

# Inhaltsverzeichnis

Ein Wort zuvor . . . . .	13
--------------------------	----

## Kapitel I

### Die Hoffnung steckt nie auf

1 Der unbesiegbare Spross . . . . .	15
2 Blühen in der Kälte . . . . .	16
3 Der frische Trieb . . . . .	16
4 Geduldig hoffen . . . . .	17
5 Ohne Geduld kein Wachsen . . . . .	17
6 Die Eiche und das Schilfrohr . . . . .	18
7 Neue Triebe . . . . .	19
8 Hoffnung schenkt einen langen Atem . . . . .	19

## Kapitel II

### Durch Stille und Meditation nach innen gelangen

9 Das Schweigen lernen . . . . .	21
10 Verschiedene Wege . . . . .	21
11 Erst die eigene Tasse leeren . . . . .	22
12 Immer mehr? . . . . .	23
13 Mehr schweigen . . . . .	23
14 Die Erfahrung der Stille . . . . .	24
15 Stille heilt . . . . .	25
16 Körper und Seele in Einklang bringen . . . . .	25
17 Der Seele die Augen öffnen . . . . .	26
18 Stille verwandelt . . . . .	27

## Kapitel III

### Glaube ist, wenn unser Herz fest in Gott bleibt

19 Glauben können . . . . .	28
20 Angebot zum angstfreien Leben . . . . .	28

21	Verlangen haben . . . . .	29
22	Du brauchst andere Augen . . . . .	30
23	Immer nach oben . . . . .	31
24	Der rechte Blick: Gott meint es gut mit uns . . .	32
25	Interview mit Gott . . . . .	33
26	Von innen leben . . . . .	34
27	Dietrich Bonhoeffer – Widerstand mit christlichem Rückgrat . . . . .	35
28	Glaube heißt wissen: Wir sind nicht allein . . . .	36
29	Gott das Unmögliche überlassen . . . . .	36
30	Begeistert von Jesus Christus: Billy Graham . . .	37
31	Die Nähe Gottes spüren . . . . .	38
32	Geduldig suchen . . . . .	38
33	Das Kreuz durchtragen . . . . .	39
34	Auf die Sonne warten . . . . .	39
35	Hildegard – eine der bedeutendsten Frauen Deutschlands . . . . .	40
36	Sonne ins Lebensfenster holen . . . . .	42
37	Immer wieder aufstehen . . . . .	42
38	Rupert Mayer, der Apostel Münchens . . . . .	43
39	Cassius Clay alias Muhammad Ali: Gott ist die Nr. 1! . . . . .	44
40	Setz den Fuß auf die Rolltreppe . . . . .	45
41	In den KZs geschliffen: Isa Vermehren . . . . .	46
42	Sich mühen . . . . .	47
43	Glaube zeigt Taten . . . . .	48

## **Kapitel IV**

### **Vom Sinn des Lebens**

44	Das Herz in Gott verankern . . . . .	49
45	Du brauchst eine Vision . . . . .	49
46	Wir verkaufen nur den Samen . . . . .	50
47	Die Gitarrensaite . . . . .	50

48	Der Durst nach Gott .....	51
49	Durchhalten .....	52
50	Über den Horizont hinausschauen .....	53
51	Ein brennendes Herz behalten:	
	Dietmar Schönherr .....	54
52	Sich einsetzen .....	54
53	Protestieren: Alexej Nawalny .....	55

## **Kapitel V**

### **Die Schöpfung ist der Ast, auf dem wir sitzen**

54	Von der Natur lernen .....	57
55	Alle von Gott geschaffen .....	58
56	Barmherzig sein gegenüber der ganzen Schöpfung .....	59
57	Leben zulassen .....	59
58	Staunen über geschenkten Überfluss .....	60
59	Die Fußspuren Gottes .....	61
60	Aus einer Düne kann eine Oase werden .....	62
61	Franz von Assisi – der Patron der Umwelt ....	63
62	Das Wasser lehrt das rechte Leben .....	64
63	Alle gleich schön .....	65
64	Der schöne Garten .....	66

## **Kapitel VI**

### **Die Liebe ist das Größte**

65	Liebe Gott und den Nächsten .....	67
66	Die Steinsuppe .....	67
67	Arabische Liebesgeschichte .....	68
68	Die beiden Brüder .....	69
69	Sie blieben beisammen .....	70
70	Der diamantene Krug .....	71
71	Es brennt immer noch .....	72
72	Von der Rose gelebt .....	73

73	Tragen und loslassen . . . . .	74
74	Die Liebe ist stärker . . . . .	74
75	Die heilige Flamme . . . . .	76
76	Elsa Brandström – der Engel von Sibirien . . . . .	76
77	Höher als bis zum Himmel . . . . .	77
78	Die Taube Talita . . . . .	78
79	Liebe – die wunderbare Heilkraft . . . . .	79
80	Das Rezept mit den Wunderpillen . . . . .	81
81	Verpasste Liebe . . . . .	81
82	Sie ließ die Einkaufsnetze fallen . . . . .	82
83	Ein Kreis der Freude . . . . .	83

## **Kapitel VII**

### **Positiv denken**

84	Die Wüste möchte ein Garten sein . . . . .	85
85	Das unsichtbare Netz . . . . .	85
86	Glücksmomente . . . . .	86
87	Auf die Perle warten . . . . .	87
88	Wie geht Freude? . . . . .	87
89	Der Himmelsstürmer . . . . .	88
90	Loslassen will gelernt sein . . . . .	89
91	Der große Segen zuletzt . . . . .	89
92	Das leere Boot . . . . .	90
93	Loslassen . . . . .	90
94	Dennoch . . . . .	91
95	Mit weniger Gepäck . . . . .	91
96	Vom Habicht und der Schildkröte . . . . .	92

## **Kapitel VIII**

### **Friede ist möglich**

97	Frieden machen ist schwer . . . . .	94
98	Friede ist möglich . . . . .	94
99	Gewalt – ein Schritt zum Frieden? . . . . .	95

100	Grenzen respektieren – ein Schritt zum Frieden .....	96
101	Kompromisse schließen – Niklaus von Flüe ..	97
102	Die Pistole – die vergeht? .....	98
103	Malala: Schon als Jugendliche die Welt verändert .....	98
104	Nacheinander .....	99
105	Besser .....	100
106	Weitersingen .....	100
107	Das Geheimnis .....	100

## **Kapitel IX**

### **Bete und arbeite**

108	Bete und arbeite .....	102
109	Arbeiten ist Beten .....	103
110	Einander die Hand reichen .....	103
111	Den Weg suchen, der verbindet .....	104
112	Alles, was aus Liebe geschieht .....	105
113	Die Gemeinschaft pflegen .....	106
114	Gegen die Schlafkrankheit der Seele: Albert Schweitzer .....	107
115	Immer weiterstrampeln .....	108

## **Kapitel X**

### **Lebensweisheiten**

116	Sich verwandeln lassen .....	109
117	Unglück oder Glück? .....	110
118	Wünsche .....	110
119	Abwarten .....	112
120	Demut gefragt .....	113
121	Tiefgang oder Hetze? .....	113
122	Nie aufgeben .....	114
123	Freiheit verantworten .....	115

124	Dankbarkeit einüben . . . . .	115
125	Die drei Siebe . . . . .	116
126	Nach innen suchen . . . . .	117
127	Tiefer schauen . . . . .	119
128	Steter Tropfen höhlt den Stein . . . . .	120
129	Wurzeln fürs Leben . . . . .	120
130	Wann sind wir zufrieden? . . . . .	120
131	Schuster, bleib bei deinem Leisten . . . . .	121
132	Das Glück kann ganz nah sein . . . . .	122
133	Immer mehr? . . . . .	123
134	Mit einem zufriedenen Herzen unterwegs . . .	124

## **Kapitel XI**

### **Mit Behinderungen leben**

135	Sich gegenseitig helfen . . . . .	125
136	Einander ergänzen . . . . .	125
137	Die Kreuzschau . . . . .	126
138	Komm, großes Ich . . . . .	126
139	Die zersprungenen Kugeln . . . . .	127
140	Das »Napalm-Girl« – Botschafterin der Versöhnung . . . . .	128
141	Kräftiger werden . . . . .	129
142	Der Krug mit dem Sprung . . . . .	130
143	Der Webfehler . . . . .	131
144	Kraft aus der Tiefe und Sonnenglut aus der Höhe . . . . .	132
145	Eile mit Weile . . . . .	132
146	Lernen, die Flügel zu gebrauchen . . . . .	133
147	Wer gewinnt? . . . . .	134
148	Loslassen können . . . . .	135
149	Die Herausforderung annehmen . . . . .	136
150	Nicht aufgeben . . . . .	136

## **Kapitel XII**

### **Sich den letzten Dingen stellen**

151	Über den Horizont hinausschauen . . . . .	137
152	Was ist Seligkeit? . . . . .	137
153	Nutze die Zeit . . . . .	138
154	Ins Herz gelangen . . . . .	139
155	Leben in der Gegenwart Gottes . . . . .	140
156	Du hast mich zum Lachen gebracht . . . . .	140
157	Der neue Frühling . . . . .	141
158	Vom Teppich des Lebens . . . . .	142
159	Nicht ohne die anderen ankommen . . . . .	142
160	Franz Stock, der Erzengel in der Hölle . . . . .	143
161	Am Ende die Verwandlung . . . . .	144

## **Kapitel XIII**

### **Weihnachten – Wenn der Himmel die Erde berührt**

162	Der kleine Stern der Liebe . . . . .	146
163	Die Engel singen hören . . . . .	147
164	Das besondere Geschenk . . . . .	148
165	Der Engel ohne Flügel . . . . .	149
166	Die Sternstunde . . . . .	150
167	Was ist das für eine Nacht? . . . . .	150
168	Der Wolf an der Krippe . . . . .	152
169	Die Kerzenstunde . . . . .	153
170	Eine Apfelsine für den Waisenknaben . . . . .	154
171	Die Weihnachtsfahrt . . . . .	155
172	Ein Teil des Geschenkes . . . . .	157
173	Der winzig kleine weiße Stern . . . . .	157
174	Die Goldschachtel voller Küsse . . . . .	159
175	Die Macht des Liedes »Stille Nacht« . . . . .	160
176	Es traf ihn bis in die Seele . . . . .	161

177	Heute Nacht werde ich meinen Heiland sehen! . . . . .	163
178	Der Nürnberger Rauschgoldengel . . . . .	164
179	Die vergoldeten Nüsse . . . . .	165
180	Die Pforte des Paradieses steht offen . . . . .	166
181	Das Wichtigste von Weihnachten . . . . .	167

## **Kapitel XIV**

### **Ostern – am Ende die Verwandlung – der Neuanfang**

182	Der Ort, an dem Himmel und Erde sich berühren . . . . .	168
183	Das Glücksgefühl . . . . .	169
184	Mit Gottvertrauen ins neue Land . . . . .	170
185	Mit Macht ans Licht . . . . .	170
186	»Er ist wieder auferstanden!« . . . . .	171
187	Am Kreuz ist es hell . . . . .	172
188	Die Fabel vom Blutegel und der Libellenlarve . . . . .	173
189	Die österliche Parabel . . . . .	174
190	Flügel in die Ewigkeit . . . . .	175
191	Hinter dem Horizont . . . . .	176
192	Die Erlösung erwarten . . . . .	177
193	Die leere Ostereihälfte . . . . .	177
194	Mich erwartet wärmendes Licht . . . . .	178
195	Auf dich wartet die Vollendung! . . . . .	179

	Stichwortverzeichnis . . . . .	180
--	--------------------------------	-----