

Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Drei Wochen Kuba ohne Mietwagen	10
Havanna > Viñales > Pinar del Río > Havanna >	
Cienfuegos > Trinidad > Sancti Spíritus > Santa	
Clara > Ciego de Ávila > Camagüey > Holguín >	
Bayamo > Santiago de Cuba > Baracoa	
Zwei Wochen ¡Viva la Revolución!	12
Holguín > Sitio Histórico Birán > Santiago de	
Cuba > Parque Nacional Desembarco del Gran-	
ma > Manzanillo > Comandancia de la Plata >	
Bayamo > Santa Clara > Playa Girón > Cueva de	
los Portales > Havanna	
Touren in den Regionen – Übersicht	13
Klima und Reisezeit	14
Anreise	15
Reisen im Land	15
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	17
Sport und Aktivitäten	19
Unterkunft	20
Special Privatunterkünfte	
»Kuba privat«	22

Land & Leute

Steckbrief Kuba	26
Zahlen & Fakten Lage und Landschaft	
Natur und Umwelt Staat und Politik	
Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	28
Die Menschen	30
Bildung und Gesundheitswesen Ethnische	
Gruppen Exilkubaner	
Religion	31
Kunst und Kultur	33
Architektur Film Literatur Revolutions-	
kultur	

Feste und Veranstaltungen.....	35
Karneval][Landesweite Festtage][Festivals	
Essen und Trinken.....	36
Hauptgerichte und Beilagen][Frühstück und Dessert	
Shopping	39

Unterwegs in Kuba ■■■

Havanna..... 42

Havanna fasziniert mit der schönsten Altstadt der Karibik, einer kilometerlangen Uferpromenade, an der amerikanische Oldtimer entlangfahren, schicken Restaurants und einem pulsierenden Nachtleben.

Zur Orientierung	43
Touren in der Region	43
Unterwegs in Havanna.....	47
La Habana Vieja][Centro Habana][Castillo de los Tres Reyes del Morro][Vedado][Plaza de la Revolución][Cementerio del Colón][Playas del Este	

Der Westen..... 61

Menschenleere Strände, sattgrüne Berge, die traumverlorene Karstkegellandschaft von Viñales, riesige Tropfsteinhöhlen und das Tabak-Dreieck Vuelta Abajo prägen die Provinz Pinar del Río im Westen Kubas.

Zur Orientierung	62
Tour in der Region	62
Unterwegs in Kubas Westen.....	64
Soroa][Pinar del Río][Valle de Viñales][Ausflüge von Viñales][Cueva de los Portales][Cayo Levisa][María la Gorda	

Varadero und die Provinz Matanzas..... 70

Varadero ist mit seinem kilometerlangen, hotelgesäumten Sandstrand das touristische Sahnestück der Provinz Matanzas. An die Südküste und auf die sumpfige Halbinsel Zapata zieht es vor allem Naturfreunde und Taucher.

Zur Orientierung	71
Touren in der Region	71
Unterwegs in Varadero und der Provinz Matanzas ...	74
Varadero][Matanzas][Ausflug zu den Cuevas	
Bellamar][Valle de Yumuri][Zapata-Halbinsel	
][In der historischen Schweinebucht][Isla de	
la Juventud][Cayo Largo	
Zentralkuba.....	87
Kubas schönste Kolonialstädte, die letzte Ruhestätte Che Guevaras und die Trauminseln der Cayería del Norte sorgen für den besonderen Reiz der von endlosen Zuckerrohrfeldern und saftigen Rinderweiden geprägten Mitte Kubas.	
Zur Orientierung	88
Touren in der Region	88
Unterwegs in Zentralkuba	91
Cienfuegos][Trinidad][Ausflüge von Trinidad	
][Sancti Spíritus][Santa Clara][Remedios][
Ausflug zum Cayo Santa María][Cayería del	
Norte][Camagüey][Playa Santa Lucía][Cayo	
Sabinal	
Der Oriente.....	109
Der Osten Kubas lockt mit den Bergen der Sierra Maestra, den unberührten Regenwäldern von Baracoa, den puderzuckerfeinen Stränden von Guardalavaca und der Musikhauptstadt Santiago.	
Zur Orientierung	109
Touren in der Region	109
Unterwegs im Oriente	114
Guardalavaca][Ausflüge von Guardalavaca][
Cayo Saetía][Holguín][Ausflug nach Gibara	
][Die Strände von Las Tunas][Sitio Histórico	
Birán][Bayamo][Manzanillo][Die Sierra	
Maestra][Parque Nacional Desembarco de	
Granma][Santiago de Cuba][Ausflüge von	
Santiago][Guantánamo][Baracoa][Ausflüge	
von Baracoa][Parque Nacional Alejandro de	
Humboldt	
Special	Musik
»Musik zum Miterleben«	130



Infos von A-Z 138

Register.....	141
Mini-Dolmetscher	144

Karten

Havanna Übersicht	44
Havanna Altstadt	49
Havanna Vedado	53
Der Westen	64
Varadero – Matanzas.....	73
Isla de la Juventud, Cayo Largo.....	83
Zentralkuba	89
Cayería und Provinz Camagüey.....	104
Der Oriente	112
Santiago de Cuba	122
Übersichtskarte	Umschlag hinten