

Inhalt

Über den Autor 7

Wovon MEHR? Wovon WENIGER? 9

1. Besser als MEHR Arbeit 13

Tat-Zeit-Wirkung 16

Lust am Aufräumen 20

Das Märchen, wir seien unverschämt faul 23

Auch ein Fakt: Fachkräftereichtum 27

Einfach vier Worte 31

2. Führung schafft Freiraum 41

Vom Dickicht befreien 48

Unsichtbare Strukturen 53

Arbeiten lassen 57

Gesunde Fürsorge 64

Neuer Skill Nichtstun 68

3. Unfassbar (un-)produktiv 73

Erstaunliche Leistungen 77

Viel Zeit für MEHR 81

Aber in der Pflege braucht es Mehrarbeit – oder? 86

Neue Haltung: Hurra, es geht noch nicht! 89

Was wäre, wenn es Faulheit gar nicht gäbe? 95

4. Zerstörung mit Struktur: MEHR verlernen 101

Trainierter Wandel braucht Minischritte 104

Innovationspendel 110

Höchste KI-Rendite Europas 113

KInnovation = Arbeit für alle? 118

Dreiundachtzig Billionen Fragen 121

5. Attraktiv für Menschen 127

Kern des Ganzen 131

Wo es uns gut geht 136

Willkommene Gäste 144

Warum bei euch kaufen? 147

Warum für euch arbeiten? 152

6. Der Weg zu MEHR: Machtkampf um Energie 163

Menschliche Leistung: High Performance jenseits von MEHR Arbeit 166

Patriotisch einfach statt einfach MEHR! 172

Zweiunddreißig-Stunden-Vollzeit 179

Einfach alles ändern 184

Neue Gewohnheiten: Experimente und echtes Erleben 193

Deine X-X-Löschbrille 197

Quellen und Lesetipps 200

Bücher 200

Medien, Zeitungen, Zeitschriften, Studien 202