

Inhalt

- 3 Vorwort
- 7 IJsselmeer (Zuiderzee)-Radweg
- 14 Zu diesem Buch
- 17 **Von Amsterdam zum Afsluitdijk**
- 45 **Vom Afsluitdijk nach Kampen**
- 68 **Von Kampen nach Amsterdam**
- 84 **Über die Inseln Texel und Vlieland nach Harlingen**
- 94 Westvariante:
Von 't Horntje über Den Hoorn nach De Koog (16 km)
- 100 Ostvariante:
Von Den Burg über De Waal und Oosterend
zur Fähre nach Vlieland (19,5 km)
- 110 Übernachtungs- und Serviceverzeichnis
- 120 Ortsindex

Stadtpläne

Amsterdam	19
Den Burg	98
Den Helder	92
Edam	31
Harlingen	108
Hoorn	32
Volendam	28