

# ***Inhalt***

**Polarisierende Schönheit 7 Arten und Verbreitung 23**

**Birkenmagie und Birkengunst 35**

**Mädchenbaum, Märchenbaum 49 Birken für den  
Hausgebrauch 63 Das Jahr der Birken 75**

**Trinken, Essen, Heilen 85 Gärten und Parks 95**

**Moor und Heide 105 Holz und Rinde 119**

**Waldspaziergang 131**

## **Portraits**

**Sandbirke 142 Moorbirke 144**

**Lindenblättrige Birke 146 Zwergbirke 148**

**Zuckerbirke 150 Himalayabirke 152**

**Goldbirke 154**

**Literaturverzeichnis 156**

**Abbildungsverzeichnis 158**