

Vorwort	11
Reisehöhepunkte	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Die Höhepunkte für Kinder	17
<b>LAND UND LEUTE</b>	19
Die Region in Zahlen	20
<b>Geografie und Geologie</b>	21
Der Jura	21
Der Doubs	28
Weitere wichtige Flüsse und Seen	30
Flora und Fauna	31
Naturschutzgebiete	36
Ökologische Probleme	36
<b>Geschichte</b>	38
Alles begann mit den Sequanern	38
Die Burgunder kommen	39
Reichsteilung	40
Eine Freigrafschaft dank Friedrich Barbarossa	40
Vier Herzöge und eine Liebesheirat	41
Spanische Spuren	44
Zehnjähriger Krieg	44
Das Ende der freien Freigrafschaft	45
Die Zeit Napoleons	47
Belfort und der Deutsch-Französische Krieg 1870/71	48
Jahre der Industrialisierung	49
Hochburg des antifaschistischen Widerstands	50
Eine Großregion für das 21. Jahrhundert	51
<b>Wirtschaft</b>	53
Das älteste Produkt: Holzwaren	53
Das teuerste Produkt: Salz	54
Das langlebigste Produkt: Uhren	55
Zwischen Vergangenheit und Gegenwart: Peugeot	57
Zwischen Gegenwart und Zukunft: TGV und Plastik	58

<b>Die Wirtschaft der Zukunft: Ökotourismus und regionale Produkte</b>	59
<b>Architektur</b>	62
Romanische Dorfkirchen	62
Wehrburgen des Mittelalters	63
Die Bildhauer der Herzöge von Burgund	64
Stadtpalais in Renaissance und Barock	65
Die Zitadellen Vaubans	66
Die ideale Salz-Stadt des Claude-Nicolas Ledoux	67
Kaiserliche Kuppeln	68
<b>Vom Leben der Menschen im Jura</b>	70
Das Patois jurassien	70
Spanische Traditionen	71
Bauernhäuser des Jura	71
Bedeutende Persönlichkeiten	72
<b>Essen und Trinken</b>	78
Im Restaurant	78
Eine Wurst, die ganz Frankreich kennt: Saucisse de Morteau	79
Käsespezialitäten des Jura	81
Süßspeisen	86
Vegetarisches und Veganer	86
Sternerestaurants	87
Die Weine des Jura	89
Craft Beer	92
<b>DIE GRÖSSTEN STÄDTE</b>	95
<b>Bunte Vielfalt</b>	96
<b>Besançon</b>	97
Geschichte	97
Cathédrale Saint-Jean	100
Porte Noire und Square Castan	102
Das Geburtshaus Victor Hugos	102
Grande Rue	104
Quai Vauban	106

---

Place de la Révolution	107
Le Quartier Battant	109
Zitadelle	111
<b>Belfort</b>	114
Burgundische Pforte	114
Geschichte der Stadt	115
Zitadelle	117
Altstadt	121
In die Neustadt	123
<b>Montbéliard</b>	126
Geschichte	126
Le Château des ducs de Wurtemberg	128
Altstadt	129
<b>Dole</b>	135
Geschichte	135
Collégiale Notre-Dame	138
Stadtrundgang	139
<b>DEN DOUBS AUFWÄRTS</b>	145
<b>Von Montbéliard bis</b>	
Villers-le-Lac	146
Mandeure	146
St-Hippolyte	147
St-Ursanne	148
Porrentruy	152
Delémont	155
Les Franches-Montagnes	159
In den Schluchten des Doubs	160
Le Saut du Doubs	161
Villers-le-Lac	163
Abstecher ins Schweizer La Chaux-de-Fonds	165
Abstecher zum Cirque de Consolation	168
<b>Von Morteau bis zur Quelle des Doubs</b>	
Morteau	170
Montbenoît	171
Pontarlier	173

---

Chateau de Joux	176
Lac de Malbuisson	181
Métabief und Mont d'Or	184
Zur Quelle des Doubs	186

## **DEN DOUBS ABWÄRTS** 189

<b>Von Montbéliard bis zur</b>	
Mündung in die Saône	190
L'Isle-sur-le-Doubs	190
Baume-les-Dames	191
Umgebung von	
Baume-les-Dames	194
Abstecher nach Ornans	195
Zur Doubs-Mündung	201

## **VON ARBOIS NACH LONS-LE-SAUNIER** 205

<b>Weinreben, Salzquellen und</b>	
ein Talkessel	206
Arbois	206
Salins-les-Bains	212
Arc-et-Senans	215
Poligny	220
Château-Chalon	224
Lons-le-Saunier	226
Baume-les-Messieurs	231

## **IM SÜDWESTEN DES JURA** 237

<b>Seen, Wasserfälle und</b>	
romanische Dorfkirchen	238
Champagnole und Umgebung	238
Lac du Chalain	242
Les cascades du Hérisson	243
Clairvaux-les-Lacs	246
Lac de Vouglans	246
Orgelet und die Petite Montagne	248

**DER SÜDOSTEN DES JURA** 253

<b>Auf die höchsten Berge</b>	254
Saint-Claude	254
Von Saint-Claude durch das Tal der Bienne nach Morez	260
Les Rousses	262
Abstecher ins Schweizer Vallée du Joux	264
Col de la Faucille und Monts Jura	265
Gex	271
Abstecher zum Grand Colombier	273

**REISETIPPS VON A BIS Z** 275**ANHANG**

Literatur	280
Internet	281
Die Autorin	281
Register	282
Kartenregister	286
Bildnachweis	286
Karten- und Zeichenlegende	288

**EXTRA**

Auf den Spuren der Dinosaurier	27
Den Jura durchqueren	34
Rezepte aus dem Jura	84
Vin Jaune, der gelbe Wein des Jura	93
Schweizer Jura: Kampf für die Unabhängigkeit	151
Die Route des Absinth	187
Mit dem Hausboot auf Doubs und Saône	203