

Vorwort	4
Einführung ins Thema – Growth Mindset, was ist das?	6
Growth Mindset – Der Einstieg in der Klasse	9
Das hilft uns zu lernen	23
Mit Niederlagen, Frust und Fehlern umgehen	28
Erfolge wahrnehmen und wertschätzen	41
Ziele setzen und Durchhaltevermögen entwickeln	46
Feedback geben und andere ermutigen	57
Ein paar abschließende Worte	61