

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Teil I: Zeit für eine Halbzeitbilanz	13
Kapitel 1	
Die Wahrheit über Geld und Glück in der zweiten Lebenshälfte ...	15
Teil II: Kassensturz, Kurskorrektur, Klarheit: So bekommst du deine diffusen Geldängste in den Griff	23
Kapitel 2	
Finanz-Check-up: Wo stehst du und wo willst du hin?	25
Kapitel 3	
Sechs typische Finanzfehler ab 45 und wie du sie vermeidest	29
Kapitel 4	
Schulden und Kredite: So gehst du klug damit um	43
Teil III: Der Money-Positivity-Plan – vom passiven Sparen zur aktiven Vermögensstrategie	53
Kapitel 5	
Finanzielle Freiheit: Was zählt mehr – der Kontostand oder das Gefühl?	55
Kapitel 6	
Geldanlage: Was du jetzt in Sachen Investments unternehmen solltest	59

Kapitel 7	
Vermögenssicherung: Wie viel Risiko verträgt dein Vermögen?	89
Kapitel 8	
Was du tun kannst, wenn das Geld nicht für deine Pläne reicht	97
Teil IV: Nicht aufschleben, sondern abhaken: Sorge für den Notfall vor und regle deinen Nachlass	131
Kapitel 9	
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Co: Wappne dich für den Notfall	133
Kapitel 10	
Testament: Vermögen übertragen und Werte bewahren	149
Kapitel 11	
Schenkungen mit Herz und Verstand: Glück weitergeben, Streit vermeiden, Steuern sparen	183
Kapitel 12	
Stiftungen: Wenn dein Vermögen Generationen überdauern soll ..	201
Teil V: Genieße deinen Wohlstand – aber gebrauche dazu dein Köpfchen	209
Kapitel 13	
Verwirkliche deine Träume – und zwar ganz realistisch!	211
Schlusswort	235