

Inhalt

6	<i>Willkommen in meiner bunten Salate-Küche!</i>
9	<i>Kein Salat ohne Sauce</i>
12	<i>Frühlingssalate</i>
44	<i>Sommersalate</i>
72	<i>Herbstsalate</i>
100	<i>Wintersalate</i>
126	<i>Rezeptverzeichnis</i>

Rezeptverzeichnis

Antipasti-Salat	67
Birnen-Käse-Salat, herbstlicher	78
Caesar-Salat	92
Coleslaw (amerikanischer Krautsalat)	87
Couscoussalat mit Rote Bete	122
Feiertagssalatkranz	107
Fregolasalat mit Rucolapesto	27
Gemüse-Carpaccio	33
Grünkohlsalat mit Apfel	102
Gurkensalat einfach und schnell	35
Hirtensalat, griechische Art	41
Kartoffelsalat, französischer	19
Kartoffelsalat, mediterraner	53
Kürbissalat mit Feta und Rucola	74
Mairübchensalat mit Tofu	24
Möhrensalat mit Feta-Dressing	30
Orangen-Fenchel-Salat mit Lachs	116
Panzanella (Brotsalat)	46
Pastinaken-Apfel-Salat	113

Pilzsalat, pikanter 84
Quinoa-Röstgemüse-Salat 124
Radicchio-Orangen-Salat 90
Rapunzel-Radicchio-Salat 104
Reissalat im Glas 38
Rosenkohlsalat, warmer 106
Rote Bete mit Walnusspesto 81
Rotkohlsalat 110
Salat mit Gemüse-Spaghetti 64
Salat von Zuckerschoten & Co. 48
Schopska-Salat, bulgarischer 59
Shirazi Salat, persischer 70
Sommersalat mit Grillkäse 62
Spargelsalat mit Erdbeeren 22
Sprossensalat mit Forellenfilets 16
Süßkartoffel-Kichererbsen-Salat 94
Tomaten-Avocado-Salat 56
Tomatensalat mit Burrata, bunter 50
Traubensalat mit Parmaschinken 76
Waldorfsalat 97
Wildkräutersalat 14
Wintersalat, orientalischer 119