

Inhalt

Vorwort	
<i>Jessica Nabongo</i>	5
Allein auf hoher See	
<i>Rebecca Hall</i>	9
Sechs Wochen in China: Als Mom wieder Einzelkind sein	
<i>Piera Chen</i>	17
Als Schwangere durch Marokko	
<i>Lorna Parkes</i>	25
Von ich zu wir zu ich	
<i>Karla Zimmerman</i>	33
Out on the road	
<i>Jessica Lockhart</i>	41
Wandern auf dem Huemul Circuit	
<i>Kerry Walker</i>	49
Am schönsten ist es zu Hause unterwegs	
<i>Lauren Keith</i>	57
Bahrains Perlenfischervergangenheit	
<i>Sarah Reid</i>	65
Bei den Rentierhirten der Mongolei: eine Reise wie ein Traum	
<i>Fabienne Fong Yan</i>	73
Von Paris nach Genf auf zwei Rädern	
<i>Ashley Parsons</i>	81
Der Jakobsweg: Was ich auf dem Camino Portugues gelernt habe	
<i>Melissa Yeager</i>	89
Reisen ohne Kater	
<i>Deepa Lakshmin</i>	97
Solo nach Sizilien: Wie ich durch das Alleinreisen zu mir selbst fand	
<i>Jeannette Ceja</i>	105
Tiefseetauchen im Yapgraben	
<i>Ashley Harrell</i>	113
Soloreise mit Kind	
<i>Jeanne Lepoix</i>	121
Traumjob	
<i>Liza Prado</i>	129
Wie eine Soloreise meine Angst in Freiheit verwandelte	
<i>Lauren Gay</i>	137

Allein im Groove	Trampen in Mesopotamien
<i>Barbara Woolsey</i> 145	<i>Stefania D'Ignoti</i> 217
Alte Gewässer, neue Verbindungen	Verboten
<i>Ashley Nichole Lewis</i> 153	<i>Nicole Hagg</i> 225
Wie eine Soloreise mich bestärkte, weiterhin Zirkus zu machen	Immer weiter ins Ungewisse
<i>Bailey Freeman</i> 161	<i>Sarah Stocking</i> 233
Abenteuer in den Lyngenalpen	Arktische Oase: ein 800 km langer Skijöring-Trip zu einer abgelegenen heißen Quelle
<i>Sam Haddad</i> 169	<i>Diana Saverin</i> 241
Eine alleinstehende Frau im Ruhe- stand machte sich auf, die Welt zu sehen!	Fünf tolle Gründe für Frauen, solo zu reisen
<i>Meri Murphy</i> 177	<i>Emma Sparks</i> 249
Von ganzem Herzen nach Chiapas	Das subtile Vergnügen, allein zu essen
<i>Franziska Renata Bruner Castillo</i> 185	<i>Katy McGuinness</i> 253
„Die große Sache ist, sich zu bewegen“	Zwanzig Tipps zum Soloreisen für Frauen – von Frauen des Lonely- Planet-Teams
<i>Shivya Nath</i> 193 257
Wie Aruba mich lehrte, mich wertzuschätzen	Unsere Autorinnen 264
<i>Stephanie Yeboah</i> 201	Bildnachweis 269
Found in translation	
<i>Jamie Wong</i> 209	