

Inhalt

Einführung	11
1 Mythos: Du bekommst, was du verdienst	23
2 Mythos: Sich selbst zu lieben ist egoistisch	37
3 Mythos: Wahre Liebe erträgt alles	57
4 Mythos: Ich bin nicht okay, du bist nicht okay	79
5 Mythos: Unser Gesundheitswesen sorgt für unsere Gesundheit	105
6 Mythos: Alles nur Zufall	135
7 Mythos: Nach dem Tod zahlen wir für unsere Sünden	157
8 Mythos: Spirituelle Menschen haben kein Ego	179
9 Mythos: Frauen sind das schwache Geschlecht	207
10 Mythos: Denke immer positiv!	229
 Nachwort	247
Danksagung	252