

Inhalt

Vorwort	6
Zu den Rezepten/Mini-Glossar/Löffelmaße	7
 Einfach und gut	 9
Rezepte für jeden Tag	
 Für besondere Anlässe	 47
Anspruchsvoll - aber machbar	
 Gemüse, Gemüse!	 73
Mehr als nur Beilage	
 Herzhaft genießen	 109
Deftiges für Wohlfühltage	
 Desserts	 145
Süßes für danach	
 Rezeptverzeichnis	 157
Impressum	159

Rezeptverzeichnis

100-Grad-Fischfilet 44

A

Aglio e olio 94

Apfelküchlein 149

B

Baiser mit Himbeeren und
Sahne 146

Balsamgemüse 60

Basilikumflan 62

Basilikumpesto 94

Berliner Leber 134

Blaukraut 118

Bodenseer Zwiebelkuchen 135

Boeuf bourguignon 75

Bohnensalat mit Pilzen 42

Brokkoli-Kartoffel-Auflauf 34

Brokkolireis 105

Buttererbsen 30

Butterkartoffeln 38

C

Caponata siciliana 97

Chicoréesalat 91

Chili con carne 140

Couscous 74

Crema catalana 163

Crumble, Zwetschgen- 159

E

Entenbrust 70

Errötendes Mädchen 148

F

Feldsalat 70

Fenchel, gegrillter 20

Fischcurry 23

Fischfilet 44

Fischfond 52

Fischvelouté 51

Fisch im Ofen 15

Flädle 123

Fleischbrühe, klare 122

Fleischküchlein 14

Fritatten 123

Frikadellen 14

G

Gänsebraten 125

Garnelen, gegrillte 67

Gazpacho 16

Gebackene Ricottacreme 148

Gebratene Hirschsteaks 37

Gebratene Lachsseite 33

Gebratene Pilze 138

Gebratene Polenta 98

Gebratener Zander 80

Gebratenes Roastbeef 30

Gefüllte Zucchini 90

Gegrillte Garnelen 67

Gegrillte Spareribs 139

Gegrillter Fenchel 20

Gekochter Reis 23

Gemüse aus dem Ofen 21

Gemüse aus dem Wok 107

Gemüsecurry 86

Gemüselasagne 102

Geschmorte Kalbsbäckchen 131

Glasnudelsalat mit Geflügel 43

Gratinierte Puten-
schnittel 22

Gratinierter Spargel 101

Griechischer Salat 22

Grießnockerl 123

Grüne Bohnen 74

Grüner Salat 143

Gulasch

Kalbsrahm- 112

Szegediner 130

Guacamole 91

H

Hackfleisch mit Glasnudeln 28

Hähnchenbrustsalat mit Mango 12

Hänchenschenkel 26

Hamburger Speckscholle 143

Heringssalat, roter 134

Hirschsteaks, gebratene 37

Hühnerfrikassee, 113

I

Indisch-englische Mulligatawny-
Suppe 110

J

Jakobsmuscheln auf Friséesalat 64

K

Kaffee-Panna cotta 162

Kaiserschmarren 155

Kalbsbäckchen, geschmorte 131

Kalbsrahmgulasch 112

Kalbstafelspitz 78

Kaninchenkeulen in Senfsauce 142

Kartoffeln

Butter- 38

Papas arrugadas 33

Petersilien- 76

Rosmarin- 137

Salz- 101

Kartoffelgratin 88

Kartoffelklöße 126

Kartoffelpüree 131

Kartoffelsalat 14

Kartoffel-Zucchini-Gratin 88

Kiwisorbet 156

Klare Fleischbrühe 122

Königsberger Klopse 119

Kräuteromelett 105

Kürbispüree 20

Kürbisrösti mit Kräutern 104

L

Lachsseite, gebratene 33

Lammkeule 73

Lamm-Tagine 120

Lasagne, Gemüse- 102

Lauchkuchen 114

Leber, Berliner 134

Linsen-Mozzarella-Salat 90

M

Mangold, blanchierter 15

Marillenknödel mit Butter-
bröseln 160

Maronensuppe 39

Mousse au Chocolat 156

Möhrengemüse mit Safran 38
Mulligatawny-Suppe 110

N

Nudeln
mit selbst gemachten
Pastasaucen 94
mit Bologneser Sauce 10

O

Ofenfisch 15
Ofengemüse 88
Omelett, Kräuter- 10

P

Pancakes 146
Panna cotta 162
Papas arrugadas 33
Pastasaucen 94
Pesto-Hähnchenschenkel 26
Pesto 94
Petersilienkartoffeln 76
Pfannkuchen in Streifen 123
Pilze, gebratene 138
Pilze in Rahmsauce 132
Polenta mit Tomatensauce 95
Putenschnitzel, gratinierte 22

R

Ratatouille 35
Rehrückenfilet 71
Reis
gekochter 23
Quell- 23
Safran- 44

Ricottacreme, gebackene 148
Rinderrouladen 117
Risotto 26
Risotto mit grünem Spargel 84
Roastbeef, gebratenes 30
Rollbraten 41
Rosenkohl 126
Rosmarinkartoffeln 137
Rote Linsen 80
Roter Heringssalat 134
Rotkraut 118
Rührei mit Nordseekrabben 60

S

Safranhähnchen 58
Safran-Möhrengemüse 41
Safranreis 44
Saltimbocca alla romana 57
Salzkartoffeln 101
Schneller Schokoladenkuchen 150
Schoko-Panna-cotta 162
Scholle: Hamburger Speck-
scholle 143
Schweinefilet mit Knoblauch-
butter 137
Schweinemedallions 138
Seeteufel 76
Semmelknödel 132
Spaghetti mit Bologneser
Sauce 10
Spareribs, gegrillte 139
Spargel, gratinierter 101
Spätzle 112
Spinatnockerl 93

Stampfkartoffeln 142
Steinpilze in Rahmsauce 132
Süßkartoffelsuppe 100
Szegediner Gulasch 130

T

Tabouleh 97
Tagliata auf Rucola 19
Tagliatelle mit Garnelen, pikante 81
Tarte Tatin 158
Thunfischmousse mit Kapern-
püree 48
Tiramisu 152
Tomatenconsommé, feine 53
Tomatensauce 95, 98
Tortilla 127

V

Vier-Käse-Sauce 95
Vitello tonnato 61

W

Wiener Schnitzel 129
Wokgemüse 107

Z

Zander, gebratener 80
Zimt-Panna-cotta 162
Zitrontarte 153
Zucchini, gefüllte 90
Zucchinibratlinge 42
Zucchini-Tomaten-Sauce 95
Zwetschgen-Crumble 159
Zwiebelkuchen, Bodenseer 135