

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Teil I: Zeit für eine Halbzeltbilanz	13
Kapitel 1	
Die Wahrheit über Geld und Glück in der zweiten Lebenshälfte ...	15
Teil II: Kassensturz, Kurskorrektur, Klarheit: So bekommst du deine diffusen Geldängste in den Griff	23
Kapitel 2	
Finanz-Check-up: Wo stehst du und wo willst du hin?	25
Kapitel 3	
Sechs typische Finanzfehler ab 45 und wie du sie vermeidest	29
Kapitel 4	
Schulden und Kredite: So gehst du klug damit um	43
Teil III: Der Money-Positivity-Plan – vom passiven Sparen zur aktiven Vermögensstrategie	53
Kapitel 5	
Finanzielle Freiheit: Was zählt mehr – der Kontostand oder das Gefühl?	55
Kapitel 6	
Geldanlage: Was du jetzt in Sachen Investments unternehmen solltest	59

Kapitel 7

Vermögenssicherung: Wie viel Risiko verträgt dein Vermögen? 89

Kapitel 8

Was du tun kannst, wenn das Geld nicht für deine Pläne reicht 97

Teil IV: Nicht aufschieben, sondern abhaken: Sorge für den Notfall vor und regle deinen Nachlass 131

Kapitel 9

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Co:

Wappne dich für den Notfall 133

Kapitel 10

Testament: Vermögen übertragen und Werte bewahren 149

Kapitel 11

Schenkungen mit Herz und Verstand: Glück weitergeben, Streit
vermeiden, Steuern sparen 183

Kapitel 12

Stiftungen: Wenn dein Vermögen Generationen überdauern soll .. 201

Teil V: Genieße deinen Wohlstand – aber gebrauche dazu dein Köpfchen 209

Kapitel 13

Verwirkliche deine Träume – und zwar ganz realistisch! 211

Schlusswort 235