

Inhalt

Vorwort	4	Kommunikation mit Eltern	48
Fange bei dir selbst an!	6	Kommunikation planen	48
Du als unterrichtende Person	6	Elternsprechtage und Elternabende .	53
Deine Aufgaben	7	Feste und Feiern	55
Planung ist alles!	10	Kommunikation im Kollegium	57
Reise durch den Schultag	12	Konferenzen, Beschlüsse und Co. . .	59
In der Schule ankommen	12	Teilzeit	62
Während des Unterrichts	14	Zum Schluss	62
Am Ende des Schulmorgens	16		
Unterrichtsstörungen vermeiden	18		
Unterrichtsstörungen begegnen	21		
Ruheinseln schaffen	23		
Ruheinseln am Schulmorgen	23		
Ruheinseln am Schulsachmittag . . .	25		
Mentale Ruheinseln	25		
Ruheinseln im Klassenraum	29		
Spielekartei	33		
Bewegungsspiele	34		
Rhythmusspiele	40		
Theater- und Sprachspiele	42		
Ruhespiele	44		
Spielerische Hilfen im Unterricht	46		