

Inhalt

Willkommen auf einer Reise – unser Vorwort _____	9
Wie verändern wir uns, wenn wir Eltern werden? _____	13
Die Entwicklungsstufen unserer Kinder und ihre Besonderheiten _____	25
Wie wir das Monster unter dem Bett und damit die Ängste unserer Kinder verstehen _____	52
Der Tag geht schlafen und wir wollen auch _____	68
Von schweren Herzen und Traurigkeit _____	76
Was is(s)t das Problem? Kleiner Teller, große Themen _____	85
Von Pfützen im Bett und Trockensein _____	100
Superheld:innen der Gefühle _____	108
Die Wahrnehmung und Aufmerksamkeit in einer Welt voller spannender Wunder _____	126
Wenn die Welt leise, laut oder einfach anders ist _____	142
Auf dem Weg zum Wir in der sozialen Entwicklung _____	152
Die Sprache entdecken und die richtigen Worte finden _____	165
Wann Rituale und Sammeln Halt geben _____	177

Spielsport und Bewegung	187
Wenn Nähe spannend und sexuelle Entwicklung begleitet wird	194
Was trägt und was täuscht – Drogen, Risikoverhalten und Delinquenz im Jugendalter	207
Wenn das Leben endet und Fragen bleiben	227
Über Trennungen der Eltern	232
»Habe ich versagt?«	239
Was kann ich tun?	246
Wer kann professionell helfen?	254
Hilfe hat Adressen	261
Lesestoff zum Vertiefen und Begleiten	263
Zum Schluss und immer: Mein Kind ist großartig	265