

# Inhalt

<b>1 Einleitung .....</b>	<b>9</b>
<b>2 Historische Einordnung .....</b>	<b>11</b>
<b>3 Disziplinäre Einordnung .....</b>	<b>16</b>
3.1 Begriffsbestimmung .....	16
3.1.1 Vielfalt der sozialtherapeutischen Verständnisse .....	16
3.1.2 Sozialtherapie als Interventionskonzept .....	18
3.2 Gegenstand sozialarbeiterischer Sozialtherapie .....	40
3.2.1 Therapie als veränderungsinhärentes Handeln .....	40
3.2.2 Therapeutisches Handeln in sozialen Bezügen .....	44
3.3 Ausrichtung sozialtherapeutischer Zielsetzung .....	53
3.4 Funktion von Sozialtherapie .....	55
<b>4 Frequently Asked Questions .....</b>	<b>57</b>
4.1 Sind Sozialtherapie, Soziale Therapie, Soziotherapie und Soziale Psychotherapie das Gleiche? .....	57
4.2 Wer darf oder soll (nicht) sozialtherapeutisch handeln? .....	59
4.3 Ist jede Soziale Arbeit sozialtherapeutisch? .....	61
4.4 Untergräbt sozialtherapeutisches Handeln professionelle Fundamente Sozialer Arbeit? .....	63
<b>5 Sozialtherapeutische Methoden und Techniken .....</b>	<b>65</b>
5.1 Schritte zu einem sozialtherapeutischen Interventionsvorschlag .....	65
5.1.1 Schritt 1: Feststellen eines konkreten Veränderungsbedarfs unter Bezugnahme auf ein biopsychosoziales Gesundheitsverständnis .....	66
5.1.2 Schritt 2: Durchführung Soziale Diagnostik .....	66
5.1.3 Schritt 3: Anwendung methodischen Interventionswissens .....	72
5.2 Vorstellung ausgewählter Methoden und Techniken .....	76
5.2.1 Interventionen in Akutphasen mit dem Fokus auf die (Wieder-)Herstellung von Teilhabe .....	77
5.2.2 Interventionen in der Stabilisierungsphase mit dem Fokus auf Teilhabeförderung .....	80
5.2.3 Interventionen in der Sicherungsphase mit dem Fokus auf Teilhabesicherung .....	90

<b>Fallgeschichten .....</b>	101
<b>Aufgabenübersicht .....</b>	101
Fall A: Tageszentrum für obdachlose Menschen .....	102
Fall B: Wohngemeinschaft für fremduntergebrachte Kinder .....	103
Fall C: Beratungszentrum für Asylwerber:innen .....	104
Fall D: Suchtberatungsstelle .....	105
Fall E: Aufsuchende, mobile Hilfe für Kinder und Jugendliche .....	106
Fall F: Frauenberatungsstelle .....	107
Fall G: Psychosoziale Beratungsstelle .....	108
Fall H: Schulsozialarbeit .....	109
Fall I: Erwachsenenpsychiatrie .....	110
Fall J: Frauenhaus .....	111
Fall K: Kompetenzzentrum für Menschen mit Essstörung .....	112
Fall L: Pflegeheim .....	113
Fall M: Wohngemeinschaft für fremduntergebrachte Kinder und Jugendliche .....	114
Fall N: Sozialberatung .....	115
Fall O: Integrationsprojekt für geflüchtete Menschen .....	116
Fall P: Aufsuchende, mobile Hilfe für Kinder und Jugendliche .....	117
Fall Q: Tageszentrum für Senior:innen .....	118
Fall R: Berufsberatungsstelle für Jugendliche .....	119
Fall S: Psychosoziale Beratungsstelle .....	120
Fall T: Kinder- und Jugendpsychiatrie .....	121
Fall U: Justizanstalt .....	122
Fall V: Frauenberatungsstelle .....	123
Fall W: Berufsberatungsstelle für Jugendliche .....	124
Fall X: Sozialpsychiatrisches Ambulatorium .....	125
Fall Y: Kinder- und Jugendhilfe .....	126
<b>Lösungen .....</b>	127
Lösung Fall A: Tageszentrum für obdachlose Menschen.....	127
Lösung Fall B: Wohngemeinschaft für fremduntergebrachte Kinder .....	129
Lösung Fall C: Beratungszentrum für Asylwerber:innen .....	132
Lösung Fall D: Suchtberatungsstelle .....	134
Lösung Fall E: Aufsuchende, mobile Hilfe für Kinder und Jugendliche .....	136
Lösung Fall F: Frauenberatungsstelle .....	138
Lösung Fall G: Psychosoziale Beratungsstelle .....	140
Lösung Fall H: Schulsozialarbeit .....	143

Lösung Fall I: Erwachsenenpsychiatrie .....	145
Lösung Fall J: Frauenhaus .....	149
Lösung Fall K: Kompetenzzentrum für Menschen mit Essstörung .....	151
Lösung Fall L: Pflegeheim .....	154
Lösung Fall M: Wohngemeinschaft für fremduntergebrachte Kinder und Jugendliche .....	156
Lösung Fall N: Sozialberatung .....	158
Lösung Fall O: Integrationsprojekt für geflüchtete Menschen .....	162
Lösung Fall P: Aufsuchende, mobile Hilfe für Kinder und Jugendliche .....	164
Lösung Fall Q: Tageszentrum für Senior:innen .....	166
Lösung Fall R: Berufsberatungsstelle für Jugendliche .....	171
Lösung Fall S: Psychosoziale Beratungsstelle .....	174
Lösung Fall T: Kinder- und Jugendpsychiatrie .....	176
Lösung Fall U: Justizanstalt .....	178
Lösung Fall V: Frauenberatungsstelle .....	179
Lösung Fall W: Berufsberatungsstelle für Jugendliche .....	181
Lösung Fall X: Sozialpsychiatrisches Ambulatorium .....	183
Lösung Fall Y: Kinder- und Jugendhilfe .....	184
<b>Literatur .....</b>	<b>186</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>195</b>
<b>Über die Autorinnen .....</b>	<b>198</b>