

**Was ist Freiheit? . . . . . 13**

BENEDIKTINISCHE TRADITION

**BINDUNG IN FREIHEIT . . . . . 19**

**Befreit zur Lebendigkeit . . . . . 31**

BENEDIKTINISCHE TRADITION

**FREI ZUM SEIN . . . . . 39**

**Gefangen und frei . . . . . 51**

BENEDIKTINISCHE TRADITION

**ANDERS UND FREI SEIN . . . . . 57**

**Frei zu entscheiden . . . . . 69**

BENEDIKTINISCHE TRADITION

**GUTES FÜR DIE SEELE . . . . . 74**

**Frei zum Genießen . . . . . 87**

BENEDIKTINISCHE TRADITION

**AUSKOSTEN . . . . . 90**

**Die eigene Freiheit und die  
Freiheit der anderen . . . . . 103**

BENEDIKTINISCHE TRADITION

**FRIEDENSSTIFTER SEIN . . . . . 108**

**Zum guten Schluss . . . . . 121**