

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort Prof. Dr. Cynarski</b>	<b>4</b>
<b>1 Einleitende Gedanken zur Fragestellung</b>	<b>8</b>
<b>2 Die schwierige Suche nach den Ursprüngen</b>	<b>11</b>
<b>3 Die Gründungslegende des Daitō-ryū Aikijūjutsu</b>	<b>44</b>
<b>4 Die Entstehung des Aikijūjutsu</b>	<b>54</b>
<b>5 Historische Vorläufer des Aiki</b>	<b>67</b>
<b>6 Die historische Evolution des J</b>	<b>79</b>
<b>7 Die Konzepte von Aiki und Jū</b>	<b>91</b>
<b>8 Atemi-waza</b>	<b>115</b>
<b>9 Abschließende Gegenüberstellung</b>	<b>123</b>
<b>Nachwort</b>	<b>141</b>
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>144</b>
<b>Über den Autor</b>	<b>149</b>
<b>Über das Buch</b>	<b>151</b>