

INHALT

VORWORT VOM WELK	11
DIE GROSSE DICKE BOOMER-LÜGE	15
<i>Nie war Früher schöner als Jetzt</i>	19
<i>Alles gelogen</i>	21
<i>Sind wir nicht alle ein bisschen Boomer?</i>	23
<i>Genauso und doch völlig anders</i>	25
<i>Auf in die große, weite Welt!</i>	27
FREITAGS FISCH – SONNTAGS FLEISCH	31
<i>Fisch auf den Tisch</i>	32
<i>Die Verlockungen des Fleisches</i>	34
<i>Ohne Fleisch – wie soll das gehen?</i>	36
<i>Warm gemacht im Wasserbad</i>	38
<i>Und was möchten Sie trinken?</i>	41
<i>Rezept-Ideen mit Pfiff!</i>	42
<i>Jede Tasse Extraklasse!</i>	45
<i>Die Krönung der schönsten Stunden</i>	47

AMAZON MIT LADENSCHLUSS.	49
Abenteuer Einkaufsbummel	50
Noch auf oder schon zu?	52
Erzwungene Kaufpause	54
Leider keine Kartenzahlung	56
Alles unter einem Dach	59
Homeshopping ohne Fernsehen	62
ICH WAR JUNG UND HATTE DIE ZEIT	65
Zum Saufen in den Keller	68
Zum Fressen nach draußen	71
Der Rest zum Schützenfest	73
Der Zirkus kommt!	79
Was läuft eigentlich im Kino?	81
UND WAS HAST DU SO FÜR HOBBYS?	85
Schnippeln und Basteln	87
Jäger und Sammler	89
Senden und Empfangen	92
Fummeln und Werken	94
Gymnastik und Leibesübungen	96
Allein daheim und still im Keller	99
DIE SCHÖNSTE ZEIT DES JAHRES	102
On the road again	104
Frischluft wird überschätzt	106
Willkommen am Arsch der Welt	108
Ferienverschickung ohne Rückporto	110
Auf in die Sonne!	112
Futtern wie bei Muttern	114
Guckt mal, wo ich war!	116

MACH SCHON MAL DIE GLOTZE AN!	118
Am Anfang war die ARD	120
Mit dem Zweiten sieht man später	121
Steinzeit-TV	123
Kommt ein Wölkchen angeflogen	124
Mäuse, Müll und Mecker-Muttis	126
Biddeschööööön!	129
Die Welt am Faden	131
Und immer schön fröhlich bleiben!	132
Wer hat an der Uhr gedreht?	133
Große Augen, offene Münder	134
Serien mit echten Menschen	136
Tiere sind die klügeren Menschen	140
Fernsehen macht doof!	141
DIE SHOW MUSS WEITERGEHEN.	144
Saturday Night Fever	146
Ein Skandal sucht den nächsten	148
Reine MännerSache	151
Thöööööööölke!	154
Sprung für die Spitze	156
Jetzt wird's privat!	158
Auffällig unauffällig	160
DA IST MUSIK DRIN!	164
Single, Maxi, Langspielplatte	167
Mein erstes Mal	169
Wir singen deutsch!	173
Hallo, Freunde! – Hallo, Ilja!	175
Reiner – Fahr ab!	176
Die persönliche Plattensammlung	178
Das Auge hört mit!	179

Generation Mixtape	182
Vergessene Superstars	183
DAS SPIEL DES LEBENS	186
Geld regiert die Welt	188
Feiertag der Abrechnung	190
Sparen macht Spaß!	191
Willst du mit mir gehen?	193
Mann & Frau + Kind = Glückliche Familie	195
Die eigenen vier Wände	198
ICH WÜNSCH MIR DIE ZUKUNFT VON DAMALS ZURÜCK	201
Bis zur Unendlichkeit ... und noch viel weiter!	203
Es kann ja nur besser werden!	205
Die Zukunft wird zur Gegenwart	207
Zurück in die Zukunft der Vergangenheit	209
Finger von der Rückspultaste!	211
Nix wie weg – aber wohin?	212
Macht euern Scheiß doch alleine!	213
IST FÜR HEUTE WIRKLICH SCHLUSS?	217
Weniger ist manchmal mehr	219
Glück gehabt!	222
Die Gnade der kollektiven Ödnis	223
Generation Yps	226
Kalkofes Letzte Worte	229
BONUSTRACK	231
Gefangen in der Fernsehfalle	232
DANKSAGUNG	252