

# INHALT

<b>EINLEITUNG</b>	11
<b>1 WAS IST EINE HEXE?</b>	13
Über Heckengeister und Zaunelfen –	
die Geschichte eines gar nicht so alten Begriffes	13
Von der Zaunreiterin zur Schadenswirkerin	20
Priesterin, Schamanin, freie Frau –	
der Archetyp der Hexe	22
<b>2 GRUNDLAGEN ZUM ALten HEXENWISSEN</b>	24
Enthüllungen aus der Vergangenheit	24
Schamanische Reisen – das Geheimnis der Hexenflüge	50
Die Hexe als Schamanin Europas	52
Heutige Hexen – frei und selbstbestimmt	57

<b>3 Wahrnehmung, Reinigung und Schutz</b>	63
Die Kunst des Wahrnehmens	63
Magische Reinigung – Raum schaffen für Licht und Kraft	68
Der geschützte und heilige Raum	78
Die Hexenflasche – machtvoller Schutz im Alltag	83
<b>4 Der Hexenflug – eine geistige Reise</b>	86
Der Ruf des Fluges – was Hexen zum Abheben brauchen	87
Den Hexenflug erlernen – Schritt für Schritt in die Trance	92
Der Weltenbaum – Eingang in die Anderswelten	106
Geistige Verbündete und Schutzgeister	114
<b>5 Die Welt der Elfen, Höllen, Holden und Feen</b>	125
Die Herrscher der Elfenwelt: König und Königin	133
Wo die Elfen wohnen – Hexenflüge zu den Holden der Natur	134
<b>6 Die alten Götter der Hexen</b>	140
Die göttlichen Verbündeten des alten Hexenwissens	140
Den Göttern auf dem Hexenflug begegnen	154
Anrufen, bitten, segnen – kleine Rituale der Verbindung	157
Zauber wirken mit den göttlichen Verbündeten	160
<b>7 Die Kunst der Verwandlung</b>	174
Wissen und Weisheit durch Werden	174
Der Gestaltwandel der Hexen während des Fluges	196

<b>8 DER MAGISCHE KESSEL</b>	200
Die Geschichte des Hexenkessels – Mythos, Magie und Alltag	200
Hexenflüge zu den heiligen Kesseln	205
Erschaffe deinen eigenen Hexenkessel	210
Die Magie des Brauens – Zaubertränke und ihre Kräfte	219
<b>9 DER HEXENBESEN</b>	224
Wie der Zauberstab das Fliegen lernte	224
Die Besiegelung des Besens	229
<b>10 KRISTALLSEHEN</b>	238
Magische Kristalle und verzauberte Spiegel	239
Die Praxis des Kristallsehens	241
Kristallsehen zur Divination	246
<b>11 FINDE DEINEN EIGENEN ZAUBER</b>	248
<b>ANHANG</b>	251
Segenssprüche, Gebete und Anrufungen	251
Anmerkungen	260