

Vorwort	11
Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Urlaub mit Kindern	16
 LAND UND LEUTE	 18
Istrien und die Kvarner Bucht	20
 Geographie und Geologie	 21
Klima	23
Reisezeit	25
Tierwelt	25
Pflanzenwelt	29
Umweltschutz und Nationalparks	32
 Geschichte Istriens	 37
Illyrer, Griechen, Kelten	37
Römische Antike	37
Spätantike	38
Mittelalter	39
18. und 19. Jahrhundert	41
Erster und Zweiter Weltkrieg	43
Nach 1945	44
 Politik, Gesellschaft und Wirtschaft	 46
Gesellschaft und Religion	46
Wirtschaftliche Entwicklung	49
Tourismus	50
Medien	52
 Kultur	 53
Architektur	53
Bildhauerei und Malerei	64
Brauchtum und Tradition	74
Film	76
Literatur	79
Sprache	84
Musik	87
 Essen und Trinken	 89
Fisch, Fleisch	89
Nudeln, Suppen und Beilagen	90
Nachspeisen	91

Wein	92
Bier und Gebranntes	93
Bekannte Winzer Istriens	94
DER NORDWESTEN	98
Buje	100
Momjan, Brtonigla, Nova Vas	103
Grožnjan	107
Završje	108
DIE WESTKÜSTE	110
Umag, Savudrija	112
Novigrad	117
Dajla	119
Poreč	122
Die Umgebung von Poreč	126
Vrsar	132
Lim-Bucht	133
Rovinj	136
Rovinjer Archipel	139
Die Umgebung von Rovinj	140
Bale	146
Die Umgebung von Bale	147
DER SÜDEN	150
Pula	152
Stadtrundgang	153
Außerhalb des Stadtzentrums	158
Nördlich von Pula	163
Fažana, Nationalpark Brijuni	163
Vizače-Nesactium	166
Mutvoran, Vodnjan	166
Batvači	167
Peroj	169
Südlich von Pula	170
Vinkuran, Pomer, Medulin	170
Premantura und Kap Kamenjak	171

ZENTRALISTRIEN	174
Pazin	176
Stadtrundgang	177
Die Umgebung von Pazin	180
Beram, Trviž	180
Wasserfall Zarečki krov	180
Cerovlje	180
Gologorica	181
Sv. Križ	181
Zelengrad	181
Grimalda, Draguč	182
Borut	183
Paz und Belaj, Boljun	183
Lindar, Gračišće	184
Pićan, Tinjan, Kringa	185
Sv. Petar u Šumi	186
DER NORDOSTEN	188
Buzet	191
Račice	191
Hum	192
Kotli, Roč	193
Pietropelosa-Kosmati	197
Salež, Štrped	197
Sovinjak	197
Ćićarija	198
Motovun	201
Livade	201
Vižinada	203
Božje polje	205
Rakotule	205
Oprtalj	205
Istarske Toplice	205
Zamask	206
DIE OSTKÜSTE	208
Labin	210
Podlabin und Raša	212
Rabac, Barban	213
Halbinsel Koromačno	214

Plomin	216
Kršan	216
Liburnische Riviera	217
Brseč	217
Mošćenice	218
Medveja	218
Lovran	218
OPATIJA UND RIJEKA	222
Opatija	224
Lungomare	225
Naturpark Učka	225
Rijeka	230
Kastav	236
Gorski Kotar und National- park Risnjak	237
Die Riviera von Rijeka	241
Bakar	241
Hreljin, Kraljevica	243
Crikvenica	245
Das Vinodol	249
Drivenik	249
Grižane-Belgrad	249
Bribir	250
Oći Vinodola	250
Novi Vinodolski	251
Senj	254
Festung Nehaj	256
Die Umgebung von Senj	257
Nationalpark Nord-Velebit	259
DIE INSELN DER KVARNER BUCHT	260
Kvarner Bucht	262
Insel Krk	264
Der Norden	266

Der Westen	269
Der Osten	271
Stadt Krk	275
Die Umgebung von Krk-Stadt	278
Der Süden	282
Insel Cres	290
Porozina	290
Beli	291
Stadt Cres	293
Valun	294
Lubenice	295
Martinšćica, Osor	295
Punta Križa	297
Insel Lošinj	299
Nerezine	299
Mali Lošinj	300
Veli Lošinj	302
Insel Unije	303
Inseln Vele und Male Srakane	303
Inseln Susak und Ilovik	305
Insel Rab	307
Der Süden von Rab	308
Stadt Rab	309
Kampor	316
Sv. Petar	317
Supetarska draga und Lopar	317
SLOWENISCHES UND ITALIENISCHES ISTRIEN	322
Slowenisches Istrien	324
Bevölkerung, Sprache, Brauchtum	324
Geschichte	324
Koper	326
Stadtrundgang	327
Die Umgebung von Koper	331
Slowenisches Karstland	336
Lipica	336
Höhlen von Škocjan	336
Divača und Vilenica	336

Izola	339
Stadtrundgang	340
Die Umgebung von Izola	342
Piran	344
Stadtrundgang	344
Portorož	353
Sehenswürdigkeiten	353
Das Hinterland von Portorož	355
Der italienische Teil Istriens	359
Muggia	359
Muggia Vecchia	362
REISETIPPS VON A BIS Z	366
SPRACHFÜHRER	380
Glossar	386
Literaturhinweise	387
Istrien und Kvarner Bucht	
im Internet	388
Über den Autor/Danksagung	389
Register	390
Kartenregister/Bildnachweis	401
Karten- und Zeichenlegende	408
EXTRA	
Der Karst	22
Olivenöl	31
Die italienische Minderheit	45
Istrische Fresken	67
Wichtige Persönlichkeiten	85
Rezepte	95
Die Parenzana	106
Schutzhütten, Trockenmauern,	
Pferche und Tümpel	168
Die Glagoljica	194
Trüffeln – das istrische Gold	202
Gänsegeier in der Kvarner Bucht	292
Marcantun de Dominis	315