

INHALT

Vorwort	8
Einleitung	11
Pilzesammeln in früheren Zeiten	12
Was sind Pilze?	16
Das Reich der Pilze – das neue Reich!	16
Der Aufbau der Pilze	16
Die Lebensweise der Pilze	18
Grobe Einteilung der Pilze	20
Was ist eine Gruppe?	22
Was ist eine Art?	23
Wann und Wo?	24
Die Jahreszeit	24
Das Wetter	25
Wo sammelt man?	25
Die Ausrüstung	26
Das Sammeln	28
Grobes Vorsäubern	29
Speisepilze und ihre Doppelgänger	30
Gruppeneinteilung der Speisepilze	31
Erklärung der Texte und Bilder zu den Arten	45
Begriffe und Symbole	48
Artbeschreibungen	50-204
Speisepilze?	205
Pilze als Lebensmittel	212
Essbar, schmackhaft oder lecker?	212
Die Sortierung der Ernte	212
Feinsäuberung	214
Verarbeitung	214
Grundrezepte (ca. 4 Portionen)	216
Weitere Verwendungsvorschläge	218
Konservierung	218
Welches Getränk passt zum Pilz?	221
Die Inhaltsstoffe der Pilze	222
Sind die Pilze giftiger geworden?	223
Giftpilze und Pilzgifte	227
1. Zellschädigende Gifte	227
2. Auf das Nervensystem einwirkende Gifte	233
3. Den Magen-Darm-Trakt reizende Gifte	236
4. Giftwirkung zusammen mit Alkohol	238
5. Antigen-Antikörper-Reaktion (allergische Reaktion)	239
Pilzvergiftung erlitten?	240
Literatur	241
Speisepilze	244
Register	246
Impressum	255