

# Inhaltsverzeichnis

## **Einleitung:**

11	Vorwort
13	Human Design Chart erstellen
15	Einleitung
18	Mach dich auf den Weg
22	Der große Wandel
24	Was ist Human Design?
26	Der Human Design Chart
28	Warum ist Human Design so wirkungsvoll?
29	Dein Experiment

## **01 | Kapitel 1: Die Human Design Typen**

34	Einführung
38	Der Manifestor
41	Der Projektor
44	Der Generator
48	Der Manifestierende Generator
52	Der Reflektor
56	Die Typen-Symbolik
58	Symbolik Manifestor
60	Symbolik Projektor
62	Symbolik Generator
64	Symbolik Manifestierender Generator
66	Symbolik Reflektor

## **02 | Kapitel 2: Die Human Design Linien**

70	Einführung
72	Linie 1 – Der Forscher
74	Linie 2 – Das Naturtalent
76	Linie 3 – Der Abenteurer
78	Linie 4 – Der Netzwerker
80	Linie 5 – Der Held und Retter
82	Linie 6 – Das Vorbild

## 03 | Kapitel 3: Die Human Design Profile

86	Einführung
89	Profil 1   3 – Der experimentierende Entdecker
92	Profil 1   4 – Der kontaktfreudige Forscher
95	Profil 2   4 – Der vernetzte Macher
98	Profil 2   5 – Der in sich gekehrte Rebell
101	Profil 3   5 – Der abenteuerliche Rebell
104	Profil 3   6 – Der abenteuerliche Optimist
107	Profil 4   1 – Die schicksalhafte Autorität
110	Profil 4   6 – Der einfühlsame Berater
112	Profil 5   1 – Der richtungsweisende Impulsgeber
114	Profil 5   2 – Der zurückhaltende Gestalter
116	Profil 6   2 – Das anspruchsvolle Vorbild
118	Profil 6   3 – Der bewusste Individualist

## 04 | Kapitel 4: Die Human Design Zentren

122	Einführung
124	Übersicht der Energiezentren
126	Das definierte Kopf-/ Kronen-Zentrum
128	Das nicht definierte Kopf-/ Kronen-Zentrum
130	Das definierte Ajna-Zentrum
132	Das nicht definierte Ajna-Zentrum
134	Das definierte Kehl-Zentrum
136	Das nicht definierte Kehl-Zentrum
138	Das definierte G-Zentrum
140	Das nicht definierte G-Zentrum
142	Das definierte Herz-/ Ego-Zentrum
144	Das nicht definierte Herz-/ Ego-Zentrum
146	Das definierte Milz-Zentrum
148	Das nicht definierte Milz-Zentrum
150	Das definierte Sakral-Zentrum
152	Das nicht definierte Sakral-Zentrum
154	Das definierte Emotions-Zentrum
156	Das nicht definierte Emotions-Zentrum
158	Das definierte Wurzel-Zentrum
160	Das nicht definierte Wurzel-Zentrum

## 05 | Kapitel 5: Die Human Design Autoritäten

164	Einführung
168	Die Emotionale Autorität
170	Die Sakrale Autorität
172	Die Milz-Autorität
174	Die Herz-/ Ego-Autorität
176	Die Selbst-/ G-Autorität
178	Die Mentale Autorität
180	Die Lunare Autorität

## 06 | Kapitel 6: Die Human Design Tore

184	Einführung
190	Tor 01 – Schöpferkraft
194	Tor 02 – Mediale Fähigkeiten
198	Tor 03 – Neuanfang
202	Tor 04 – Mentale Lösungen
206	Tor 05 – Momentum
210	Tor 06 – Konfliktlösung
214	Tor 07 – Strategische Planung
218	Tor 08 – Aufbauen
222	Tor 09 – Fixierung
226	Tor 10 – Authentizität
230	Tor 11 – Anregungen
234	Tor 12 – Angemessenheit
238	Tor 13 – Feststellung
242	Tor 14 – Leistungsbewusstsein
246	Tor 15 – Anpassungsfähigkeit
250	Tor 16 – Verwirklichung
254	Tor 17 – Ansicht
258	Tor 18 – Herausforderung
262	Tor 19 – Bedürfnisse
266	Tor 20 – Gegenwärtigkeit
270	Tor 21 – Durchsetzungsvermögen
274	Tor 22 – Anmut
278	Tor 23 – Klarheit
282	Tor 24 – Selbsterkenntnis

286	Tor 25 – Unberührtheit
290	Tor 26 – Taktik
294	Tor 27 – Selbstlosigkeit
298	Tor 28 – Wagnis
302	Tor 29 – Pflichterfüllung
306	Tor 30 – Sehnsucht
310	Tor 31 – Führungssinn
314	Tor 32 – Konservativität
318	Tor 33 – Planung
322	Tor 34 – Selbstsicherheit
326	Tor 35 – Aufschwung
330	Tor 36 – Einfühlsamkeit
334	Tor 37 – Gemeinschaftssinn
338	Tor 38 – Konfrontation
342	Tor 39 – Auseinandersetzung
346	Tor 40 – Entschiedenheit
350	Tor 41 – Einschränkung
354	Tor 42 – Entwicklung
358	Tor 43 – Einsicht
362	Tor 44 – Gemeinschaftsbewusstsein
366	Tor 45 – Sicherheitsbedürfnis
370	Tor 46 – Strebsamkeit
374	Tor 47 – Lebenssinn
378	Tor 48 – Orientierung
382	Tor 49 – Moral
386	Tor 50 – Wertvorstellung
390	Tor 51 – Courage
394	Tor 52 – Beharrlichkeit
398	Tor 53 – (Selbst-) Verwirklichung
402	Tor 54 – Ehrgeiz
406	Tor 55 – Entschlossenheit
410	Tor 56 – Abenteuerer
414	Tor 57 – Harmoniebedürfnis
418	Tor 58 – Freude
422	Tor 59 – Selbstausdruck
426	Tor 60 – Entwicklungsdruck
430	Tor 61 – Universelle Weisheit
434	Tor 62 – Präsentation
438	Tor 63 – Bedenken
442	Tor 64 – Unermüdlichkeit

448	Einführung
450	Alle 36 Talente (Übersicht)
456	01-08 Talent, schöpferisch zu wirken
457	02-14 Talent der Transformation
458	03-60 Talent, Unordnung zu Neuem zu wandeln
459	04-63 Talent der Wahrnehmung
460	05-15 Talent für Rhythmus und Synchronizität
461	06-59 Talent der Verbindung
462	07-31 Talent der Führungspersönlichkeit
463	09-52 Talent der Konzentration & Entschlossenheit
464	10-20 Talent des Erwachens und höheren Prinzipien
465	10-34 Talent der Überzeugung
466	10-57 Talent für friedfertige Darstellung
467	11-56 Talent des Erlebens und Erzählens
468	12-22 Talent harmonischer Anpassung an Gegebenheiten
469	13-33 Talent des Ratgebers
470	16-48 Talent unentdeckte Talente zu entwickeln
471	17-62 Talent der Akzeptanz
472	18-58 Talent des Beurteilens
473	19-49 Talent der Einfühlung
474	20-34 Talent des Charismas und der Selbstverwirklichung
475	20-57 Talent der Geistesblitze und der Verwirklichung
476	21-45 Talent Geld und Vermögenswerten aufzubauen
477	23-43 Talent der Strukturierung und Überzeugung
478	24-61 Talent der Bewusstheit und des Denkens
479	25-51 Talent der authentischen Antriebskraft
480	26-44 Talent, Gemeinschaftssinn zu fördern
481	27-50 Talent der Vertrauenswürdigkeit
482	28-38 Talent der Auseinandersetzung
483	29-46 Talent des Strebens nach Verantwortung
484	30-41 Talent der Erkenntnis
485	32-54 Talent des Stetigen und der Wandlung
486	34-57 Talent der respektvollen Macht
487	35-36 Talent der Bewältigung der Vergangenheit
488	37-40 Talent für das Kollektivbewusstsein
489	39-55 Talent der Durchsetzungskraft
490	42-53 Talent der Reifung
491	47-64 Talent der Klarheit

## 08 | **Kapitel 8: Die Human Design Schaltkreise**

494	Einführung
495	Individuelle Schaltkreis-Gruppe
496	• Schaltkreis Wissen
497	• Schaltkreis Zentrieren
498	• Schaltkreis Integrationsfeld
499	Schaltkreis-Gruppe der Gemeinschaft
500	• Schaltkreis Schützen
501	• Schaltkreis Kooperation (Ego)
502	Schaltkreis-Gruppe des Kollektivs
503	• Schaltkreis Verstehen
504	• Schaltkreis Sinnfinden
506	Die Autoren
508	Der Human Design Club
509	Dank