

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>1 Der Ausgangspunkt: Übungsleiter im Verein gesucht</b> .....	9
<b>2 Das Ausbildungssystem des Landessportbundes (LSB) NRW</b> ..	11
2.1 Sporthelfer/in-Ausbildung .....	12
2.2 Übungsleiter-C-Lizenz (1. Lizenzstufe).....	12
2.3 Übungsleiter-B-Lizenz (2. Lizenzstufe).....	14
2.4 Die neue modulare ÜL-C Ausbildung .....	14
<b>3 Die Vereinsführung.</b> .....	17
3.1 Der Vorstand .....	18
3.2 Der Geschäftsführer.....	18
3.3 Der Zukunftsmanager .....	18
3.4 Der Schatzmeister .....	19
3.5 Der Festausschuss .....	19
3.6 Der Pressesprecher .....	19
3.7 Abteilungsleitungen und Übungsleiter .....	20
3.8 Fazit: Das Vereinsleben ist vielschichtig aufgebaut .....	20
<b>4 Aufgaben der Übungsleiter im Verein.</b> .....	21
4.1 Planung und Durchführung der Übungsstunden.....	22
4.2 Berücksichtigung von Rechts- und Sicherheitsaspekten ..	23
4.3 Fortbildung .....	23
4.4 Beitrag des Übungsleiters zur Weiterentwicklung des Vereins.....	23
<b>5 Das Ehrenamt.</b> .....	25
5.1 Formen der Anerkennung.....	27
5.2 Hommage an das Ehrenamt .....	28
<b>6 Qualitäten eines guten Übungsleiters.</b> .....	29
6.1 Fachwissen .....	30
6.2 Persönlichkeit .....	31
6.3 Fähigkeit zur Vermittlung realistischer Selbsteinschätzung	31
Beispiel 1.....	32
Beispiel 2.....	32

6.4	Sozialisiertes Einflussstreben .....	33
	Praxisbeispiel 1: Teamfähigkeit lernen und fördern.....	34
	Praxisbeispiel 2: Offenes Arbeiten .....	34
6.5	Empathie / Einfühlungsvermögen.....	35
6.6	Fähigkeit zum Interagieren.....	35
	Praxisbeispiel: .....	35
6.7	Vertrauensbasis schaffen .....	36
6.8	Wertschätzende Kommunikation .....	37
	Praxisbeobachtung: .....	37
6.9	Fähigkeit zur Authentizität .....	38
6.10	Fähigkeit zur Motivation .....	38
6.11	Flexibilität .....	38
6.12	Geduld .....	39
6.13	Fazit.....	40
7	<b>Das Bild des Übungsleiters .....</b>	43
7.1	Das Bild des Übungsleiters aus Sicht der Eltern .....	44
7.2	Das Bild des Übungsleiters aus der Sicht des Vorstands ..	46
7.3	Das Bild des Übungsleiters aus Sicht der Teilnehmer ..	46
7.4	Fazit.....	47
8	<b>Ausblick .....</b>	49
9	<b>Anhang.....</b>	53
	Soft Skills .....	54
	Kleines Lexikon für Übungsleiter im Sportverein.....	56
	Literaturverzeichnis.....	63