

Inhaltsverzeichnis

Abstract	6
Inhaltsverzeichnis	7
Abbildungsverzeichnis	9
Tabellenverzeichnis	10
1 Einleitung	11
2 Theoretischer Hintergrund	15
2.1 Organisation der Literatur	15
2.2 Diagnosekriterien Depression	16
2.3 Depressionen im Alter	17
2.4 Epidemiologie der Depression	18
2.5 Ätiologie Depressionen	18
2.6 Diagnostik von Depressionen im Alter	19
2.7 Exkurs: Pseudodemenz	20
2.8 Exkurs: Suizidalität im Alter	20
2.9 Klinisches Management von Depressionen im Alter	21
2.10 Psychotherapie bei Altersdepressionen	23
2.10.1 SOK-Modell.....	23
2.10.2 Verstärker-Verlust-Modell im Alter	23
2.10.3 Themen und Formen der Psychotherapie mit älteren Menschen	24
2.10.4 Wirkfaktoren und Einflussfaktoren	24
2.10.5 Methoden der Kognitiven Verhaltenstherapie	25
2.11 Wirksamkeit therapeutischer Interventionen bei Altersdepressionen.....	26
2.12 Das MIASA-Programm	27
2.12.1 Module und Aufbau der Sitzungen	28
2.12.2 Zielgruppe und Gruppengröße	29
2.12.3 Raum und Zeit	29
2.12.4 Die Gruppenleitung	29
2.12.5 Evaluationsforschung	30
2.13 Herleitung der Forschungsfragen.....	31
2.14 Fragestellungen	33
3 Methodik	35
3.1 Forschungsdesign	35
3.2 Stichprobe	36
3.3 Datenerhebungsmethode	38
3.4 Instrumente und Materialien	39
3.4.1 Interviewleitfaden	39
3.4.2 Beck-Depressions-Inventar (BDI II).....	40
3.4.3 Mini-Mental-Status Test und weitere Unterlagen im Rahmen der Eingangsdagnostik	41

3.4.4. Materialien des MIASA-Projekts.....	41
3.5 Studienablauf.....	42
3.5.1 Ablauf der Rekrutierung.....	43
3.5.2 Ablauf der Eingangsdiagnostik.....	44
2.5.3 Ablauf der Gruppenintervention und der begleitenden Diagnostik.....	44
3.5.4 Ablauf der Ausgangsdiagnostik.....	47
3.6 Auswertungsmethode	47
3.7 Gütekriterien	49
3.8 Ethik	49
4 Ergebnisse	51
4.1 Ergebnisse zur 1. Forschungsfrage	51
4.2 Ergebnisse zur 2. Forschungsfrage	68
4.3 Ergebnisse zur Forschungsfrage 3	77
5 Diskussion.....	83
5.1 Zusammenfassung der Ergebnisse	83
5.2 Interpretation der 1. Forschungsfrage	85
5.3 Interpretation der 2. Forschungsfrage	87
5.4 Interpretation der 3. Forschungsfrage	88
5.5 Stärken und Limitationen der Studie	90
5.6 Ausblick für die zukünftige Forschung.....	91
6 Fazit	93
Literaturverzeichnis	95
Anhang	103
Selbstständigkeitserklärung	206