

Inhalt

Polarisierende Schönheit 7 Arten und Verbreitung 23

Birkenmagie und Birkengunst 35

Mädchenbaum, Märchenbaum 49 Birken für den

Hausgebrauch 63 Das Jahr der Birken 75

Trinken, Essen, Heilen 85 Gärten und Parks 95

Moor und Heide 105 Holz und Rinde 119

Waldspaziergang 131

Portraits

Sandbirke 142 Moorbirke 144

Lindenblättrige Birke 146 Zwergbirke 148

Zuckerbirke 150 Himalayabirke 152

Goldbirke 154

Literaturverzeichnis 156

Abbildungsverzeichnis 158