

Inhaltsverzeichnis

Einleitung:

- 11 Vorwort
- 13 Human Design Chart erstellen
- 15 Einleitung
- 18 Mach dich auf den Weg
- 22 Der große Wandel
- 24 Was ist Human Design?
- 26 Der Human Design Chart
- 28 Warum ist Human Design so wirkungsvoll?
- 29 Dein Experiment

01 | Kapitel 1: Die Human Design Typen

- 34 Einführung
- 38 Der Manifestor
- 41 Der Projektor
- 44 Der Generator
- 48 Der Manifestierende Generator
- 52 Der Reflektor
- 56 Die Typen-Symbolik
- 58 Symbolik Manifestor
- 60 Symbolik Projektor
- 62 Symbolik Generator
- 64 Symbolik Manifestierender Generator
- 66 Symbolik Reflektor

02 | Kapitel 2: Die Human Design Linien

- 70 Einführung
- 72 Linie 1 – Der Forscher
- 74 Linie 2 – Das Naturtalent
- 76 Linie 3 – Der Abenteurer
- 78 Linie 4 – Der Netzwerker
- 80 Linie 5 – Der Held und Retter
- 82 Linie 6 – Das Vorbild

03 | Kapitel 3: Die Human Design Profile

86	Einführung
89	Profil 1 3 – Der experimentierende Entdecker
92	Profil 1 4 – Der kontaktfreudige Forscher
95	Profil 2 4 – Der vernetzte Macher
98	Profil 2 5 – Der in sich gekehrte Rebell
101	Profil 3 5 – Der abenteuerliche Rebell
104	Profil 3 6 – Der abenteuerliche Optimist
107	Profil 4 1 – Die schicksalhafte Autorität
110	Profil 4 6 – Der einfühlsame Berater
112	Profil 5 1 – Der richtungsweisende Impulsgeber
114	Profil 5 2 – Der zurückhaltende Gestalter
116	Profil 6 2 – Das anspruchsvolle Vorbild
118	Profil 6 3 – Der bewusste Individualist

04 | Kapitel 4: Die Human Design Zentren

122	Einführung
124	Übersicht der Energiezentren
126	Das definierte Kopf-/ Kronen-Zentrum
128	Das nicht definierte Kopf-/ Kronen-Zentrum
130	Das definierte Ajna-Zentrum
132	Das nicht definierte Ajna-Zentrum
134	Das definierte Kehl-Zentrum
136	Das nicht definierte Kehl-Zentrum
138	Das definierte G-Zentrum
140	Das nicht definierte G-Zentrum
142	Das definierte Herz-/ Ego-Zentrum
144	Das nicht definierte Herz-/ Ego-Zentrum
146	Das definierte Milz-Zentrum
148	Das nicht definierte Milz-Zentrum
150	Das definierte Sakral-Zentrum
152	Das nicht definierte Sakral-Zentrum
154	Das definierte Emotions-Zentrum
156	Das nicht definierte Emotions-Zentrum
158	Das definierte Wurzel-Zentrum
160	Das nicht definierte Wurzel-Zentrum

05 | Kapitel 5: Die Human Design Autoritäten

- 164** Einführung
- 168** Die Emotionale Autorität
- 170** Die Sakrale Autorität
- 172** Die Milz-Autorität
- 174** Die Herz-/ Ego-Autorität
- 176** Die Selbst-/ G-Autorität
- 178** Die Mentale Autorität
- 180** Die Lunare Autorität

06 | Kapitel 6: Die Human Design Tore

- 184** Einführung
- 190** Tor 01 – Schöpferkraft
- 194** Tor 02 – Mediale Fähigkeiten
- 198** Tor 03 – Neuanfang
- 202** Tor 04 – Mentale Lösungen
- 206** Tor 05 – Momentum
- 210** Tor 06 – Konfliktlösung
- 214** Tor 07 – Strategische Planung
- 218** Tor 08 – Aufbauen
- 222** Tor 09 – Fixierung
- 226** Tor 10 – Authentizität
- 230** Tor 11 – Anregungen
- 234** Tor 12 – Angemessenheit
- 238** Tor 13 – Feststellung
- 242** Tor 14 – Leistungsbewusstsein
- 246** Tor 15 – Anpassungsfähigkeit
- 250** Tor 16 – Verwirklichung
- 254** Tor 17 – Ansicht
- 258** Tor 18 – Herausforderung
- 262** Tor 19 – Bedürfnisse
- 266** Tor 20 – Gegenwärtigkeit
- 270** Tor 21 – Durchsetzungsvermögen
- 274** Tor 22 – Anmut
- 278** Tor 23 – Klarheit
- 282** Tor 24 – Selbsterkenntnis

286	Tor 25 – Unberührtheit
290	Tor 26 – Taktik
294	Tor 27 – Selbstlosigkeit
298	Tor 28 – Wagnis
302	Tor 29 – Pflichterfüllung
306	Tor 30 – Sehnsucht
310	Tor 31 – Führungssinn
314	Tor 32 – Konservativität
318	Tor 33 – Planung
322	Tor 34 – Selbstsicherheit
326	Tor 35 – Aufschwung
330	Tor 36 – EinfühlSAMkeit
334	Tor 37 – Gemeinschaftssinn
338	Tor 38 – Konfrontation
342	Tor 39 – Auseinandersetzung
346	Tor 40 – Entschiedenheit
350	Tor 41 – Einschränkung
354	Tor 42 – Entwicklung
358	Tor 43 – Einsicht
362	Tor 44 – Gemeinschaftsbewusstsein
366	Tor 45 – Sicherheitsbedürfnis
370	Tor 46 – Strebsamkeit
374	Tor 47 – Lebenssinn
378	Tor 48 – Orientierung
382	Tor 49 – Moral
386	Tor 50 – Wertvorstellung
390	Tor 51 – Courage
394	Tor 52 – Beharrlichkeit
398	Tor 53 – (Selbst-) Verwirklichung
402	Tor 54 – Ehrgeiz
406	Tor 55 – Entschlossenheit
410	Tor 56 – Abenteurer
414	Tor 57 – Harmoniebedürfnis
418	Tor 58 – Freude
422	Tor 59 – Selbstausdruck
426	Tor 60 – Entwicklungsdruck
430	Tor 61 – Universelle Weisheit
434	Tor 62 – Präsentation
438	Tor 63 – Bedenken
442	Tor 64 – Unermüdlichkeit

07

Kapitel 7: Human Design Talente

- 448 Einführung
- 450 Alle 36 Talente (Übersicht)
- 456 01-08 Talent, schöpferisch zu wirken
- 457 02-14 Talent der Transformation
- 458 03-60 Talent, Unordnung zu Neuem zu wandeln
- 459 04-63 Talent der Wahrnehmung
- 460 05-15 Talent für Rhythmus und Synchronizität
- 461 06-59 Talent der Verbindung
- 462 07-31 Talent der Führungspersönlichkeit
- 463 09-52 Talent der Konzentration & Entschlossenheit
- 464 10-20 Talent des Erwachens und höheren Prinzipien
- 465 10-34 Talent der Überzeugung
- 466 10-57 Talent für friedfertige Darstellung
- 467 11-56 Talent des Erlebens und Erzählens
- 468 12-22 Talent harmonischer Anpassung an Gegebenheiten
- 469 13-33 Talent des Ratgebers
- 470 16-48 Talent unentdeckte Talente zu entwickeln
- 471 17-62 Talent der Akzeptanz
- 472 18-58 Talent des Beurteilens
- 473 19-49 Talent der Einfühlung
- 474 20-34 Talent des Charismas und der Selbstverwirklichung
- 475 20-57 Talent der Geistesblitze und der Verwirklichung
- 476 21-45 Talent Geld und Vermögenswerten aufzubauen
- 477 23-43 Talent der Strukturierung und Überzeugung
- 478 24-61 Talent der Bewusstheit und des Denkens
- 479 25-51 Talent der authentischen Antriebskraft
- 480 26-44 Talent, Gemeinschaftssinn zu fördern
- 481 27-50 Talent der Vertrauenswürdigkeit
- 482 28-38 Talent der Auseinandersetzung
- 483 29-46 Talent des Strebens nach Verantwortung
- 484 30-41 Talent der Erkenntnis
- 485 32-54 Talent des Stetigen und der Wandlung
- 486 34-57 Talent der respektvollen Macht
- 487 35-36 Talent der Bewältigung der Vergangenheit
- 488 37-40 Talent für das Kollektivbewusstsein
- 489 39-55 Talent der Durchsetzungskraft
- 490 42-53 Talent der Reifung
- 491 47-64 Talent der Klarheit

08 | Kapitel 8: Die Human Design Schaltkreise

- 494** Einführung
- 495** Individuelle Schaltkreis-Gruppe
 - 496** • Schaltkreis Wissen
 - 497** • Schaltkreis Zentrieren
 - 498** • Schaltkreis Integrationsfeld
- 499** Schaltkreis-Gruppe der Gemeinschaft
 - 500** • Schaltkreis Schützen
 - 501** • Schaltkreis Kooperation (Ego)
- 502** Schaltkreis-Gruppe des Kollektivs
 - 503** • Schaltkreis Verstehen
 - 504** • Schaltkreis Sinnfinden

- 506** Die Autoren
- 508** Der Human Design Club
- 509** Dank