

## Inhalt

<b>Was ist Freiheit? . . . . .</b>	<b>13</b>
BENEDIKTINISCHE TRADITION	
<b>BINDUNG IN FREIHEIT . . . . .</b>	<b>19</b>
Befreit zur Lebendigkeit . . . . .	
<b>31</b>	
BENEDIKTINISCHE TRADITION	
<b>FREI ZUM SEIN . . . . .</b>	<b>39</b>
Gefangen und frei . . . . .	
<b>51</b>	
BENEDIKTINISCHE TRADITION	
<b>ANDERS UND FREI SEIN . . . . .</b>	<b>57</b>

<b>Frei zu entscheiden . . . . .</b>	<b>69</b>
BENEDIKTINISCHE TRADITION	
<b>GUTES FÜR DIE SEELE . . . . .</b>	<b>74</b>
<b>Frei zum Genießen . . . . .</b>	<b>87</b>
BENEDIKTINISCHE TRADITION	
<b>AUSKOSTEN . . . . .</b>	<b>90</b>
<b>Die eigene Freiheit und die Freiheit der anderen . . . . .</b>	<b>103</b>
BENEDIKTINISCHE TRADITION	
<b>FRIEDENSSTIFTER SEIN . . . . .</b>	<b>108</b>
<b>Zum guten Schluss . . . . .</b>	<b>121</b>