

Inhalt

I

Berührt werden durch das, was ich berühren kann

- | | | |
|----|---|----|
| 1. | Eine persönliche Entdeckung | 11 |
| 2. | Ein Werkbuch für mich und für die Arbeit mit anderen | 12 |
| 3. | Martin Lönnebos »Frälsarkrans« – Ein »Trainingsgerät für die Seele« | 14 |

II

Martin Lönnebo – von dem, der diese Perlen gefunden hat

- | | | |
|----|---|----|
| 1. | Begegnungen | 15 |
| 2. | Wie das Perlenband entstanden ist | 16 |
| 3. | Lebensbaum und Himmelsstadt | 18 |

III

Das Perlenband und seine Symbolik

- | | | |
|----|-----------------------------------|----|
| 1. | Die Symbolik der Perle | 21 |
| 2. | Der Blick auf das Ganze | 23 |
| 3. | Die einzelnen Perlen | 25 |
| 4. | Perlenbänder der Religionen | 38 |

IV

»Trainingsgerät für die Seele« – Spirituelle Übungen

- | | | |
|----|---|----|
| 1. | Vom »Trainingsgerät für die Seele« | 46 |
| 2. | Wie gehe ich mit den Perlen um? | 48 |
| 3. | »Du bist ewig« – Das Geheimnis der Gottesperle | 49 |
| 4. | »Bewahre mich in deinem Frieden« – Beten zu den Tagzeiten | 51 |
| 5. | Der Weg in die Stille – 6 Perlen der Stille | 56 |
| 6. | Verschiedene Gebete mit den <i>Perlen des Glaubens</i> | 58 |

V

Perlen des Glaubens kennenlernen

1.	Einführungskurs – Ein Nachmittag in zwei Varianten	65
1.1 Variante 1	65	
1.2 Variante 2	73	
2.	Vertiefung: Ein »Tag der blauen Perle«	75

VI

Lebenswege erschließen

1.	Ansätze zur Biografiearbeit	79
2.	<i>Perlen des Glaubens</i> im Lebenskreis	81
3.	»Walk of Life«	82
3.1 Einfache Form	83	
3.2 Mit Erweiterungen	84	
3.3 Für Jugendliche	87	
4.	Kreative Medien	88

VII

Vom Spiel der Weisheit in Gottesdienst und Kirchenraum

1.	Vom Spiel der Weisheit	99
2.	Memo Gottesdienst-Ablauf mit den <i>Perlen des Glaubens</i>	100
3.	Äußere und innere Räume – Vom Perlenort zur Andachtsform ..	101
4.	Weitere Perlen-Andachten (drinnen und draußen)	107
5.	Kirchenpädagogik (Andreas Behr)	112

VIII

Schatzkiste für verschiedene Zielgruppen

1.	KiTa – Einen Schatz heben in der Kindertagesstätte	124
1.1 Vom »Schatz im Acker« und der goldenen Gottesperle	125	
1.2 Das Geheimnis, das du selber bist – die Ich-Perle	128	

1.3 Meine Reise zu Gott – Die sechs Perlen der Stille	131
1.4 Die Farben des Lebens kommen ins Spiel	134
1.5 Die Liebe und ihre Geheimnisse	136
1.6 Perlen der Geheimnisse und der Fürbitte	137
1.7 Trauer und Freude: die schwarze und die weiße Perle der Auferstehung – Eine Ostergeschichte	138
1.8 Übergänge: Von Wüstenwegen und offenem Himmel	140
2. Kinderkirche – Glauben be-greifen mit allen Sinnen	141
2.1 Mit den <i>Perlen des Glaubens</i> die Farben des Kirchenjahres entdecken	141
2.2 »Vergissmeinnicht für Kinder« – <i>Perlen des Glaubens</i> im Kindergottesdienst (Dörtie Bewig)	162
3. Konfizeit – Glaube zum Anfassen – <i>Perlen des Glaubens</i> in der Konfizeit	184
3.1 Ein Schatz in meiner Hand – Die <i>Perlen des Glaubens</i> kennenlernen an einem Konfi-Tag	185
3.2 Das Kostbarste in meinem Leben – Einstieg mit der Gottesperle	191
3.3 Wer bin ich? Einstieg mit der Ich-Perle	193
3.4 Beten – wie geht das?	200
3.5 Mein Leben – so bunt wie diese Perlen. Biografiearbeit in Freizeit oder Konficamp	205
3.6 Woran ich glaube – mit den Perlen zu einem eigenen Credo finden	212
3.7 Schatzkiste Konfi-Arbeit: Perlen-Fragen, Curriculum, Ideen-Börse	217
3.8 Perlen-Andacht vor der Konfirmation	221
4. Familien – Vom Wachsen und Werden – <i>Perlen des Glaubens</i> als Erfahrungsräume (Skizze)	224
5. Frauen – Mit den <i>Perlen des Glaubens</i> zwischen Himmel und Erde (Susanne Kaiser)	231
6. Männer – <i>Perlen des Glaubens</i> in der Arbeit mit Männern? (Skizze)	258

7. Pilgern – Unterwegs mit einem besonderen Kompass	260
7.1 Himmel – Wasser – weiter Raum. Strand-Spaziergang mit den <i>Perlen des Glaubens</i>	260
7.2 Blicke auf mein Leben – Pilger-Spaziergang mit den <i>Perlen des Glaubens</i> (ca. 1½ h)	264
7.3 Ökumenischer Pilgertag mit den <i>Perlen des Glaubens</i> und dem Sonnengesang von Franz von Assisi.....	268
7.4 Geh aus, mein Herz ... – Ökumenischer Pilger-Samstag	276
8. Ältere – Schätze des Lebens neu im Blick.....	279
8.1 Verschüttete Erinnerungen ausgraben – Die <i>Perlen des Glaubens</i> in der Arbeit mit älteren Menschen	279
8.2 Biografiearbeit	285
9. Trauernde – zwischen Ende und Anfang ist Licht	290
9.1 Unterwegs mit einer Trauergruppe.....	290
9.2 Emmaus-Spaziergang mit den <i>Perlen des Glaubens</i>	297
10. Glaubenskurs Tauferinnerung – Taufe (neu) entdecken mit den <i>Perlen des Glaubens</i>. Drei Abende für Erwachsene.....	301
11. Interkultureller Dialog – Vier Gesprächsabende mit Glaubens-Perlen verschiedener Religionen	313

IX

Werkstatt

1. Gott	325
2. Gott und ich	328
3. Weiße Perlen	332
4. Wüste	335
5. Blau	340
6. Grün	344
7. Perlen der Liebe	348
8. Geheimnisse	354
9. Nacht und Auferstehung	357
10. Jesus auf der Spur	360

11. Perlen-Wortfelder.....	364
12. Bewegter Morgengruß.....	367

X

Tipps für die Arbeit mit den *Perlen des Glaubens*

1. 12 Tipps für die Arbeit mit den <i>Perlen des Glaubens</i>	368
2. Charme und Chance der <i>Perlen des Glaubens</i> – Die <i>Perlen des Glaubens</i> sind hilfreich, weil	369
3. Materialsammlungen – Was schaffe ich mir an?	370
4. Bestelladressen.....	372
5. Informationen zu Kurs-Angeboten mit den <i>Perlen des Glaubens</i> / Netzwerk <i>Perlen des Glaubens</i>	372

XI

Literatur

1. <i>Perlen des Glaubens</i> / Frälsarkransen.....	373
2. Weiterführende Literatur.....	374
3. Bibel und Liederbücher.....	375

XII

Fotos	376
-------------	------------