

Inhaltsverzeichnis

Unsere persönlichen Top Ten	6
Gebrauchsanleitung.....	8
Tour 1: Entschleunigung an Oder und Haff	
Von Frankfurt/Oder bis nach Trzebiatów.....	14
Frankfurt/Oder – Kostrzyn – Moryń – Gryfino – Szczecin Insel Wolin – Świnoujście – Kamień Pomorskie – Trzebiatów	
Tour 2: Durch Westpommern bis zur Ostsee	
Von Frankfurt/Oder bis nach Kołobrzeg.....	52
Frankfurt/Oder – Gorzów Wielkopolski – Stargard Szczeciński Nowogard – Gryfice – Trzebiatów – Kołobrzeg	
Tour 3: Seenreiches Hinterland Westpommerns	
Von Białogard über Czaplinek nach Koszalin	70
Kołobrzeg – Białogard – Drawsko Pomorskie – Czaplinek Szczecinek – Biały Bor – Koszalin	
Tour 4: Die Küste Pommerns	
Von Kołobrzeg bis zu den Wanderdünen Łebas.....	86
Ustronie Morskie – Darłowo – Ustka – Jezioro Gardna Słowiński Park Narodowy – Łeba	
Tour 5: Im Land der Kaschuben	
Von Łeba bis Gdańsk	108
Jezioro Żarnowieckie – Władysławowo – Halbinsel Hel Puck – Wejherowo – Kartuzy – Gdańsk	
Tour 6: Das Hügelland rund ums frische Haff	
Von Gdańsk bis nach Pieniężno	136
Westerplatte – Frische Nehrung – Piaski – Elbląg Tolkmicko – Frombork – Pieniężno	
Tour 7: Kreuz und quer durchs westliche Masuren	
Von Orneta bis nach Olsztyn	152
Orneta – Ostróda – Grunwald – Olsztynek – Olsztyn	
Tour 8: Erkundung der Masurischen Seenplatte	
Von Olsztyn nach Krutyń.....	170
Barczewo – Mrągowo – Święta Lipka – Reszel Kętrzyn – Gierlów – Węgorzewo – Giżycko – Mikołajki – Krutyń	
Tour 9: Durchs Dreiländereck bis nach Podlachien	
Von Ruciane-Nida bis nach Dąbrowa Białostocka	194
Ruciane-Nida – Pisz – Orzysz – Ełk – Suwałki – Gołdap Halbinsel Wigry – Augustów – Dąbrowa Białostocka	

Tour 10: Von den Urwäldern Ostpolens in die Hauptstadt Von Sokółka bis nach Warszawa	212
Sokółka – Białystok – Hajnówka – Białowieża – Bielsk Podlaski Siemiatycze – Drohiczyn – Węgrów – Treblinka – Warszawa	
Tour 11: Reise durch Masowien und Kujawien-Pommern Von Warszawa bis nach Bydgoszcz.....	236
Warszawa – Kaminoski Nationalpark – Sochaczew – Płock Włocławek – Ciechocinek – Toruń – Bydgoszcz	
Tour 12: Entlang Nogat und Weichsel in den Süden Von der Küste bei Elbląg bis nach Poznań	250
Buczyniec – Malbork – Kwidzyn – Grudziądz – Chełmno Świecie – Żnin – Gniezno	
Tour 13: Historische Städte, Schlösser und reichlich Seen Von Poznań nach Kostrzyn nad Odra	268
Poznań – Śrem – Leszno – Nowe Tomły – Świebodzien Lagów – Międzyrzecz – Kostrzyn	
Tipps und Infos	290
Anreise · Campingplätze/WOMO-Plätze/freie Stellplätze · Ein- und Ausreisebestimmungen · Elektrizität · Gas · Geld · GPS/Navigation · Hunde/Haustiere · Kriminalität/Diebstahl · Landkarten – auf Papier und virtuell · Lebensmittel/Getränke · Literatur · Notfälle · Orts- und Namensregister · Preise · Reisezeit/Klima/Feiertage · Religion · Sehenswürdigkeiten/Öffnungszeiten · Sport/Aktiv im Urlaub · Sprache/Kleiner Sprachführer · Toiletten/Entsorgungsstationen/Wasser · Telefonieren · Unfall · Verhalten im Alltag/Brauchtum · Verkehr/Straße/Tankstellen	
Stichwortverzeichnis	328
Tourenübersicht	hintere Umschlagklappe