

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur dritten überarbeiteten Auflage	7
1 Einleitung	9
2 Theoretische Positionen	21
2.1 Beratung und Sozialtherapie	21
2.2 Therapeutische Modelle.	28
2.2.1 Psychoanalytische Ansätze	29
2.2.2 Verhaltenstherapeutische Ansätze	32
2.2.3 Humanistische Ansätze	36
2.2.4 Stresstheorien.	40
2.3 Systemtheoretische Positionen	47
2.3.1 Der Konstruktivismus	47
2.3.2 Kommunikation und Sinn.	48
2.3.3 Triviale und nicht-triviale Systeme	52
2.3.4 Biopsychosozio(-ökologische) Modelle – das Problem der Kopplungen der Systeme	55
2.3.5 Exkurs: Anmerkungen zur Differenzierung der Funktionssysteme	67
2.3.6 Exkurs: Die Konstruktion von biopsychosozialen Problemen.	70
2.4 Integrative Verfahren.	79
2.5 Beratung und Sozialtherapie – Gemeinsamkeiten und Unterschiede	86
3 Praxeologie.	95
3.1 Beratungsrelevantes Grundlagenwissen.	95
3.2 Der Verlauf einer Beratung/Sozialtherapie.	119
3.3 Interventionsformen	124
3.4 Einstiegssätze in der Beratung und Sozialtherapie	140
3.5 Ambivalenzen in der psychosozialen Beratung	142
4 Einstieg und prozessuale Diagnostik	161
4.1 Erstkontakt und Erstgespräch	161
4.2 Zielbildung in der Beratung	173
4.3 Hypothesenbildung	180
4.4 Auftragsklärung.	185

4.5	Anamneseerhebung	192
4.6	Diagnostik.	197
5	Grundlegende Perspektiven	207
5.1	Der Umgang mit „Widerständen“	207
5.2	Übertragung und Gegenübertragung	211
5.3	Wirkfaktoren psychosozialer Hilfen	220
5.4	Ressourcen- und Lösungsorientierung	226
5.5	Neutralität und Parteilichkeit	242
5.6	Mentalisierung und Emotionsregulierung	246
6	Methoden	261
6.1	Hilfreiche Fragen.	262
6.2	Der Einsatz kreativer Medien – Aktionsorientierte Beratung	270
6.3	Biopsychosoziale Phänomene diagnostizieren und intervenieren.	275
6.4	Case Management.	287
6.5	Genogrammarbeit und Netzwerkanalysen	291
6.6	Das Koordinatensystem.	304
6.7	Die motivierende Gesprächsführung	308
6.8	Beratung in kritischen Lebenssituationen	314
6.9	Psychosoziale Traumatologie	328
6.10	Stabilisierende Interventionsübungen in Krisen	337
7	Abschließende Anmerkungen	347
7.1	Der Abschluss einer Beratung	347
7.2	Selbstreflexion und Evaluation	350
7.3	Psychohygiene und Anregungen zur Burnout-Prophylaxe	362
	Verzeichnis der Abbildungen, Tabellen und Arbeitsbogen	373