

Vorwort	11
Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Urlaub mit Kindern	16

LAND UND LEUTE	18
-----------------------	-----------

Istrien und die Kvarner Bucht	20
-------------------------------	----

Geographie und Geologie	21
Klima	23
Reisezeit	25
Tierwelt	25
Pflanzenwelt	29
Umweltschutz und Nationalparks	32

Geschichte Istriens	37
Illyrer, Griechen, Kelten	37
Römische Antike	37
Spätantike	38
Mittelalter	39
18. und 19. Jahrhundert	41
Erster und Zweiter Weltkrieg	43
Nach 1945	44

Politik, Gesellschaft und Wirtschaft	46
Gesellschaft und Religion	46
Wirtschaftliche Entwicklung	49
Tourismus	50
Medien	52

Kultur	53
Architektur	53
Bildhauerei und Malerei	64
Brauchtum und Tradition	74
Film	76
Literatur	79
Sprache	84
Musik	87

Essen und Trinken	89
Fisch, Fleisch	89
Nudeln, Suppen und Beilagen	90
Nachspeisen	91

Wein	92
Bier und Gebranntes	93
Bekannte Winzer Istriens	94

DER NORDWESTEN	98
-----------------------	-----------

Buje	100
Momjan, Brtonigla, Nova Vas	103
Grožnjan	107
Završje	108

DIE WESTKÜSTE	110
----------------------	------------

Umag, Savudrija	112
Novigrad	117
Dajla	119

Poreč	122
Die Umgebung von Poreč	126
Vrsar	132
Lim-Bucht	133

Rovinj	136
Rovinjer Archipel	139
Die Umgebung von Rovinj	140
Bale	146
Die Umgebung von Bale	147

DER SÜDEN	150
------------------	------------

Pula	152
Stadtrundgang	153
Außerhalb des Stadtzentrums	158

Nördlich von Pula	163
Fažana, Nationalpark Brijuni	163
Vizače-Nesactium	166
Mutvoran, Vodnjan	166
Batvači	167
Peroj	169

Südlich von Pula	170
Vinkuran, Pomer, Medulin	170
Premantura und Kap Kamenjak	171

ZENTRALISTRIEN 174

Pazin	176
Stadtrundgang	177

Die Umgebung von Pazin 180

Beram, Trviž	180
Wasserfall Zarečki krov	180
Cerovlje	180
Gologorica	181
Sv. Križ	181
Zelengrad	181
Grimalda, Draguč	182
Borut	183
Paz und Belaj, Boljun	183
Lindar, Gračišće	184
Piće, Tinjan, Kringa	185
Sv. Petar u Šumi	186

DER NORDOSTEN 188

Buzet	191
Račice	191
Hum	192
Kotli, Roč	193
Pietropelosa-Kosmati	197
Salež, Štrped	197
Sovinjak	197
Ćićarija	198

Motovun	201
Livade	201
Vižinada	203
Božje polje	205
Rakotule	205
Oprtalj	205
Istarske Toplice	205
Zamask	206

DIE OSTKÜSTE 208

Labin	210
Podlabin und Raša	212
Rabac, Barban	213
Halbinsel Koromačno	214

Plomin	216
Kršan	216
 Liburnische Riviera	 217
Brseč	217
Mošćenice	218
Medveja	218
Lovran	218
 OPATIJA UND RIJEKA	 222
 Opatija	 224
Lungomare	225
Naturpark Učka	225
 Rijeka	 230
Kastav	236
Gorski Kotar und National- park Risnjak	237
 Die Riviera von Rijeka	 241
Bakar	241
Hreljin, Kraljevica	243
Crikvenica	245
 Das Vinodol	 249
Drivenik	249
Grižane-Belgrad	249
Bribir	250
Oči Vinodola	250
Novi Vinodolski	251
 Senj	 254
Festung Nehaj	256
Die Umgebung von Senj	257
Nationalpark Nord-Velebit	259
 DIE INSELN DER KVARNER BUCHT	 260
 Kvarner Bucht	 262
 Insel Krk	 264
Der Norden	266

Der Westen	269
Der Osten	271
Stadt Krk	275
Die Umgebung von Krk-Stadt	278
Der Süden	282

Insel Cres	290
Porozina	290
Beli	291
Stadt Cres	293
Valun	294
Lubenice	295
Martinščica, Osor	295
Punta Križa	297

Insel Lošinj	299
Nerezine	299
Mali Lošinj	300
Veli Lošinj	302
Insel Unije	303
Inseln Vele und Male Srakane	303
Inseln Susak und Ilovik	305

Insel Rab	307
Der Süden von Rab	308
Stadt Rab	309
Kampor	316
Sv. Petar	317
Supetarska draga und Lopar	317

SLOWENISCHES UND ITALIENISCHES ISTRIEN 322

Slowenisches Istrien	324
Bevölkerung, Sprache, Brauchtum	324
Geschichte	324

Koper	326
Stadtrundgang	327
Die Umgebung von Koper	331

Slowenisches Karstland	336
Lipica	336
Höhlen von Škocjan	336
Divača und Vilenica	336

Izola	339
Stadtrundgang	340
Die Umgebung von Izola	342
 Piran	 344
Stadtrundgang	344
 Portorož	 353
Sehenswürdigkeiten	353
Das Hinterland von Portorož	355
 Der italienische Teil Istriens	 359
Muggia	359
Muggia Vecchia	362
 REISETIPPS VON A BIS Z	 366
 SPRACHFÜHRER	 380
Glossar	386
Literaturhinweise	387
Istrien und Kvarner Bucht	
im Internet	388
Über den Autor/Danksagung	389
Register	390
Kartenregister/Bildnachweis	401
Karten- und Zeichenlegende	408
 EXTRA	
Der Karst	22
Olivenöl	31
Die italienische Minderheit	45
Istrische Fresken	67
Wichtige Persönlichkeiten	85
Rezepte	95
Die Parenzana	106
Schutzhütten, Trockenmauern,	
Pferche und Tümpel	168
Die Glagoljica	194
Trüffeln – das istrische Gold	202
Gänsegeier in der Kvarner Bucht	292
Marcantun de Dominis	315