

Inhalt

Willkommen auf einer Reise – unser Vorwort	9
Wie verändern wir uns, wenn wir Eltern werden?	13
Die Entwicklungsstufen unserer Kinder und ihre Besonderheiten	25
Wie wir das Monster unter dem Bett und damit die Ängste unserer Kinder verstehen	52
Der Tag geht schlafen und wir wollen auch	68
Von schweren Herzen und Traurigkeit	76
Was is(s)t das Problem? Kleiner Teller, große Themen	85
Von Pfützen im Bett und Trockensein	100
Superheld:innen der Gefühle	108
Die Wahrnehmung und Aufmerksamkeit in einer Welt voller spannender Wunder	126
Wenn die Welt leise, laut oder einfach anders ist	142
Auf dem Weg zum Wir in der sozialen Entwicklung	152
Die Sprache entdecken und die richtigen Worte finden	165
Wann Rituale und Sammeln Halt geben	177

Spielsport und Bewegung	<hr/> 187
Wenn Nähe spannend und sexuelle Entwicklung begleitet wird	<hr/> 194
Was trägt und was täuscht - Drogen, Risikoverhalten und Delinquenz im Jugendalter	<hr/> 207
Wenn das Leben endet und Fragen bleiben	<hr/> 227
Über Trennungen der Eltern	<hr/> 232
»Habe ich versagt?«	<hr/> 239
Was kann ich tun?	<hr/> 246
Wer kann professionell helfen?	<hr/> 254
Hilfe hat Adressen	<hr/> 261
Lesestoff zum Vertiefen und Begleiten	<hr/> 263
Zum Schluss und immer: Mein Kind ist großartig	<hr/> 265