

Top 10 & Willkommen

- ⑩ Top 10: Übersichtskarte vordere innere Umschlagklappe
- ⑩ Top 10: Das müssen Sie gesehen haben hintere Umschlagklappe

Willkommen in Polen 4

Chronik

Daten zur Landesgeschichte 6

Stadttour Warschau/Warszawa mit Detailkarte

Ein Rundgang durch die polnische Hauptstadt 12

Service-Informationen Warschau 20

Vista Points – Sehenswertes

Reiseregionen, Orte und Sehenswürdigkeiten

Masowien und Lodsch/Mazowske und Łódź 26

Krakau, Kleinpolen und Tatra/Kraków, Małopolska und Tatry 32

Breslau, Schlesien und Sudeten/Wrocław, Śląsk und Sudety 53

Posen und Großpolen/Poznań und Wielkopolska 79

Stettin und die Ostseeküste/Szczecin i Wybrzeże Bałtyku 90

Danzig, die Masuren und das Ermland/Gdańsk, Mazury i Warmia ... 100

Lublin und das Karpatenvorland/Lublin i Podkarpacie 114

Service von A bis Z

Polen in Zahlen und Fakten 124

Anreise, Einreise 124

Auskunft 125

Automiete, Autofahren 125

Diplomatische Vertretungen 126

Einkaufen 126

Essen und Trinken 126

Feiertage, Feste 127

Geld, Kreditkarten 129

Hinweise für Menschen mit Handicap 129

Internet 129

Klima, Kleidung, Reisezeit 129

Medizinische Versorgung 130

Mit Kindern in Polen 130

Nachtleben	130
Notfälle, wichtige Rufnummern	130
Öffnungszeiten	131
Post	131
Presse, TV	131
Rauchen	131
Sicherheit	131
Sport und Erholung	132
Strände	134
Strom	134
Telefonieren	134
Trinkgeld	134
Unterkunft	134
Verkehrsmittel	135
Zeitzone	135
Zoll	135

Sprachführer

Die wichtigsten Wörter für unterwegs	136
--	-----

Extras – Zusatzinformationen

Warschauer Touristenkarte	20
Bunzlauer Keramik	69
Goldzug von Wałbrzych	75
Thorner Lebkuchen	88
Stoewer	91
Bernstein	103
Danziger Goldwasser	105

Register	138
Bildnachweis und Impressum	144