

Inhalt

Impulskontrolle und Frustrationstoleranz	1
Über die Impulskontrolle.....	1
Über die Frustrationstoleranz	4
Impulskontrolle und Frustrationstoleranz – eine kurze Abgrenzung	5
Wenn der Hund frustriert ist und seine Impulse nicht kontrollieren kann – das sind die Ursachen.....	5
Theoretisches Trainingswissen für Impulskontrolle und Frustrationstoleranz.....	12
Neurologische Grundlagen – so lernt Ihr Hund.....	12
Übungen zur Stärkung der Impulskontrolle und Frustrationstoleranz	31
Übungen zum Grundgehorsam und der Selbstbeherrschung.....	31
Die Stubenreinheit Ihres Hundes trainieren.....	54
Das Futterverhalten Ihres Hundes trainieren.....	55
Die Leinenführigkeit trainieren	63
Begegnungen mit anderen Hunden gestalten.....	66
Den Ängsten Ihres Hundes entgegenwirken (Autofahren, Kinder, Besuch, Gegenstände, Geräusche, Trennung Und Ähnliches).....	69
Das Anspringen abtrainieren.....	82
Bellen, Beißen und Schnappen abgewöhnen.....	85
Dem Jagdinstinkt entgegenwirken	87
Rückruf	92
Medical Training – praktische Übungen für die Impulskontrolle und Frustrationstoleranz	95
Häufige Fehler bei der Impulskontrolle und Frustrationstoleranz	107
Bonus: Praktische Denksportübungen für Hunde	108
Übung 1 – Hütchenkegeln mit Bechern.....	108
Übung 2 – das Lieblingsspielzeug finden.....	109
Übung 3 – Erschnüffeln einer Duftspur	110
Übung 4 – Verstecken spielen	110
Übung 5 – Flaschendrehen	111
Übung 6 – zieh den Jackpot.....	112
Übung 7 – Schnüffelteppich	112
Übung 8 – Leckerchen fischen.....	113
Übung 9 – Socken abhängen	113
Übung 10 – auf Schatzsuche.....	114