

Inhaltsverzeichnis

WILLKOMMEN IM SAUERLAND	10
TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN IM SAUERLAND	14
KURIOSES UND BESONDERHEITEN AUS DEM SAUERLAND ...	20
WESTLICHER HOCHSAUERLANDKREIS	26
1. Radtour auf der Henneseeschleife: zwischen Meschede und Eslohe	30
2. Wentholtshausen: Golddorfroute und Einbergsee	34
3. Wildewiese und Schombergturm: Schneespaziergang mit Aussicht	38
4. Sundern: AlRlebnisweg am Sorpesee	42
5. Arnsberg: Hirschbrunftführung im Wildwald Vosswinkel ..	46
NORDÖSTLICHER HOCHSAUERLANDKREIS	50
6. Bestwig-Wasserfall: kurze Wanderung zur Plästerlegge	54
7. Bestwig-Nuttlar: Tauchhighlight und Besucherbergwerk Nuttlar.....	58
8. Olsberg-Bruchhausen: Naturmonument Bruchhauser Steine.....	62
9. Brilon-Alme: Seelenort Almequellen	68
WINTERBERG, MEDEBACH UND HALLENBERG	72
10. Niedersfelder Hochheide: Wanderung auf dem „Goldenen Pfad“	76
11. Kahler Asten: Faszinierender Mpemba-Effekt	80
12. Altastenberg: Fliegen an der Mega-Zipline.....	86
13. Erlebnisberg Kappe: Freizeitspaß zu jeder Jahreszeit	90

14. RuhrtalRadweg: ein Fluss, zwei Regionen	94
15. Züschen: Wandern mit Alpakas	98
16. Medebach: Spaß am SpielBerg Aventura	102
17. Medebach-Glindfeld: Seelenort Sauerländer Himmelssäulen	106
18. Hallenberg: Brautradition und Bier von hier.....	110

SCHMALLENBERGER SAUERLAND 114

19. Oberhenneborn: auf der Fotoroute	118
20. Holthausen: Kaffeerösterei und Hofcafé	122
21. Winkhausen: fünf Sterne im Sauerland.....	126
22. Schanze: Kyrillpfad und WaldSkulpturenWeg.....	130
23. Übernachten im Bergdorf: Wellness inklusive	136
24. Café Zeit am Wasserrad: Urlaubsfeeling an der Mühle ...	140
25. Schmallenberg: Kulturbühne, Kino und Klettern in der Freizeitwelt	144
26. Wormbach: Mystisches um Kirche und Kapelle	148

KREIS OLPE 154

27. Attendorn: Stausee mit Biggeblick	158
28. Lennestadt-Hachen: Auszeit im Bauwagen	164
29. Lennestadt-Saalhausen: TalVITAL und Rinsleyfelsen	168
30. Oberhundem: übernachten in den Baumwipfeln	172
31. Silberg: Kulturgut Schrabben Hof.....	176
32. Dollenbruch: Jagdhütte im Naturschutzgebiet.....	180
33. Wendener Hütte: Industriekultur mit ältestem Hochofen...	184
34. Drolshagen: durch den längsten Radtunnel in NRW.....	188

MÄRKISCHER KREIS..... 192

35. Halver: Yoga mit Kühen	196
36. Burg Altena: weltälteste Jugendherberge und Drahtmuseum	200
37. Höhlen-Hopping und die „Fantastischen Vier“	204

38. Hemer: vom Felsenmeer in den Sauerlandpark.....	208
39. Herscheid-Plettenberg: unterwegs in der Sauerländer Kleinbahn.....	214
KREIS SOEST	218
40. Soest: Wiesenkirche und Dombauhütte	222
41. Bad Sassendorf: Gradierwerk und Therme	226
42. Mit dem Grillfloß auf dem Möhnesee.....	230
43. Warstein: Bilsteinhöhle und Bilsteinpark.....	236
44. Rüthen-Kallenhardt: bei den Sauerländer Edelbrennern	240
45. Rüthen: Rundgang auf mittelalterlicher Stadtmauer.....	244
46. Lippstadt: Kanufahren auf der Lippe	250
WALDECK-FRANKENBERG	254
47. Willingen: beste Aussichten vom Ettelsberg.....	258
48. Schanzenführung an der Willinger Mühlenkopfschanze ..	262
49. Usseln: Wanderung zum Kahle Pön	266
50. Trekkingpark Sauerland: wandern und zelten am Diemelsee.....	270
DAS KLEINE WÖRTERBUCH	276
REGISTER	280
BILDNACHWEIS	288