

INHALT

EINLEITUNG	11
1 WAS IST EINE HEXE?	13
Über Heckengeister und Zaunelfen –	
die Geschichte eines gar nicht so alten Begriffes	13
Von der Zaunreiterin zur Schadenswirkerin	20
Priesterin, Schamanin, freie Frau –	
der Archetyp der Hexe	22
2 GRUNDLAGEN ZUM ALTEN HEXENWISSEN	24
Enthüllungen aus der Vergangenheit	24
Schamanische Reisen – das Geheimnis der Hexenflüge	50
Die Hexe als Schamanin Europas	52
Heutige Hexen – frei und selbstbestimmt	57

3	WAHRNEHMUNG, REINIGUNG UND SCHUTZ	63
	Die Kunst des Wahrnehmens	63
	Magische Reinigung – Raum schaffen für Licht und Kraft	68
	Der geschützte und heilige Raum	78
	Die Hexenflasche – machtvoller Schutz im Alltag	83
4	DER HEXENFLUG – EINE GEISTIGE REISE	86
	Der Ruf des Fluges – was Hexen zum Abheben brauchen	87
	Den Hexenflug erlernen – Schritt für Schritt in die Trance	92
	Der Weltenbaum – Eingang in die Anderswelten	106
	Geistige Verbündete und Schutzgeister	114
5	DIE WELT DER ELFEN, HOLLEN, HOLDEN UND FEEN	125
	Die Herrscher der Elfenwelt: König und Königin	133
	Wo die Elfen wohnen – Hexenflüge zu den Holden der Natur	134
6	DIE ALTEN GÖTTER DER HEXEN	140
	Die göttlichen Verbündeten des alten Hexenwissens	140
	Den Göttern auf dem Hexenflug begegnen	154
	Anrufen, bitten, segnen – kleine Rituale der Verbindung	157
	Zauber wirken mit den göttlichen Verbündeten	160
7	DIE KUNST DER VERWANDLUNG	174
	Wissen und Weisheit durch Werden	174
	Der Gestaltwandel der Hexen während des Fluges	196

8	DER MAGISCHE KESSEL	200
	Die Geschichte des Hexenkessels – Mythos, Magie und Alltag	200
	Hexenflüge zu den heiligen Kesseln	205
	Erschaffe deinen eigenen Hexenkessel	210
	Die Magie des Brauens – Zaubersprüche und ihre Kräfte	219
9	DER HEXENBESSEN	224
	Wie der Zauberstab das Fliegen lernte	224
	Die Beseelung des Besens	229
10	KRISTALLSEHEN	238
	Magische Kristalle und verzauberte Spiegel	239
	Die Praxis des Kristallsehens	241
	Kristallsehen zur Divination	246
11	FINDE DEINEN EIGENEN ZAUBER	248
	ANHANG	251
	Segenssprüche, Gebete und Anrufungen	251
	Anmerkungen	260