.....	57
3.3.2 Vorbemerkung zum Expertenstandard Ernährungsmanagement .....	59
3.3.3 Ziele des Expertenstandards Ernährungsmanagement .....	60
3.3.4 Vorgaben und Empfehlungen des Expertenstandards Ernährungsmanagement .....	61
3.3.5 Ableitungen für die geplante gesundheitsökonomische Wirksamkeitsanalyse .....	64
3.3.6 Ableitungen für die geplante gesundheitsökonomische Kostenanalyse .....	65
3.4 Zusammenfassung .....	68

<b>4. Zielsetzung, Setting und Vorgehen der gesundheitsökonomischen Analysen .....</b>	<b>70</b>
4.1 Vorbemerkungen .....	70
4.2 Studiendesign und Forschungsfragen.....	71
4.3 Vorgehen bei der Datenerhebung.....	75
4.3.1 Erhebung der Kosten, die durch die Einführung und Umsetzung des Expertenstandards Ernährungsmanagement entstehen .....	75
4.3.2 Erhebung der Daten zur Untersuchung der Wirksamkeit der Umsetzung des Expertenstandard Ernährungsmanagement.....	77
4.3.2.1 Body Mass Index (BMI) und Gewichtsverlauf.....	79
4.3.2.2 Mini Nutritional Assessment (MNA).....	80
4.3.2.3 Pflegerische Erfassung von Mangelernährung und deren Ursachen (PEMU) .....	82
4.3.2.4. Council / Simplified nutritional appetite questionnaire (CNAQ und SNAQ) .....	83
4.3.2.5. Dekubitus- und Sturzraten, Anzahl und Dauer von Krankenhausaufenthalten, Anzahl von Arztkontakten und -visiten, Mortalitätsraten.....	86
4.3.3. Datenerhebung zur Untersuchung der gesundheitsbezogene Lebensqualität als Nutzwert .....	90
4.3.4. Datenerhebung mit Blick auf wirtschaftliche Nutzen .....	93
4.3.5. Zusammenfassung .....	95
4.4 Vorgehen bei der Datenanalyse unter Berücksichtigung der jeweiligen Datenquelle .....	96
4.5 Vorstellung des Kooperationspartners Samariterstiftung (von Barbara Lauffer-Spindler).....	99
4.6 Vorgehen bei der Einführung und Umsetzung des Expertenstandards Ernährungsmanagement in die Interventionseinrichtungen - Maßnahmenbeschreibung .....	103
4.6.1 Vorbemerkung .....	103
4.6.2 Vorgaben und Empfehlungen des Referates Altenhilfe & Pflege an die Einrichtungen .....	104
4.6.3 Konkrete Veränderungen in den Interventionseinrichtungen .....	110
4.7 Beschreibung der teilnehmenden Einrichtungen, der Grundgesamtheit und Gruppeneinteilung .....	115
4.7.1 Beschreibung der teilnehmenden Einrichtungen.....	115
4.7.2 Grundgesamtheit: Beschreibung der Bewohnerinnen und Bewohner der teilnehmenden Einrichtungen anhand von Routinedaten .....	116
4.7.3 Gruppeneinteilung: Zuordnung der Einrichtungen in Interventions- und Kontrollgruppe .....	121

4.8 Analyse der Vergleichbarkeit der Datensätze als Bedingung für die Wirkungsanalysen .....	127
4.8.1 Vorbemerkung .....	127
4.8.2 Vergleichbarkeit zwischen den Studienteilnehmer aus Interventions- und Kontrollgruppe und der gesamten Bewohnerschaft .....	127
4.8.3 Follow up – Vergleichbarkeit der Studienteilnehmer vor und nach Einführung des Ernährungsmanagements .....	133
<b>5. Ökonomische Bewertung der Einführung und Umsetzung des Ernährungsmanagements nach Expertenstandard .....</b>	<b>140</b>
5.1 Kosten der Einführung und Umsetzung des Expertenstandards Ernährungsmanagement in die Interventionseinrichtungen .....	140
5.1.1 Vorgehen .....	140
5.1.2 Ermittlung der Kosten der Umsetzung des Ernährungsmanagements durch Auswertung der Routinedaten des Controllings der Samariterstiftung .....	141
5.1.2.1 Vorgehen und Zielsetzung bei der Auswertung der Controllingdaten .....	141
5.1.2.2 Vergleichende Einordnung der Kostenstrukturen der Referenzeinrichtungen .....	143
5.1.2.3 Ausgangslage: Kostensituation vor der Intervention (Evaluationszeitraum März bis August 2010 (T0)) .....	147
5.1.2.4 Gegenüberstellung der Kosten vor und nach der Intervention (Evaluationszeiträume T0 zu T1) in der Interventions- und Kontrollgruppe .....	148
5.1.2.5 Zwischenfazit .....	152
5.1.3 Ermittlung der Kosten für die Einführung des Expertenstandards Ernährungsmanagement und dessen Umsetzung im Routinebetrieb durch Befragung .....	154
5.1.3.1 Direkte Kosten für den Einführungsprozess des Expertenstandards Ernährungsmanagement .....	156
5.1.3.2 Direkte Kosten für die Umsetzung des Expertenstandards Ernährungsmanagement im Routinebetrieb .....	160
5.1.3.3 Exemplarische Darstellung der Kosten pro Pflegeplatz ausgewählter Pflegeeinrichtungen für die Einführung des Expertenstandards Ernährungsmanagement und für die praktische Umsetzung in den Routinebetrieb .....	170
5.1.3.4 Zusammenfassung der direkten Kosten für die Einführung und Umsetzung des Expertenstandards Ernährungsmanagement im Routinebetrieb .....	173
5.2 Betriebliche Einsparungen aufgrund der Einführung des Ernährungsmanagements .....	174

<b>6. Analyse der Wirkungen des Ernährungsmanagement nach Einführung des Expertenstandards.....</b>	<b>177</b>
6.1 Ziele der Evaluation .....	177
6.2 Analyse der bewohnerbezogenen Daten zur Ernährungssituation.....	180
6.2.1 Vorbemerkung .....	180
6.2.2 Wirkungsanalyse 1: Prävalenz von „Schlechtem Ernährungszustand“ .....	181
6.2.3 Wirkungsanalyse 2: Prävalenz von „Risikobereich für Unterernährung“ .....	185
6.2.4 Wirkungsanalyse 3: Prävalenz von „Gefahr der Mangelernährung“ .....	189
6.2.5 Wirkungsanalyse 4: Prävalenz von „Risiko für Mangelernährung“ .....	192
6.2.6 Wirkungsanalyse 5: Entwicklung von „Gewichtsverläufen“ und BMI.....	195
6.2.7 Wirkungsanalyse 6 Entwicklung des Risikos für einen Gewichtsverlust .....	207
6.2.8 Wirkungsanalyse 7 Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität .....	218
6.2.9 Analyse der bewohnerbezogenen Daten - Zwischenfazit .....	226
6.3 Exkurs: Korrelation der Instrumente .....	234
6.4 Analyse der einrichtungsbezogenen aggregierten Daten zur Pflegesituation der Bewohnerinnen und Bewohner .....	236
6.4.1 Hinführung.....	236
6.4.2 Stürze/Sturzrate .....	237
6.4.3 Dekubitalulcera/Dekubitusrate .....	241
6.4.4 Kennzahlen für den Gesundheitszustand: Anzahl und Dauer von Krankenhausaufenthalten, Anzahl von Arztkontakte/-visiten, Mortalitätsraten.....	245
6.4.5 Zusammenfassung .....	256
6.4.6 Ökonomische Bewertung des Nutzens .....	260
6.4.6.1 Vorbemerkung .....	260
6.4.6.2 Ökonomische Bewertung der Sturzereignisse.....	260
6.4.6.3 Ökonomische Bewertung der Arztvisiten .....	263
6.4.6.4 Ökonomische Bewertung der Abwesenheit aufgrund von Krankenhausaufenthalt .....	264
6.4.6.5 Zusammenfassung der ökonomischen Bewertung .....	266

<b>7. Abschließende Bewertung.....</b>	<b>269</b>
7.1 Gesundheitsökonomische Analysen.....	269
7.1.1 Kosten der Implementierung und Umsetzung des Expertenstandards – Vorgehen.....	269
7.1.2 Kosten des Ernährungsmanagement laut Auswertung der Routinedaten des Controllings .....	270
7.1.3 Auswertung der direkten Kosten des Ernährungsmanagements .....	271
7.1.4 Nutzen/Einsparungen durch die Umsetzung des Expertenstandards.....	275
7.1.5 Kosten-Nutzen-Analyse .....	276
7.1.5.1 Einordnung der Kosten-Nutzen-Analyse .....	276
7.1.5.2 Ökonomische Bewertung .....	277
7.1.6 Kosten-Wirksamkeits-Analyse.....	280
7.1.7 Kosten-Nutzwert-Analyse .....	285
7.2 Limitationen und Besonderheiten der Studie .....	288
7.3 Diskussion der Effekte .....	293
7.4 Ausblick.....	297
<b>8. Literatur .....</b>	<b>299</b>
<b>Anlagen .....</b>	<b>317</b>