

INHALTSVERZEICHNIS

1. Einleitung – Wie du zum Schöpfer deines Lebens wirst	9
2. Du erschaffst immer – wie du Fortschritt und Entwicklung oder Mangel und Stagnation durch deinen Geist bestimmst	13
3. Dein magisches Energiefeld	19
4. Unterbewusstsein & Überbewusstsein	27
4.1. Das Unterbewusstsein	29
4.2. Das Überbewusstsein – dein Higher Self	33
4.3. Wie du dich an dein Higher Self oder an dein Überbewusstsein anbindest	37
5. Wie du mit Energiearbeit dein Leben gestaltest – praktische Tipps	47
5.1. Lerne, Energien zu fühlen – Exkurs: Emotionen und Gefühle	50
5.2. Welche Energie steht hinter deiner Emotion und deinem Gefühl?	53
5.3. Dein Schwingungsmuster – verändere oder verstärke deinen energetischen Code	56

5.4.	„Life-Check“ – was verändert sich, wenn du deine energetische Codierung veränderst?	63
5.5.	Du fragst dich, warum es bei anderen so leicht ist, Fülle in ihr Leben zu ziehen?	65
5.6.	Was möchtest du in dein Leben ziehen? Was willst du erschaffen?	68
5.7.	Die Kunst des Manifestierens – warum es nicht gelingt und WIE es gelingt	70
5.8.	Energiearbeit für die Selbstheilung (bei psychischen und körperlichen Belastungen) nutzen	75
6.	Energieverschränkungen und Fremdbesetzungen	81
6.1.	Energieräuber & Fremdbesetzungen	91
6.2.	„Clearing-Übung“ – Reinigung von Fremdbesetzung	100
6.3.	Der Weg in den Schöpfermodus	106
7.	Alles ist Energie – Energie ist alles (Schlusswort)	111