

INHALT

Vorwort	9
Kapitel 1: Die Anfänge	13
Kapitel 2: Der Tempelaufbau	37
Kapitel 3: Zwischen Mystik und Kampfkunst	65
Kapitel 4: Irrungen und Wirrungen	95
Kapitel 5: Die Show in der Show	121
Kapitel 6: Der Ruf	145
Kapitel 7: Die Verbindung mit der Shaolin-Gemeinschaft	169
Kapitel 8: Leben ist Veränderung	193
Kapitel 9: Neue Wege	215
Nachwort	237
Danksagung	239
Weiterführende Links und Kurse	240