

# Inhalt

Einführung .....	11
1 Mythos: Du bekommst, was du verdienst .....	23
2 Mythos: Sich selbst zu lieben ist egoistisch .....	37
3 Mythos: Wahre Liebe erträgt alles .....	57
4 Mythos: Ich bin nicht okay, du bist nicht okay .....	79
5 Mythos: Unser Gesundheitswesen sorgt für unsere Gesundheit .....	105
6 Mythos: Alles nur Zufall .....	135
7 Mythos: Nach dem Tod zahlen wir für unsere Sünden .....	157
8 Mythos: Spirituelle Menschen haben kein Ego .....	179
9 Mythos: Frauen sind das schwache Geschlecht .....	207
10 Mythos: Denke immer positiv! .....	229
Nachwort .....	247
Danksagung .....	252