

Inhalt

Vorwort <i>Jessica Nabongo</i>	5
Allein auf hoher See <i>Rebecca Hall</i>	9
Sechs Wochen in China: Als Mom wieder Einzelkind sein <i>Piera Chen</i>	17
Als Schwangere durch Marokko <i>Lorna Parkes</i>	25
Von ich zu wir zu ich <i>Karla Zimmerman</i>	33
Out on the road <i>Jessica Lockhart</i>	41
Wandern auf dem Huemul Circuit <i>Kerry Walker</i>	49
Am schönsten ist es zu Hause unterwegs <i>Lauren Keith</i>	57
Bahrains Perlenfischervergangenheit <i>Sarah Reid</i>	65
Bei den Rentierhirten der Mongolei: eine Reise wie ein Traum <i>Fabienne Fong Yan</i>	73
Von Paris nach Genf auf zwei Rädern <i>Ashley Parsons</i>	81
Der Jakobsweg: Was ich auf dem Camino Portugues gelernt habe <i>Melissa Yeager</i>	89
Reisen ohne Kater <i>Deepa Lakshmin</i>	97
Solo nach Sizilien: Wie ich durch das Alleinreisen zu mir selbst fand <i>Jeannette Ceja</i>	105
Tiefseetauchen im Yapgraben <i>Ashley Harrell</i>	113
Soloreise mit Kind <i>Jeanne Lepoix</i>	121
Traumjob <i>Liza Prado</i>	129
Wie eine Soloreise meine Angst in Freiheit verwandelte <i>Lauren Gay</i>	137

Allein im Groove
Barbara Woolsey 145

Alte Gewässer, neue Verbindungen
Ashley Nichole Lewis 153

Wie eine Soloreise mich bestärkte,
weiterhin Zirkus zu machen
Bailey Freeman 161

Abenteuer in den Lyngenalpen
Sam Haddad 169

Eine alleinstehende Frau im Ruhe-
stand machte sich auf, die Welt zu
sehen!
Meri Murphy 177

Von ganzem Herzen nach Chiapas
Franziska Renata Bruner Castillo 185

„Die große Sache ist, sich zu
bewegen“
Shivya Nath 193

Wie Aruba mich lehrte, mich
wertzuschätzen
Stephanie Yeboah 201

Found in translation
Jamie Wong 209

Trampen in Mesopotamien
Stefania D'Ignoti 217

Verboten
Nicole Hagg 225

Immer weiter ins Ungewisse
Sarah Stocking 233

Arktische Oase: ein 800 km langer
Skijöring-Trip zu einer abgelegenen
heißen Quelle
Diana Saverin 241

**Fünf tolle Gründe für Frauen,
solo zu reisen**
Emma Sparks 249

**Das subtile Vergnügen, allein zu
essen**
Katy McGuinness 253

**Zwanzig Tipps zum Soloreisen für
Frauen – von Frauen des Lonely-
Planet-Teams** 257

Unsere Autorinnen 264
Bildnachweis 269