

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Geleitworte	11
Die Segmentlehre	15
Was sind Reflexzonen?	16
Reflexarten	17
Reflexzonenarten	17
Segmentdiagnostik und Segmenttherapie	20
Segmentale Äußerungen bei Störungen der inneren Organe	21
Die Segmente bzw. Reflexzonen der Organe	22
Alle Reflexzonen auf einen Blick	22
Die Wirbelsäule und ihre Verbindungen	45
Der Aderlass	46
Geschichte	46
Techniken und Methoden	49
Indikationen	50
Kontraindikationen	52
Begleitende diätetische Maßnahmen	52
Vorgehensweise	53
Hygienerichtlinien	54
Die Blutegeltherapie	55
Geschichte	55
Wirkungsweise	56
Indikationen	56
Kontraindikationen	57
Vorgehensweise	57
Anwendungsorte	58
Beispiele	59
Hygienerichtlinien	60
Die Pustulantien	61
Allgemeines und Anwendungsarten	61

Das Baunscheidt-Verfahren	62
Allgemeines und Geschichte	62
Indikationen	64
Baunscheidt-Verfahren als Diagnostikum	65
Baunscheidt-Öle	65
Baunscheidt-Geräte und benötigtes Zubehör	68
Vorgehensweise	69
Hygienerichtlinien.	70
Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Therapieverfahren	70
Anwendungsmöglichkeiten an der Wirbelsäule	72
Anwendungsmöglichkeiten an den Gelenken	76
Anwendungsmöglichkeiten im Kopfbereich	81
Anwendungsmöglichkeiten im Bauchbereich	85
Anwendungsmöglichkeiten im Lungenbereich	93
Anwendungsmöglichkeiten bei Nieren- und Blasenstörungen	97
Anwendungsmöglichkeiten bei Herz- und Gefäßerkrankungen	100
Weitere Anwendungsmöglichkeiten	105
 Das Cantharidenpflaster	108
Geschichte	108
Indikationen und Anwendungsorte	110
Kontraindikationen	111
Hygienerichtlinien.	112
 Das Rödern der Nase und die nasale Reflextherapie	113
Geschichte	113
Wirkungsweise	114
Indikationen	115
Kontraindikationen	115
Vorgehensweise	115
Kombinationsmöglichkeiten	117
Rezepturen für Nasenreflexöle	117
 Das Rödern der Mandeln	120
Geschichte	120
Wirkungsweise	120
Indikationen	120
Kontraindikationen	121
Vorgehensweise	121

Nebenwirkungen	122
Hygienerichtlinien.	123
Kombinationsmöglichkeiten	123
Das Schröpfen	124
Geschichte	124
Schröpfarten.	125
Schröpfsalben.	125
Kombinationsmöglichkeiten	127
Auffinden einer Schröpfzone	127
Gelosen	127
Trockenes Schröpfen	129
Feuerschröpfen.	130
Vorgehensweise	130
Feuerloses Schröpfen	131
Vorgehensweise	131
Wirkungsweise	131
Kontraindikationen	132
Hygienerichtlinien.	132
Anwendungsmöglichkeiten	132
Schröpfen an der Halswirbelsäule	132
Schröpfen über HWS 7.	134
Schröpfen an der Brustwirbelsäule	135
Schröpfen an der Lendenwirbelsäule.	136
Schröpfen bei Skoliose	137
Schröpfen des Depressionsbuckels	138
Schröpfen am Schultergelenk	140
Schröpfen am Ellbogengelenk.	141
Schröpfen am Handgelenk	143
Schröpfen am Hüftgelenk.	144
Schröpfen der Bursa trochanterica	145
Schröpfen am Kniegelenk	146
Schröpfen auf der Aponeurose des Musculus gastrocnemius	147
Schröpfen an der Fußsohle	148
Schröpfen der Lungenzonen.	149
Schröpfen der Leberzone	150
Schröpfen der Pankreasreflexzonen	151
Schröpfen der Darmregion	153

Schröpfen der Reflexzonen des Uro-Genital-Bereichs	154
Schröpfen bei Hypotonie	155
Blutiges Schröpfen	157
Einführung	157
Wirkungsweise	158
Indikationen	159
Kontraindikationen	159
Vorgehensweise	159
Hygienerichtlinien	160
Beispiel	161
Die Schröpfkopfmassage	162
Geschichte	162
Wirkweise	162
Anwendung	164
Indikationen	165
Anwendungsorte	165
Kombination mit anderen Therapieverfahren	166
Kontraindikationen	166
Wasseranwendungen	167
Ansteigendes Fußbad	167
Kneipp'sche Wasseranwendungen	169
Das Wassertreten oder Tautreten	170
Die Güsse nach Sebastian Kneipp	171
Gesichtsguss	171
Kühle Güsse an verschiedenen Körperstellen	172
Kaltes Armbad	173
Kalter Armguss	173
Kaltes Fußbad	174
Die Bäder nach Louis Kuhne	175
Das Rumpfreibebad	175
Das Reibesitzbad	176
Das Entgiftungsbad	177
Das Kopfdampfbad nach Friedrich Eduard Bilz	179

Auflagen, Umschläge und Wickel	181
Einführung	181
Der heiße Bauchwickel	182
Essiganwendungen	184
Essigsaure Tonerde	187
Heublumensäckchen	188
Kartoffelwickel	190
Lehmwickel	191
Leinsamenauflagen	192
Meerrettichwickel	194
Prießnitzwickel	195
Quarkwickel	196
Salzwickel	198
Schmalzwickel	199
Senfwickel	200
Wadenwickel	202
Weißkohlwickel	204
Zwiebelwickel	206
 Bürstungen	 208
Feuchtbürsten	208
Trockenbürsten	209
 Anhang	 211
Indikationsübersicht	211
Literaturverzeichnis	216