

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|------------|
| Vorwort Prof. Dr. Cynarski | 4 |
| 1 Einleitende Gedanken zur Fragestellung | 8 |
| 2 Die schwierige Suche nach den Ursprüngen | 11 |
| 3 Die Gründungslegende des Daitō-ryū Aikijūjutsu | 44 |
| 4 Die Entstehung des Aikijūjutsu | 54 |
| 5 Historische Vorläufer des Aiki | 67 |
| 6 Die historische Evolution des J | 79 |
| 7 Die Konzepte von Aiki und Jū | 91 |
| 8 Atemi-waza | 115 |
| 9 Abschließende Gegenüberstellung | 123 |
| Nachwort | 141 |
| Literaturverzeichnis | 144 |
| Über den Autor | 149 |
| Über das Buch | 151 |